

## しながわ健康ポイント事業の開始について

### 1. 事業内容

- (1) 対象者 区内に住所を有する40歳以上の方  
 (2) 定員 1,000人(申込多数の場合は抽選)  
 (3) 参加費 1,000円  
 (4) ポイント獲得方法

① 機器を使用することによる獲得

ア.参加者に配布した活動量計をタブレット端末(区内30ヶ所設置)にかざすと獲得できる。



☆歩数、消費カロリーを計測

イ.体組成計(区内11ヶ所設置)で計測すると獲得できる。

② 事業参加等による獲得

区の事業に参加する、検(健)診を受診すると獲得できる。

(5) ポイント獲得詳細

① 機器を使用することによる獲得

No.	ポイント名称	詳細	ポイント	最大数	最大ポイント
ア	歩数ポイント	A (1日 4,000 歩～5,999 歩)	10	107 日 (実施期間)	—
		B (1日 6,000 歩～7,999 歩)	20		—
		C (1日 8,000 歩～9,999 歩)	30		—
		D (1日 10,000 歩～)	50		5,350
ア	継続ポイント	月20日以上、5,000歩以上歩くとポイントを獲得 (11月,12月,1月を対象)	100	3ヶ月	300
	活動量計 スタンプポイント	活動量計をタブレット端末にかざすとポイントを獲得	10	30ヶ所	300
イ	計測ポイント	体組成計(脂肪率や筋肉量がわかる)で計測するとポイントを獲得	10	107日	1,070

② 事業参加等による獲得

ウ	事業参加ポイント	指定の健康づくり事業に参加した場合ポイントを獲得(自己申告)	100	10種類 前後	1,000
エ	健(検)診ポイント	指定の健(検)診を受診した場合ポイントを獲得(自己申告)	100	4種類 前後	400

(6) 景品 区内共通商品券・区内共通入浴券・しながわ水族館入場券等

### 2. スケジュール

- (1) 申込期間 平成30年 9月11日(火)～10月19日(金)まで  
 (2) 操作説明会 平成30年11月 1日(木)品川区役所  
                   11月 2日(金)荏原文化センター  
                   11月 3日(土)品川健康センター  
 (3) 実施期間 平成30年11月 1日(木)～平成31年2月15日(金)まで  
 (4) 景品発送 3月中旬～