

第5回障害者水泳大会の開催について

1. 目的

水泳に親しむ障害のある人の練習目標および練習の成果を発揮する場になるよう障害者水泳大会を開催し、大会を通して仲間との交流、障害者スポーツの普及を図る。

2. 日時

平成30年9月23日(祝) 午前9時～12時

3. 場所

日野学園温水プール

4. 対象者

区内在住在勤で次の全てに該当する小学生以上の方

- ・「障害者手帳」や「愛の手帳」などの交付を受けている
- ・健康上競技可能で、概ね25m以上泳げる

5. 内容

(1) 開会式

(2) オリンピックメダリストによる模範演技

(3) 部門別競技

小・中学生の部、一般(高校生以上)の部 各男子・女子

自由形(25m・50m)、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・ビート板(各25m)、

個人メドレー(4泳法×25m)

障害の種別・程度によるクラス分けなし

6. 予算額

460千円



体育の日(10月8日)記念事業について

1. 目的

区民のスポーツについての関心と理解を深め、積極的にスポーツを行う意欲を高めるため、スポーツ基本法第23条に基づく体育の日の行事を実施する。

また、(公財)品川区スポーツ協会と区内団体が協力して、国際色あるスポーツ・文化イベントを実施し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成を図る。

2. 開催日時

平成30年10月8日(祝) 午前9時30分～午後4時

3. 開催場所および主な内容

(1) 総合体育館(外周を含む)

- ① オリンピアン大山加奈バレーボール教室(事前申込)☆
 - ② オリンピック競技・ホッケー&ボルダリング体験 ☆
 - ③ 種目別教室
 - ④ フリー利用(障害者スポーツ、バウンドテニス、空手道等)
 - ⑤ 障害者水泳教室発表会
 - ⑥ (公財)品川区スポーツ協会加盟団体による競技紹介・模範演技
 - ⑦ 体力測定
 - ⑧ 区内の大使館、領事館等によるお国自慢料理、民芸品の展示・即売会 ☆
 - ⑨ 地元町会による模擬店 ☆ ほか
- ☆：(公財)品川区スポーツ協会事業

(2) 戸越体育館

- ① フリー利用(ソフトバレーボール、ストレッチ・ヨガ、剣道、卓球等)

4. 予算額

552千円



各体育館プログラム

| | 総合体育館 | | 戸越体育館 | |
|---------------------------------------|---|--|--|--------------------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 競技場 | ★大山加奈バレーボール 教室 (9:30~11:30) ※事前申込 | ★障害者スポーツ & ニ ュースポーツ ★バウンドテニス (13:00~15:00) | ★ソフトバレーボール ★卓球 (9:30~12:00) | ★バスケットボール (13:30~16:00) |
| 卓球 レク室 | ■★民踊 (10:00~12:00) | ■★社交ダンス (13:30~15:30) | ★親子(孫)で遊ぼう (4歳以上の未就学 児先着15組) (10:00~11:30) | ★ストレッチ・ヨガ (13:30~15:00) |
| 剣道場 | ■空手道 (10:00~12:00) | ■なぎなた (13:30~15:30) | 剣道(小・中学生) (9:30~10:30) | ★太極拳とストレッチ (初心者) (13:30~16:00) |
| 柔道場 | ●親子運動教室 「親子でストレッチ& ヨガ」 (10:30~11:20) | ●新体操教室 年中~年長 (13:00~14:00) 年長~小4 (14:30~15:30) | 剣道(一般) (10:40~11:40) | |
| トレ ー ニ ン グ 室 ※ 1 | アロマヨガ (9:30~10:30) | ★フラメンコ (13:15~14:15) | ※1 各時間 16歳以上の先着20名 ■指導員によるデモンストレーション有 ★上履きが必要 ●当日受付教室 <夜間の時間帯> ・プール 一般公開(有料) ・競技場 団体貸出 | |
| | ★ズンバ (10:45~11:30) | ★ヒップホップ入門 (14:45~15:45) | | |
| | ★基礎の筋トレ&やさ しいエアロビクス (11:45~12:45) | ヨガ入門 (16:00~17:00) | | |
| 温 水 プ ール | 障害者水泳教室発表会 (9:30~11:30) 対象: 障害者水泳教室 参加者 | 一般開放 (12:30~15:00) 水中エアロビクス教室 (ヌードル使用) (15:00~16:00) | | |
| | 会議室 | ・体力測定 (10:00~15:30) | | |
| ロビー | ・特設コーナー(スポーツ協会加盟団体による競技紹介、模範演技、ダブルダッチ他) (概ね15分間隔で実施)(9:30~15:00) | | | |
| 1階通路 | ・ボルダリング体験コーナー(10:30~15:30)※4歳以上 | | | |
| 地下1階 | ・血管年齢、体脂肪測定など(10:00~15:30) | | | |
| 地下2階 | ●逆上りをマスターしよう!(鉄棒教室)(10:00・10:45・11:30各30分1回12人) ・ホッケー体験コーナー(13:00~15:30) | | | |

イベントは都合により変更や中止になる場合があります。

オリンピック・パラリンピック開催周知事業について

1 スポーツフェスタ 'OZ' の開催について

- 日時 : 平成30年10月27日(土) 10時～
場所 : しながわ中央公園
概要 : 品川区応援3競技他 オリンピック・パラリンピック競技体験、ステージイベント、フリーマーケット、各種ブース 他

2 ブラインドサッカー東日本リーグの案内について

- 日時 : 平成30年10月27日(土)
場所 : しながわ中央公園「多目的広場」
概要 : ブラインドサッカー東日本リーグ2018 第5節(4試合)を開催


3 ホッケー機運醸成ワークショップ

- テーマ : 第二弾「アイデアを実現しよう!ホッケー×2020×品川区」の開催について
日時 : 平成30年10月6日(土) 午前9時～正午
場所 : 荏原第五地域センター 会議室
概要 : 10月27日(土)に開催されるスポーツフェスタ 'OZ' で何ができるか? ホッケーを盛り上げるアイデアを考える。

<参考 (チラシ)>

いっしょに3競技を応援しよう!

第二弾!



ホッケー×オリパラ×品川区

「10月27日(土)に開催するスポーツフェスタ「OZ」で何ができるか?
ホッケーを盛り上げるアイデアを考えよう!」

- ★品川に何らかの形で関わりがある方
(在住・在学・在勤など)
- ★スポーツが好きな方・苦手な方
- ★品川区を盛り上げていきたい方
- ★企画・運営に興味がある方
- ★ホッケーに興味がある方
- ★オリパラに興味がある方
- ★面白いイベントを一から作ってみたい方

などなど、色々な人に参加してほしいです!

【お問い合わせ】
品川区オリンピック・パラリンピック準備課
〒140-8715 品川区広町2-1-36 品川区役所
TEL:03-5742-9109 FAX:03-5742-6585

日時:10月6日(土)
午前9時～正午

場所:荏原第五地域センター 会議室
下神明駅より徒歩2分♪
【品川区二葉1-1-2】

応募方法:9月25日(火)(必着)までに、電話かほかき、FAXに「ホッケーワークショップ」とし、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機をオリンピック・パラリンピック準備課へ

定員:30名(定員を超える場合は抽選)

