

## 体育の日(10月8日)記念事業について

### 1. 目的

区民のスポーツについての関心と理解を深め、積極的にスポーツを行う意欲を高めるため、スポーツ基本法第23条に基づく体育の日の行事を実施する。

また、(公財)品川区スポーツ協会と区内団体が協力して、国際色あるスポーツ・文化イベントを実施し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成を図る。

### 2. 開催日時

平成30年10月8日(祝) 午前9時30分～午後4時

### 3. 開催場所および主な内容

#### (1) 総合体育館(外周を含む)

- ① オリンピアン大山加奈バレーボール教室(事前申込) ☆
  - ② オリンピック競技・ホッケー&ボルダリング体験 ☆
  - ③ 種目別教室
  - ④ フリー利用(障害者スポーツ、バウンドテニス、空手道等)
  - ⑤ 障害者水泳教室発表会
  - ⑥ (公財)品川区スポーツ協会加盟団体による競技紹介・模範演技
  - ⑦ 体力測定
  - ⑧ 区内の大使館、領事館等によるお国自慢料理、民芸品の展示・即売会 ☆
  - ⑨ 地元町会による模擬店 ☆ ほか
- ☆: (公財)品川区スポーツ協会事業

#### (2) 戸越体育館

- ① フリー利用(ソフトバレーボール、ストレッチ・ヨガ、剣道、卓球等)

### 4. 予算額

552千円



## 各 体 育 館 プ ロ グ ラ ム

	総合体育館		戸越体育館	
	午前	午後	午前	午後
競技場	★大山加奈バレーボール 教室 (9:30~11:30) ※事前申込	★障害者スポーツ & ニ ュースポーツ ★バウンドテニス (13:00~15:00)	★ソフトバレーボール ★卓球 (9:30~12:00)	★バスケットボール (13:30~16:00)
卓球 レク室	■★民踊 (10:00~12:00)	■★社交ダンス (13:30~15:30)	★親子(孫)で遊ぼう (4歳以上の未就学 児先着15組) (10:00~11:30)	★ストレッチ・ヨガ (13:30~15:00)
剣道場	■空手道 (10:00~12:00)	■なぎなた (13:30~15:30)	剣道(小・中学生) (9:30~10:30)	★太極拳とストレッチ (初心者) (13:30~16:00)
柔道場	●親子運動教室 「親子でストレッチ& ヨガ」 (10:30~11:20)	●新体操教室 年中~年長 (13:00~14:00) 年長~小4 (14:30~15:30)	剣道(一般) (10:40~11:40)	
トレ ー ニ ン グ 室 ※ 1	アロマヨガ (9:30~10:30)	★フラメンコ (13:15~14:15)	※1 各時間16歳以上の先着20名  ■指導員によるデモンストレーション有 ★上履きが必要 ●当日受付教室  <夜間の時間帯> ・プール 一般公開(有料) ・競技場 団体貸出	
	★ズンバ (10:45~11:30)	★ヒップホップ入門 (14:45~15:45)		
	★基礎の筋トレ&やさ しいエアロビクス (11:45~12:45)	ヨガ入門 (16:00~17:00)		
温 水 プ ール	障害者水泳教室発表会 (9:30~11:30) 対象: 障害者水泳教室 参加者	一般開放 (12:30~15:00) 水中エアロビクス教室 (ヌードル使用) (15:00~16:00)		
	会議室	・体力測定 (10:00~15:30)		
ロビー	・特設コーナー(スポーツ協会加盟団体による競技紹介、模範演技、ダブルダッチ他) (概ね15分間隔で実施)(9:30~15:00)			
1階通路	・ボルダリング体験コーナー(10:30~15:30)※4歳以上			
地下1階	・血管年齢、体脂肪測定など(10:00~15:30)			
地下2階	●逆上りをマスターしよう!(鉄棒教室)(10:00・10:45・11:30各30分1回12人) ・ホッケー体験コーナー(13:00~15:30)			

イベントは都合により変更や中止になる場合があります。