

## みんなで走ろう！～fun run & walk～の開催について

### 1. 目 的

普段屋外で運動する機会の少ない障害のある方が、自分のペースで走ったり、歩いたり、気持ちよく体を動かす機会を設けることで、誰もがスポーツに親しみ、楽しめる環境の構築を図る。

### 2. 対象者

知的障害のある小学生以上の方（介助者・関心のある方も参加可能）

※定員10名

### 3. 日 時

令和元年 9月28日（土） 午前9時30分～午前10時30分

令和元年10月12日（土） 午前9時30分～午前10時30分

令和元年10月26日（土） 午前9時30分～午前10時30分

令和元年11月 9日（土） 午前9時30分～午前10時30分

※雨天中止

### 4. 場 所

しながわ中央公園 多目的広場外周（品川区西品川1-27・28）

### 5. 予算額

216千円

### 6. 周 知

広報しながわ9月1日号、区ホームページ、ちらし 他