

品川区における障害者スポーツについて

品川区での障害者を対象としたスポーツ施策は、昭和56年の国際障害者年を契機に昭和57年、総合体育館で障害者水泳教室を、戸越体育館で障害者スポーツ教室を実施。以来、水泳やフリー教室等、障害者スポーツの普及を図るとともに、区民の障害者スポーツに対する関心と理解が深まるイベントを実施し、障害者スポーツを推進している。

教室		内 容
1	障害者水泳教室	①小学3年生以上20歳未満の知的障害者、小学3年生以上の身体障害者、②20歳以上の知的障害者 ・第2・第4日曜 日野学園温水プール ・水慣れ、泳力の向上
2	障害者（交流） スポーツ教室	・2～3月土曜 戸越体育館 ・毎年、障害者団体等と協議し内容を決定（ボッチャ、フォークダンス、太極拳等）
3	障害者スポーツ フリー利用	・小学3年生以上 ・第2土曜 総合体育館（夏期は日野学園温水プールで水泳） ・第4土曜 戸越体育館 ・リング、縄、ソフトバレーボール等
4	フライング ディスク教室	・小学生以上の知的障害者と関心のある方 ・3回 南大井文化センター
5	fun run & walk	・小学生以上の知的障害者と関心のある方 ・4回程度、しながわ中央公園を予定

イベント・大会		内 容
6	障害者水泳大会	・25メートル以上泳げる方（一人2種目まで） ・9月23日予定 日野学園温水プール ・自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、ビート板等
7	ユニバーサル スポーツフェスタ	・子どもから高齢者、障害のある方ない方 誰でも ・年2回 戸越体育館ほか ・ダンス、車いすスラローム、卓球バレー、ボッチャ、ストラックアウト他
8	障害者スポーツ チャレンジデー	・障害者スポーツの普及を図ることを目的に、障害のある方もない方も楽しめるスポーツ体験イベント ・9月 しながわ中央公園

地域スポーツクラブ事業		内 容
9	「障害のある方と共に」 みんなで楽しく グラウンド・ゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> ・荏原B地域スポーツクラブで実施 ・障害のある方とない方が一緒にコースを回り楽しむ ・11月3日 旗台小（校庭・体育館）
10	ソフトバレーボール 交流大会	<ul style="list-style-type: none"> ・地域クラブ ebaraAで実施 ・障害者スポーツフリー利用者もチームを作って参加 ・3月 戸越体育館

普及・啓発事業		内 容
11	パラリンピック啓発 講演会・体験会	26 佐藤真海氏（陸上競技） 27 北澤 豪氏（ブラインドサッカーアンバサダー）他 28 三宅克己氏（元車いすバスケットボール日本代表）他 29 大前光市氏（義足ダンサー）他 30 大前光市氏、成田緑夢氏（スノーボード）他 元 未定
12	各種イベントでの 啓発活動	エコフェスティバル、区民まつり、ふくしまつり等でハンド アーチェリー、ボッチャ、ブラインドサッカー等を体験して もらう
13	ブラインドサッカー 出前体験教室	区内で定期的に活動する団体に講師・選手を派遣し、体験を 通して障害者スポーツの振興を図る

その他		内 容
14	ブラインドサッカー	日本ブラインドサッカー協会とパートナーシップ協定締結 （平成28年4月27日）。 平成28年8月から荏原第六中学校校庭を日本代表選手た ちの練習会場に提供。同校生徒対象の講演会を実施。
15	スポーツ推進委員会	障がい者スポーツ指導員（初級8人 中級2人）として各種 教室を指導。研修・講演会で、ゴールボールやブラインドサ ッカー、シッティングバレーボール等を取り入れている。 ユニバーサルマナー研修

(参考)

障害者スポーツ

障害があってもスポーツ活動ができるよう、障害に応じて競技規則や実施方法を変更したり、用具等を用いて障害を補ったりする工夫・適合・開発がされたスポーツのことを指します。そのためアダプテッド・スポーツとも言われます。当初は、医学的なりハビリテーションを目的として発展した側面もありますが、現在では、障害のある人のみならず、障害のない人も一緒に楽しむ場面がみられます。（スポーツ TOKYO インフォメーション HP より）