

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 概要

※東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会HPより抜粋

1 オリンピック競技大会開催概要

正式名称 : 第32回オリンピック競技大会 (2020/東京)
英文名称 : Games of the XXXII Olympiad
開催期間 : 2020年7月24日 (金) ~8月9日 (日)
競技数 : 33競技

2 パラリンピック競技大会開催概要

正式名称 : 東京2020パラリンピック競技大会
英文名称 : Tokyo 2020 Paralympic Games
開催期間 : 2020年8月25日 (火) ~9月6日 (日)
競技数 : 22競技

3 東京2020大会開催基本計画 (2015年2月)

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は、東京2020大会成功に向けて、大会開催基本計画を作成し、国際オリンピック委員会 (IOC)、国際パラリンピック委員会 (IPC) に提出しました。

大会開催基本計画は、大会開催準備の枠組みを提供する基本的な計画です。

東京 2020 大会 会場一覧

(平成 29 年 6 月 14 日現在 大会組織委員会 HP より)

番号	会場名	所在地	オリンピック競技／種別	パラリンピック競技／種別
(1)	新国立競技場 (オリンピックスタジアム)	東京都新宿区霞ヶ丘町	開会式／閉会式 陸上競技／サッカー	開会式／閉会式 陸上競技
(2)	東京体育館	東京都渋谷区千駄ヶ谷	卓球	卓球
(3)	国立代々木競技場	東京都渋谷区神南	ハンドボール	バドミントン／ウィルチェアーラグビー
(4)	日本武道館	東京都千代田区北の丸公園	柔道／空手	柔道
(5)	皇居外苑	東京都千代田区皇居外苑	自転車競技 (ロード・レース スタート／ゴール)	
(6)	東京国際フォーラム	東京都千代田区丸の内	ウェイトリフティング	パワーリフティング
(7)	国技館	東京都墨田区横網	ボクシング	
(8)	有明アリーナ	東京都江東区有明	バレーボール(インドア)	車椅子バスケットボール(決勝)
(9)	有明体操競技場	東京都江東区有明	体操	ボッチャ
(10)	有明 BMX コース	東京都江東区有明	自転車競技(BMX)	
(11)	有明テニスの森	東京都江東区有明	テニス	車いすテニス
(12)	お台場海浜公園	東京都港区台場	水泳(マラソン 10km)／トライアスロン	トライアスロン
(13)	潮風公園	東京都品川区東八潮	バレーボール(ビーチバレーボール)	
(14)	青海アーバンスポーツ会場	東京都江東区青海	スケートボード／スポーツクライミング	5人制サッカー(ブラインドサッカー)
(15)	大井ホッケー競技場	東京都品川区八潮	ホッケー	
(16)	海の森クロスカントリーコース	東京都江東区青海	馬術(総合馬術・クロスカントリー)	
(17)	海の森水上競技場	東京都江東区青海	カヌー(スプリント)／ボート	カヌー／ボート
(18)	カヌー・スラローム会場	東京都江戸川区臨海町	カヌー(スラローム)	
(19)	アーチェリー会場(夢の島公園)	東京都江東区夢の島	アーチェリー	アーチェリー
(20)	オリンピックアクアティクスセンター	東京都江東区辰巳	水泳 (競泳、飛込、シンクロナイズドスイミング)	水泳
(21)	東京辰巳国際水泳場	東京都江東区辰巳	水泳(水球)	

東京 2020 大会 会場一覧

(平成 29 年 6 月 14 日現在 大会組織委員会 HP より)

番号	会場名	所在地	オリンピック競技／種別	パラリンピック競技／種別
(22)	馬事公苑	東京都世田谷区上用賀	馬術(馬場馬術、総合馬術、障害馬術)	馬術
(23)	武蔵野の森総合スポーツ施設	東京都調布市飛田給	バドミントン／近代五種(フェンシング)	車いすバスケットボール
(24)	東京スタジアム	東京都調布市西町	サッカー／7人制ラグビー／ 近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)	
(25)	さいたまスーパーアリーナ	埼玉県さいたま市中央区	バスケットボール	
(26)	陸上自衛隊朝霞訓練場	東京都練馬区大泉学園町	射撃	射撃
(27)	霞ヶ関カントリー倶楽部	埼玉県川越市笠幡	ゴルフ	
(28)	幕張メッセ A ホール	千葉県千葉市美浜区	テコンドー／レスリング	シッティングバレーボール
(29)	幕張メッセ B ホール	千葉県千葉市美浜区	フェンシング	テコンドー／車いすフェンシング
(30)	釣ヶ崎海岸サーフィン会場	千葉県長生郡一宮町	サーフィン	
(31)	横浜スタジアム	神奈川県横浜市中区	野球／ソフトボール	
(32)	江の島ヨットハーバー	神奈川県藤沢市江の島	セーリング	
(33)	伊豆ベロドローム	静岡県伊豆市大野	自転車競技(トラック・レース)	自転車競技(トラック・レース)
(34)	伊豆マウンテンバイクコース	静岡県伊豆市大野	自転車競技(マウンテンバイク)	
(35)	福島あづま球場	福島県福島市佐原	野球／ソフトボール	
(36)	札幌ドーム	北海道札幌市豊平区	サッカー	
(37)	宮城スタジアム	宮城県宮城郡利府町	サッカー	
(38)	埼玉スタジアム 2002	埼玉県さいたま市緑区	サッカー	
(39)	横浜国際総合競技場	神奈川県横浜市港北区	サッカー	
(40)	幕張メッセ C ホール	千葉県千葉市美浜区		ゴールボール
(41)	※調整中	※調整中		自転車競技(ロード・レース)
(42)	新規整備	東京都中央区晴海	選手村	
(43)	東京ビッグサイト	東京都江東区有明	IBC(国際放送センター) / MPC(メインプレスセンター)	

※オリンピック競技「サッカー」については、会場の追加を検討中。

東京2020オリンピック競技大会実施種目一覧

(※東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会HPより抜粋)

国際オリンピック委員会(IOC)が、2017年6月9日、ローザンヌ(スイス)で理事会を開催し、東京2020オリンピック競技大会の種目プログラム(すべての実施種目)と選手数の上限を発表。既存の28競技において、新たにバスケットボール3×3や、自転車BMXフリースタイルなどが実施されることになり、東京2020オリンピック競技大会において実施される種目数は321種目、選手数の上限は10,616人となる。2016年8月のIOC総会では、既存の28競技以外の5競技18種目(東京2020提案の追加種目)が決定しており、これらと合わせて東京2020オリンピック競技大会の実施種目数は339種目、選手数の上限は11,090人となる。

No.	競技	種目						
1	水泳(49種目)	飛込	3m飛板飛込(男子/女子)、10m高飛込(男子/女子)、 シンクロダイビング3m飛板飛込(男子/女子)、 シンクロダイビング10m高飛込(男子/女子)					
		マラソンスイミング	10kmマラソンスイミング(男子/女子)					
		競泳	50m自由形(男子/女子)、100m自由形(男子/女子)、 200m自由形(男子/女子)、400m自由形(男子/女子)、 800m自由形(男子/女子)、1500m自由形(男子/女子) 、 100m背泳ぎ(男子/女子)、200m背泳ぎ(男子/女子)、 100m平泳ぎ(男子/女子)、200m平泳ぎ(男子/女子)、 100mバタフライ(男子/女子)、200mバタフライ(男子/女子)、 200m個人メドレー(男子/女子)、400m個人メドレー(男子/女子)、 4×100mリレー(男子/女子)、4×200mリレー(男子/女子)、 4×100mメドレーリレー(男子/女子/混合)					
			シンクロナイズドスイミング	デュエット(女子)、チーム(女子)				
			水球	水球(男子/女子)				
			2	アーチェリー(5種目)	個人(男子/女子)、 団体(男子/女子/混合)			
					3	陸上競技(48種目)	100m(男子/女子)、200m(男子/女子)、400m(男子/女子)、 800m(男子/女子)、1,500m(男子/女子)、5,000m(男子/女子)、 10,000m(男子/女子)、110mハードル(男子)、100mハードル(女子)、 400mハードル(男子/女子)、3,000m障害(男子/女子)、 4×100mリレー(男子/女子)、 4×400mリレー(男子/女子/混合) 、 走高跳(男子/女子)、棒高跳(男子/女子)、走幅跳(男子/女子)、 三段跳(男子/女子)、砲丸投(男子/女子)、円盤投(男子/女子)、 ハンマー投(男子/女子)、やり投(男子/女子)、 10種競技(男子)、7種競技(女子)、 20km競歩(男子/女子)、50km競歩(男子)、マラソン(男子/女子)	
							4	バドミントン(5種目)
			5	バスケットボール(4種目)			3×3 バスケットボール(男子/女子) 3×3(男子/女子)	
		6	ボクシング(13種目)	フライ51kg級(女子)、フェザー57kg級(女子)、ライト60kg級(女子)、 ウェルター69kg級(女子)、ミドル75kg級(女子) ※男子8階級については今後決定されます。				
7	カヌー(16種目)	スラローム	カヤック(K-1)(男子/女子) カナディアンシングル(C-1)(男子/女子)					
		スプリント	カヤックシングル(K-1)200m(男子/女子) カヤックシングル(K-1)1,000m(男子)、カヤックシングル(K-1)500m(女子) カヤックペア(K-2)1,000m(男子)、カヤックペア(K-2)500m(女子) カヤックフォア(K-4)500m(男子/女子) カナディアンシングル(C-1)1,000m(男子)、 カナディアンシングル(C-1)200m(女子) カナディアンペア(C-2)1,000m(男子)、カナディアンペア(C-2)500m(女子)					
			8	自転車競技(22種目)			BMX フリースタイル	パーク(男子/女子)
							BMX レーシング	レース(男子/女子)
			マウンテンバイク	クロスカンントリー(男子/女子)				
			ロード	ロード・レース(男子/女子)、個人タイムトライアル(男子/女子)				
			トラック	チームスプリント(男子/女子)、スプリント(男子/女子)、 ケイリン(男子/女子)、チームパシュート(男子/女子)、 オムニウム(男子/女子)、 マディソン(男子/女子)				
		9	馬術(6種目)	馬場馬術	団体、個人			
総合馬術	団体、個人							
障害馬術	団体、個人							
10	フェンシング(12種目)	フルーレ個人(男子/女子)、エペ個人(男子/女子)、 サーブル個人(男子/女子)、サーブル団体(男子/女子)、 フルーレ団体(男子/女子)、エペ団体(男子/女子)						

※赤字の競技は、追加・変更のあった競技。赤字の種目は、追加・変更のあった種目。

No.	競技	種目	
11	サッカー(2種目)	サッカー(男子/女子)	
12	ゴルフ(2種目)	個人(男子/女子)	
13	体操(18種目)	体操競技	団体(男子/女子)、個人総合(男子/女子)、 種目別ゆか(男子/女子)、種目別あん馬(男子)、 種目別段違い平行棒(女子)、種目別つり輪(男子)、 種目別平均台(女子)、種目別跳馬(男子/女子)、 種目別平行棒(男子)、種目別鉄棒(男子)
		新体操	個人総合(女子)、団体(女子)
		トランポリン	個人(男子/女子)
		14	ハンドボール(2種目)
15	ホッケー(2種目)	ホッケー(男子/女子)	
16	柔道(15種目)	60kg級(男子)、66kg級(男子)、73kg級(男子)、81kg級(男子)、 90kg級(男子)、100kg級(男子)、100kg超級(男子) 48kg級(女子)、52kg級(女子)、57kg級(女子)、63kg級(女子)、 70kg級(女子)、78kg級(女子)、78kg超級(女子) 団体(混合)	
		17	近代五種(2種目)
18	ボート(14種目)	シングルスカル(男子/女子)、舵手なしペア(男子/女子)、 ダブルスカル(男子/女子)、舵手なしフォア(男子/女子)、 クオドルプスカル(男子/女子)、エイト(男子/女子) 軽量級ダブルスカル(男子/女子)	
19	ラグビー(2種目)	ラグビー(男子/女子)	
20	セーリング(10種目)	RS:X(男子/女子)、レーザー級(男子)、レーザーラジアル級(女子)、 フィン級(男子)、470級(男子/女子)、49er級(男子/女子)、 フォイリングナクラ17(混合)	
		21	射撃(15種目)
22	卓球(5種目)	シングルス(男子/女子)、団体(男子/女子)、 ダブルス(混合)	
23	テコンドー(8種目)	58kg級(男子)、68kg級(男子)、80kg級(男子)、80kg超級(男子)、 49kg級(女子)、57kg級(女子)、67kg級(女子)、67kg超級(女子)	
24	テニス(5種目)	シングルス(男子/女子)、ダブルス(男子/女子/混合)	
25	トライアスロン(3種目)	個人(男子/女子)、 団体リレー(混合)	
26	バレーボール(4種目)	ビーチバレーボール	ビーチバレーボール(男子/女子)
		バレーボール	バレーボール(男子/女子)
27	ウエイトリフティング(14種目)	48kg級(女子)、53kg級(女子)、58kg級(女子)、63kg級(女子)、 69kg級(女子)、75kg級(女子)、75kg超級(女子) ※男子7階級については今後決定されます。	
		28	レスリング(18種目)

東京2020オリンピック競技大会の追加種目(5競技/18種目)

29	野球・ソフトボール(2種目)	野球(男子)
		ソフトボール(女子)
30	空手(8種目)	形(男子/女子)
		組手(男子/女子)
		組手3階級(男子/女子)については今後決定されます。
31	スケートボード(4種目)	パーク(男子/女子)、ストリート(男子/女子)
32	スポーツクライミング(2種目)	ボルダリング・リード・スピード複合(男子/女子)
33	サーフィン(2種目)	ショートボード(男子/女子)

大井ホッケー競技場の整備について

ホッケー・パ・リネ・ック推進特別委員会資料
平成 29 年 6 月 14 日
文化 スポーツ 振興 部
オリンピック・パラリンピック 準備 課

※都議会「平成29年4月19日 ホッケー・パ・リネ・ック等推進対策特別委員会」資料より抜粋

■ 計画地

東京都品川区八潮4丁目、大田区東海1丁目
(大井ふ頭中央海浜公園内)

■ 施設概要

○メインピッチ

・観客席 2,600 席 (大会時 10,000 席)

○サブピッチ

・観客席 500 席 (大会時 5,000 席)

■ 全体整備費

約 48 億円

案内図



現状



第一球技場 (メインピッチ予定地)



第二球技場 (サブピッチ予定地)

整備概要



【メインピッチ】 (恒設 2,600席+大会時仮設 7,400席)

○メインスタンド新築

- ・スタンド棟新築

○照明塔新築

○人工芝フィールド整備

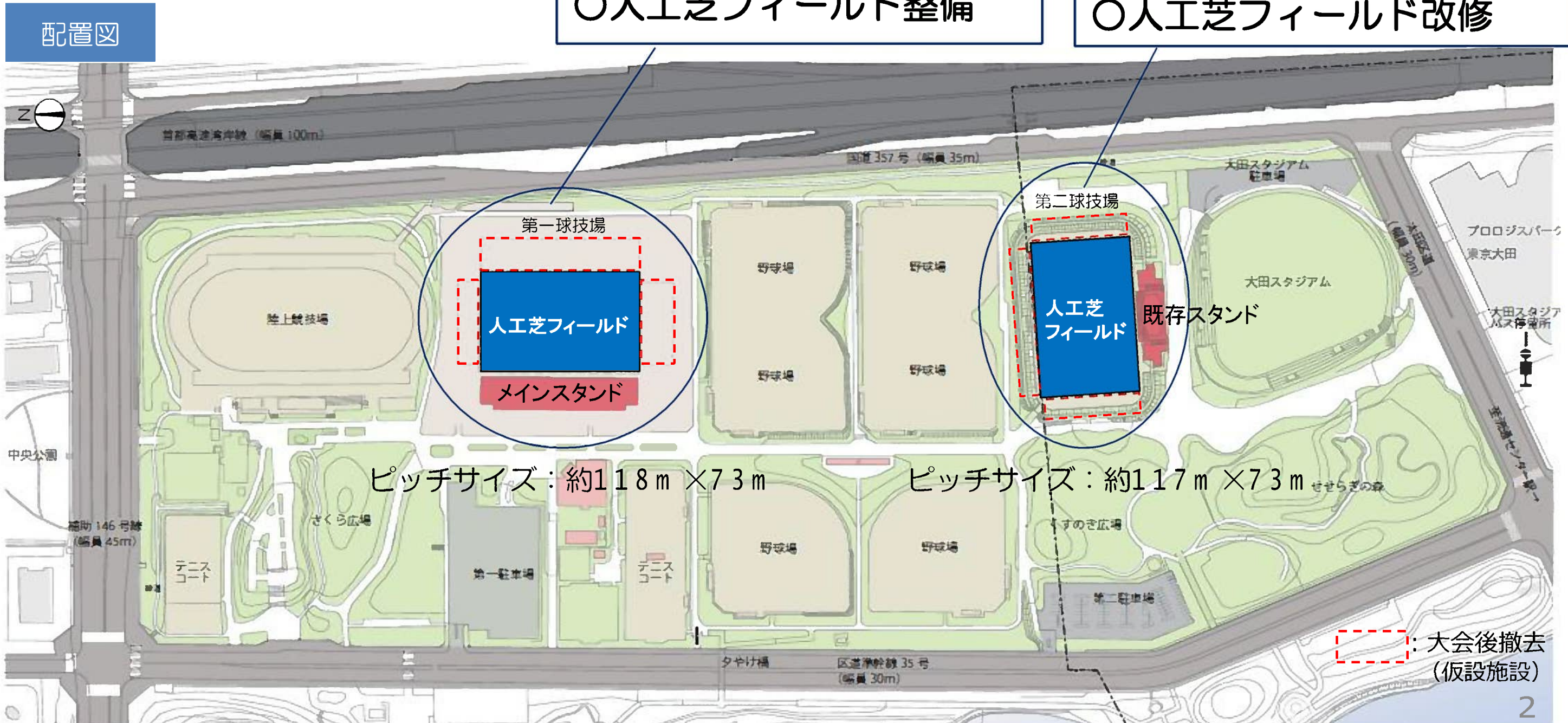
【サブピッチ】 (恒設 500席+大会時仮設 4,500席)

○既存スタンド改修

- ・内外装改修
- ・老朽化設備改修
- ・バリアフリー改修

○照明塔改修

○人工芝フィールド改修



平成29年度 品川区オリンピック・パラリンピック開催周知事業

【オリンピック・パラリンピック準備課】

(1) 【仮称】ふくしまつり2017&1000日前フェスタ

9月9日(土) しながわ中央公園
ホッケー・ビーチバレーボール・ブラインドサッカー体験
3競技応援キャラクター着ぐるみお披露目等々

(2) トップレベル競技観戦ツアー

第1弾:ビーチバレーボール 5月5日(金・祝)
第2弾:バスケットボール 6月10日(土)

(3) 教室の実施:ホッケー教室・ブラインドサッカー出前体験教室

・ホッケー教室(初級・中級 全5回)
第1回 6月24日(土) 品川区立台場小学校
第2回 7月22日(土) 小野学園女子中学・高等学校
第3回 9月10日(日) 小野学園女子中学・高等学校
第4回 10月1日(日) しながわ中央公園
第5回 11月11日(土) しながわ中央公園
※最終回はミニゲーム大会を実施

(4) 事前キャンプ誘致・ホスピタリティハウス誘致調査

(5) パラリンピックの機運醸成事業

・ブラインドサッカー公式戦(国内大会・国際大会)
東日本リーグ:11月12日(日) しながわ中央公園
国際大会:平成30年3月 天王洲公園

・車椅子バスケットボール国際交流事業
8月27日(日)~30日(水) 総合体育館
国際大会(8/31~9/2東京体育館にて)
出場チームによる練習と交流事業

・パラリンピック啓発講演会

(6) 品川区オリンピック・パラリンピック勉強会等講師派遣事業

・広報「しながわ」6月21日号

(7) その他啓発事業

・3競技応援マスコットキャラクター展開
・3競技PR動画作成
・大会エンブレム関連ツール展開
・イベント時における出展等
・その他

ビーチバレーボール応援



【ビーチキュー】

ホッケー応援



【シナカモン】

ブラインドサッカー応援



【やたたま】



東京2020オリンピック・パラリンピック競技紹介

品川区内開催競技

開催
期間

オリンピック

2020年7月24日(金)～8月9日(日)



提供/日本ホッケー協会

ホッケー

10人のフィールドプレイヤーと1人のゴールキーパーで行う競技です。スティックを使ったドリブル、パス、シュートで、相手ゴールを目指します。

会場

大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1) **シナカモン**

品川区ホッケー
応援キャラクター



JVA2017-04-010

ビーチバレーボール

砂の上にネットを張り、2人对2人で行うバレーボールです。室内バレーボールのようなポジションは定められていません。

会場

潮風公園 (東八潮1)

品川区ビーチバレーボール
応援キャラクター

ビーチユウ



品川区はパラリンピック正式競技ブラインドサッカーを応援しています!

開催
期間

パラリンピック

2020年8月25日(火)～9月6日(日)

品川区は特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会と
パートナーシップ協定を締結しています



提供/日本ブラインドサッカー協会

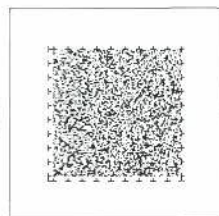
ブラインドサッカー

～視覚障がい者5人制サッカー～

アイマスクをつけて行う5人制のサッカーです。選手たちは見えない状態でボールやゴールの位置を把握し、シュートを狙います。

品川区ブラインドサッカー
応援キャラクター

やたたま



東京2020オリンピック 品川区内開催会場

品川区ビーチバレーボール
応援キャラクター

ビーチユウ



潮風公園 (東八潮1)

ゆりかもめ「台場」または「船の科学館」から徒歩5分
りんかい線「東京テレポート」から徒歩12分

オリンピック **ビーチバレーボール**



JVA2017-04-010



大井ふ頭 中央海浜公園 (八潮4-1)

東京モノレール「大井競馬場前」から徒歩8分

オリンピック **ホッケー**



提供/日本ホッケー協会



品川区ホッケー
応援キャラクター

シナカモン

品川区オリンピック・パラリンピック準備課



<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

ホッケー はじめてみませんか？

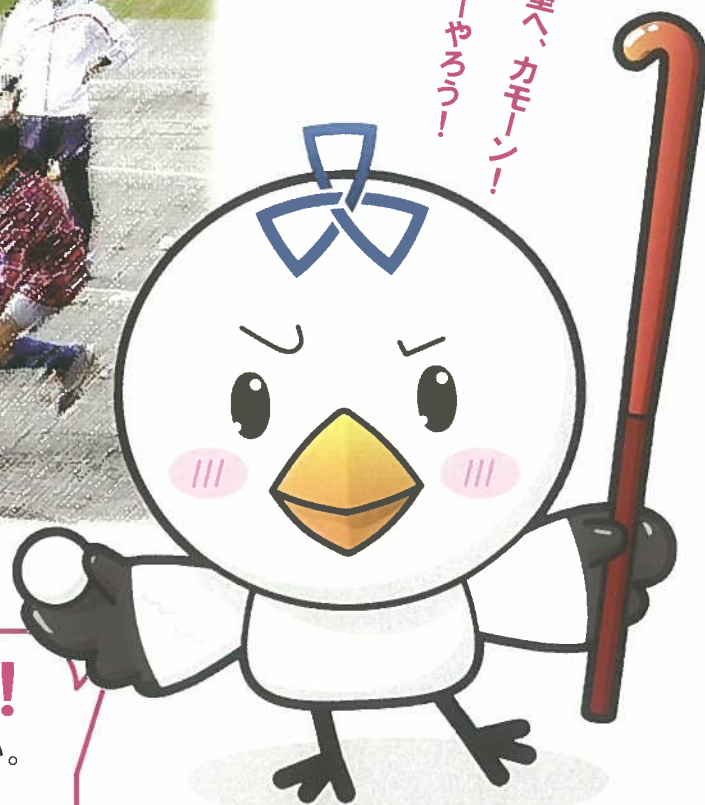
品川区 ホッケー教室

ぼしゅう
メンバー募集

キッズ、ティーンズ、おとな、

だいかんげい
みんな大歓迎☆

みんなで、ホッケーやろう！
ホッケー教室へ、カモン！



品川区ホッケー応援キャラクター
シナカモン

こんな方に、オススメです！

- ・楽しくワイワイとプレーしてカラダを動かしたい。
 - ・運動してストレスを解消したい！
 - ・1からホッケーをはじめたい！
 - ・もっとホッケーの練習をしたい！
- ホッケーや運動の経験が全くなくてもOKです！

対 象

小学校4年生以上 (区内在住・在勤・在学)

募集人数

初級・中級 各50名程度 (抽選)
(第1回目の練習でクラスの振り分けを行います。)

申し込み方法

日程やお申し込み方法など、
詳しくは、裏面をご覧ください。

申し込み方法

◆ 電話・ハガキ・FAX・電子申請のいずれかによるお申込 ◆

タイトルを「ホッケー教室」とし、
必要事項（①参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別・
ホッケー経験の有無 ②代表者の住所・電話番号）
をご記入の上、**6月5日(月)までに**、下記まで
お申込みください。（複数名の申込み可能です。最大5名まで）
メンバーに決定した方には、別途ご連絡させていただきます。

スケジュール

全5回の教室です。基本練習は4回で、最終回はミニゲーム大会を行います。（※雨天中止）

回	内容	日程	時間	場所
1	基本練習	6月24日(土)	10:00~ 11:30	品川区立台場小学校 (品川区東品川1-8-30)
2	基本練習	7月22日(土)	10:00~ 11:30	小野学園女子中学・高等学校 (品川区西大井1-6-13)
3	基本練習	9月10日(日)	10:00~ 11:30	小野学園女子中学・高等学校 (品川区西大井1-6-13)
4	基本練習	10月1日(日)	10:00~ 11:30	しながわ中央公園多目的広場 (品川区西品川1-27)
5	試合	11月11日(土) ミニゲーム大会	13:30~ 16:30 (予定)	しながわ中央公園多目的広場 (品川区西品川1-27)



クラスを初級クラスと中級クラスに分けて、同時間帯で練習を行います。

お申し込み・お問い合わせ先

〒141-0022 品川区東五反田2-11-2
(公財)品川区スポーツ協会
TEL: 3449-4400
FAX: 3449-4401

電子申請に関するお問い合わせ先

〒140-8715 品川区広町2-1-36
品川区オリンピック・パラリンピック準備課
TEL: 5742-9109
FAX: 5742-6585

主催 品川区・(公財)品川区スポーツ協会
協力 東京ホッケー協会

ブラインドサッカー 出前体験教室

見えないからこそできる
発見がある。

目隠しをして動いたり、走ったり、ボールを蹴ったり、
視覚に頼れないからこそ気付く「体感型」プログラム。

スポーツ未経験者・女性でも楽しめる非日常体験プログラムです。

ブラインドサッカーとは？

アイマスクをつけてボールの音とまわりの声を頼りに
行う5人制サッカー。
パラリンピックの正式種目です。

こんな団体にオススメ

- ・チームワークを高めたい
- ・コミュニケーションの重要性を
子ども達に伝えたい

申込方法につきましては裏面をご覧ください。



お申込み

対象

以下の①～③を満たすグループ

- ① 小学3年生以上であること（代表者が18歳以上）
※親子での体験の場合、小学1年生から可
- ② 体験人数が10名以上30名程度
- ③ 代表者とメンバーの半数以上が区内に在住・在勤・在学であること

内容

日頃活動をしている場所へ講師を派遣し、ブラインドサッカーの体験を行います。
(サッカー、運動未経験者でも問題ありません)

場所・時間

場所 区内の運動施設や体を動かせるスペースのある場所 (広場等は不可)
※場所につきましては、お申込み者様でご用意ください。

所要時間 1時間半程度

費用

無料

申込み方法

希望日の30日前まで(必着)にハガキ又はFAXによるお申込み

- タイトルを「ブラインドサッカー体験」とし、必要事項 ①代表者氏名(カナ)
②代表者年齢 ③代表者住所 ④代表者電話番号 ⑤グループ人数
⑥希望日時および場所 をご記入の上、下記申込み先までお申込みください。

※日時および場所につきましては、ご相談の上確定いたします。

申込み・問い合わせ先

〒140-8715 品川区広町2-1-36 品川区オリンピック・パラリンピック準備課
TEL: 5742-9109 FAX: 5742-6585



ブラインドサッカー (視覚障がい者5人制サッカー) とは?



ブラインドサッカーはフットサル(5人制サッカー)を基にルールが考案されています。アイマスクを装着し、通常の場合、情報の8割を得ているという視覚を閉じた状態でプレーします。GKは目の見える人が務めます。鋭い動き、激しいあたりを繰り広げ、プレーヤーも観客も楽しめます。技術だけではなく、視覚障がい者と健常者が力を合わせてプレーするため、「音」と「声」のコミュニケーションが重要です。