

ワークショップ

ワークショップスペース ABCの3つのブースで開催!

申し込みは事前予約制 (一部当日可) 先着順となります

詳細はこちら! →



1日目	
A	11:00~12:10 暮らしを楽しむタッセル・レッスン
B	10:30~11:00 フェイクファーでうさぎのしっぽを作ろう
C	10:30~11:10 押し花で飾るウェルカムボード
B	11:30~12:10 初めてでも描ける筆文字アート体験
C	11:30~12:00 世界に一つ! アイスクリームチャームを作ろう
A	14:20~14:40 自分だけのオリジナルスバイスを作ろう
B	14:30~14:50 簡単かわいい! 手ごねアロマ石鹸
C	14:30~14:50 3つから選べる! 香りのワークショップ

2日目	
A	10:30~11:40 暮らしを楽しむタッセル・レッスン
B	10:30~11:10 初めてでも描ける筆文字アート体験
C	10:30~11:00 世界に一つ! アイスクリームチャームを作ろう
B	11:40~12:00 自分だけのオリジナルスバイスを作ろう
C	11:30~12:10 押し花で飾るウェルカムボード
A	15:10~15:40 フェイクファーでうさぎのしっぽを作ろう
B	14:30~14:50 簡単かわいい! 手ごねアロマ石鹸
C	14:30~14:50 3つから選べる! 香りのワークショップ

暮らしを楽しむタッセル・レッスン~小さなクローンヌ~

お好きな色のリラサラした糸で小さなタッセルを作ります。

(Studio Bloom)

所要時間 70分
参加対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
参加料金 1,850円

簡単かわいい! 手ごねアロマ石鹸を作ろう

手で練るだけで好きな香りと色でオリジナル石鹸を作ります。

(miuka aroma)

所要時間 20分
参加対象者 小学生以上 (保護者同伴参加可)
参加料金 1500円 (保護者は+1000円で制作可)

自分だけのオリジナルスバイスをつくらう

【2日間限定】管理栄養士と話しながらスバイス作りませんか?

(スマイスマイル)

所要時間 20分
参加対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
参加料金 1,500円

押し花で飾るウェルカムボード

アクリルに好きな押し花を貼って決めば可愛い作品完成!

(楽しい押し花フォルム)

所要時間 40分
参加対象者 どなたでも
参加料金 1,800円

はじめてでも描ける筆文字アート体験

筆ペンを使って簡単にぬくもり伝わる味のある文字が描けます。

(筆日和)

所要時間 40分
参加対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
参加料金 1,000円

世界に一つ! アイスクリームチャームを作ろう

カラフル粘土を使ってオリジナルのアイスクリームが作れます!

(y's BASE)

所要時間 30分
参加対象者 小学3年生以上
参加料金 1,000円

フェイクファーでうさぎのしっぽを作ろう

モフモフなウサギのしっぽを簡単に作しましょう!

(ASURICO by シンガポール)

所要時間 30分
参加対象者 小学生以上
参加料金 500円

3つから選べる! 香りのワークショップ

YUME to MOMOの香りを体験し、世界にひとつのアイテムを作ります。

(YUME to MOMO)

所要時間 20分
参加対象者 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
参加料金 1,100円

※参加料金は、全て税込です。

ステージイベント

会場を盛り上げる様々なイベントを開催します! 詳細はHPをご覧ください。

7日(土)

戸越銀次郎とあそぼ! 10:30~17:00

戸越銀座のマスコットキャラクター、戸越銀次郎が会場に遊びに来られます! 時間内、5回登場予定!

maru ange bel マル アンジベル

チャクラブ上神明 13:30~

30分で1生もの! 健康キレイを叶えるウオーキングレッスン 12:45~ 15:00~

WBW協会 多村亜希子

8日(日)

小山台高校ダンス班 10:00~ 心弦二胡教室 12:30~

Y&YチアダンスチームJEWELS、西五反田ピンクファイブスターズ 13:30~

チアクラブ小山台 13:15~

Y&Y Cheer dance

女性起業家による商品・サービス24店舗と飲食店&学生ブースがスクエア荏原に集結!

2026 3/7(土) 8日(日)開催!

MUSAKO 羽ばたけ アントレーヌ 女性のためのテスト出店イベント

in 品川 Vol.17



見まわクワクワ! 話せばおどる♪ 週末“押し店” 見つけに行こ!

3/6 正午までの来場登録がおススメ! 1等 5,300円の金券など、ハズレなしの抽選会に参加できる!

開催場所

スクエア荏原 1階 イベントホール 東京都品川区荏原 4-5-28



アクセス 武蔵小山駅 徒歩 10分 戸越銀座駅 徒歩 10分 東急バス 五反田駅西口「世田谷区民会館」行「平家橋」下車 徒歩 5分

2026 3/7(土) 10:00 ~ 17:00 (3/7 最終入場 16:30) 3/8(日) 10:00 ~ 16:00 (3/8 最終入場 15:30)

入場無料

イベント詳細・事前入場登録はこちらから 2月1日登録開始!

品川区立武蔵小山創業支援センター Mail: info@musashikoyama-sc.jp 受付時間 平日 9:00 ~ 21:00 土・祝 9:00 ~ 18:00 *アントレーヌ当日は臨時休館日になります 協力: PARK COFFEE (PARTNER: 東急株式会社) 後援: 日本政策金融公庫



羽ばたけ！★アントレーヌ
in品川 Vol.16
出店ブース一覧

各ブース・出店者の詳細
情報はイベントHPを
チェック！
動画も見てね！



moment doux flowers
モマドゥフワローズ



気分別で選べる生花とハーブティをご用意。おうちほっとできる癒しの時間を持ち帰れます。頑張る自分用に、大切な人にも。



Studio Bloom
スタジオ フルーム



ハンドメイドのタッセル雑貨店です。バッグや傘にタッセルを付けてみませんか？お気に入りを発見！お立ち寄りください！



筆日和



筆ペンで描いた筆文字作品やグッズを販売します。簡単に掛ける筆文字体験コーナーもご用意しています。是非お立ち寄りください！



スパイスマイル



毎日の食卓に小さなワクワクを。管理栄養士のレシピ付きスパイスキットを販売します！お気軽にお越しください！



tree
トゥリー



「コットンガーゼのおうちpants」を製作しています。素材は、オーガニックのダブルガーゼです。ぜひご覧ください。



TATAMI BABY BOX
タタミベイビーボックス



世界初の「畳ベイビーボックス」日本伝統の畳×炭酸デザイン室のアートが生み出す特別な一箱を、会場ぜひご覧ください。



先輩起業家ビジネスブース

YUME to MOMO
ゆめともも
2世代千人の聲で誕生！
0.2秒で醸えるスティック型の塗る香水

sobanomi nomi nomise
そばの実のみの店
そば粉にする前の「実」スーパーフード国産そばの専門店

Tchura
ティチュラ
身体の深部から温める琉球温熱をこの機会にぜひご体験ください

AZUR&CO.
by シガルの店
アジュールアンドロ
バック☆と一線で開くバックポーチ。かわいくて、クセになる使い心地

Kelly Craft
ケリークラフト
インドの手仕事のクラフト感あふれるファッション・ストラップ

AkubiMo
あくびも
カスタマイズできる自転車やペットグッズの販売

楽しい押し花 フルフル



華やかな押し花の世界へようこそ！本物の押し花グッズ&その場であなただけの作品も♡暮らしに花の彩りを添えてみましょう



ODIGA?
オディガ



韓国伝統柄の生地を使ったカラフルなトップスや小物を販売。お出かけするのが楽しくなる、あなたを彩る一点を見つけてください。



こびとの秘密基地



小さなこびとたちがそっと見守る秘密基地風スペースで、手紙を書いたりできます。自分らしさ迷子の大人へ。



たった5分で！色で本音のサインがわかる



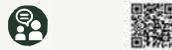
ワンコインであったら本当の気持ちを色でそっとお伝えします。



Double Beauty
ダブル ビューティー



お顔のむくみ、くすみへ頭皮からアプローチ。美容ヘッドセラピーと日常に活かせる薬膳カウンセリングを体験していただけます。



Charm-K
チャーム ケイ



日本酒・焼酎の審査員が欲しいと思った、お酒やれ雑貨です。蔵開きやイベントでは注目の的になるでしょう！当日はお楽しみに



y's BASE
ワイズ ベース



～粘土で作る～
★ミニチュアフードの世界★
小さなレストランようこそ♪
オリジナル雑貨も取り揃えています。



学生ブース 立正大学経営学部 藤井ゼミ

ベジフク
規格外野菜のトマトを使用したドレッシングの試食と販売

地酒活性化プロジェクト
木花之醸造所様のご協力のもと、クラフトサケ「梨恋(りこ)」を開発。試飲と販売

Harmony
ハーモニー



老若男女問わず子供から大人まで楽しめて可愛いアクセサリーを作成しております。手作りなので同じ色がありません。世界に一つ！



AURA & STILL
オーラアンドスティル



スポーツ中のリフレッシュに使えるアロマミスト。香りに呼吸を整え、軽やかに動ける心地よさや集中しやすさをサポートします。



NINA'S Atelier
ニナズアトリエ



物語性のある着せ替えドールとオリジナル衣装を制作。飾る・振る・集める楽しさを提案します。



のっけるん



新発想！補聴器・メガネ・イヤホンに「肩にのせるだけ」で守る落下防止ストラップです。面倒な装着が不要で、簡単に使えます。



miuka aroma
ミウカアロマ



心地よい香りのアロマオイルを使って指先から肘下まで優しくほぐします。癒しのアロマハンドトリートメントを是非ご体験ください。



SHOP info

- 🛍️ 雑貨・アクセサリ
- 👤 対面サービス
- 🔄 アパレル
- 🍴 食品系
- 🎁 その他

地域飲食店ブース

🍷 🍰 🥞 飲食フース隣に休憩スペースもご用意しています。
ごゆっくりお楽しみください！

PARK COFFEE・おむすび天元・パティスリーラシェットアンティーク・豆腐パン

事前入場登録限定
大抽選会

3月6日(金)正午までに事前入場登録をして頂くと、会場でする金券などの景品が登録者全員に当たります！是非、事前入場のご登録をお願いします

- 1等：5,000円分チケット1名
- 2等：1,000円分チケット15名
- 3等：選べるギフト

最新情報は
Facebook、
X、LINE、
Instagramを
チェックしてね！





令和8年

3月22日

10:00 ~ 17:00

～ 新学期に向けて好きなスポーツを見つけよう! ～

場所 品川区立総合体育館 品川区東五反田 2-11-2

対象 区内在住・在学の年長から小学生とその保護者

もちもの 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、靴袋
 ※スリッパのご用意はありません。
 ※駐輪場に限りがあるため、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

事前申込制対象プログラム

かけっこ教室 講師 塚原 直貴 北京オリンピック4x100mリレーで 銀メダリスト	バレーボール教室 講師 SUISEN volleyball club 全日本クラブカップ選手権優勝	バスケットボール教室 講師 しほがワジバ(バスケボールクラブ) B3リーグ所属	若人エクササイズ ダンゾンエクササイズ 講師 ハンピーノ	若人エクササイズ ふえいす体操 講師 Everybody	若人エクササイズ キャツミとエクササイズ 講師 キャツミ	若人エクササイズ ギャグ体操(バスケAと選ぼう) 講師 八木(サバナ)
若人エクササイズ しんやトレーニング 講師 しんや	笑ッヨガ/ヨガポーズチャレンジ教室 講師 大城 若菜 LAVAトップインストラクター	ダンス教室 講師 ひどりでできるもん 2020年ムーンウォーク世界大会にて 最優秀賞を受賞	新体操教室 講師 藤岡 里沙乃 元日本代表選手			

自由参加(申し込み不要)プログラム

野球(キャッチボール) 講師 浜田 典宏 94年にエンゼルズと契約し、ドジャース、 アリゾナダイヤモンドバックスのメンバーとしてプレイ。	デフ卓球 講師 山田 瑞穂, 池澤 史康 2015年アジアパラ卓球大会 2019年アジアパラ卓球大会	デフサッカー 講師 岡田 拓也 デフサッカー男子日本代表 東京2020パラリンピック 銀メダリスト	ラクロス 協力 公益社団法人日本ラクロス協会	スマートフェンシング 協力 大日本印刷株式会社	ホッケー 協力 東京ヴェルディホッケーチーム/ フリークス東京	ふうせんバレーボール 協力 オールスマイル
器械体操 講師 鷺飼 大輔 関東インカレ 鉄棒競技優勝	2人で足つぽ10m走 協力 笑うスポーツ	ポッチャ 	卓球 	フラフープ 	笑ッスポーツ体験会 協力 多摩美術大学	 協力 東京女子体育大学

主催：品川区
 協力：品川区少年野球連盟、品川区少年サッカー連盟、品川区小学生バレーボール連盟、品川区U12バスケットボール連盟
 問合せ先：品川区スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
 TEL 03-5742-6943 / FAX 03-5742-6585

公式HPはこちら



オープニングから 大盛り上がり!

お笑い芸人が多数参加!
朝から笑いで元気になろう!
みんなで楽しい一日をスタート!

スポーツ体験が 盛りだくさん!

子ども向けスポーツ教室はもちろん
申込み不要で参加できる体験ブースも多数!
みんなでスポーツを思い切り楽しもう!

★ 1日中楽しめる スタンプラリー! ★

会場を巡ってスタンプを集めよう!
抽選会でよしもとグッズが当たるかも?
ワクワクしながら参加しよう!



※午後の部からの出演となります

★ スケジュール ★

	B2F ロビー	B2F 競技場 Aコート	B2F 競技場 Bコート	B2F 競技場 Cコート	B2F 競技場 Dコート	B2F 剣道場	B2F 柔道場	B1F 卓球レクリエーション室	B1F トレーニングルーム
9:00									
9:15									
9:30									
9:45									
10:00	自由参加 10:00~10:20 オープニングセレモニー								
10:15									
10:30									
10:45	自由参加 10:30~13:00	事前申し込み 10:45~11:30 バレーボール教室 (年長~小学2年生) 講師:SUISEI volleyball club 定員40名	自由参加 10:30~13:00	自由参加 10:30~13:00	自由参加 10:30~13:00	自由参加 10:30~13:00	自由参加 10:30~13:00	自由参加 10:30~13:00	事前申し込み 10:45~11:30 ダンス エクササイズ 講師:バビーン 定員10組20名
11:00									
11:15									
11:30	2人で足つぼ10m走 ポッチャ フラフープ スマートフェンシング		デフサッカー 体験会 ※年齢制限なし	ホッケー 体験会 ※年齢制限なし	ラクロス 体験会 ※年齢制限なし	笑うスポーツ 体験会 ※年齢制限なし	器械体操 体験会 ※年齢制限なし	卓球 体験会 ※年齢制限なし	
11:45		事前申し込み 11:45~12:30 バレーボール教室 (小学3~6年生) 講師:SUISEI volleyball club 定員40名	 【講師】 岡田 拓也	 【協力】 東京ヴェルディフットボール フリース東京	 【講師】 公益社団法人 日本ラクロス協会	 【協力】 東京女子体育大学	 【講師】 朝岡 大輔		事前申し込み 12:00~12:45 ふえいす体操 講師:Everybody 親子:10組20名
12:00	※年齢制限なし								
12:15									
12:30		事前申し込み 12:45~13:30 かけっこ教室 (年長~小学2年生) 講師:原田 直貴 定員50名							
12:45									
13:00									
13:15									
13:30		事前申し込み 13:45~14:30 かけっこ教室 (小学3~6年生) 講師:原田 直貴 定員50名							
13:45									
14:00	自由参加 14:00~16:15	事前申し込み 13:45~14:30 かけっこ教室 (小学3~6年生) 講師:原田 直貴 定員50名	自由参加 14:00~16:15	自由参加 14:00~16:15	自由参加 14:00~16:15	自由参加 14:00~16:15			
14:15									
14:30									
14:45	2人で足つぼ10m走 ポッチャ フラフープ スマートフェンシング	事前申し込み 14:45~15:30 バスケットボール教室 (年長~小学2年生) 講師:山田 瑞穂 定員40名	デフ卓球 体験会 ※年齢制限なし	ふうせんバレーボール 体験会 ※年齢制限なし	野球体験会 (キャッチボール) ※年齢制限なし	笑うスポーツ 体験会 ※年齢制限なし			
15:00									
15:15	※年齢制限なし		 【講師】 亀澤 理穂 / 亀澤 史実 山田 瑞穂	 【協力】 オールスマイル	 【講師】 浜田 典宏	 【協力】 多摩美術大学			
15:30									
15:45		事前申し込み 15:45~16:30 バスケットボール教室 (小学3~6年生) 講師:山田 瑞穂 定員40名							
16:00									
16:15									
16:30									
16:45	自由参加 16:40~17:00 抽選会 & エンディングセレモニー								
17:00									

往復はがき
での申し込み

・氏名・住所・年齢・学年(小学生の場合)・電話番号・メールアドレス
・参加希望教室(第1希望から第5希望までご記入下さい)※時間もご記入ください。
※指定の宛先上記を記載のうえ、郵送をお願いします。
※はがきによるお申込みは 3月11日(水)【必着】まで

〒140-8715
品川区広町2-1-36 品川区役所スポーツ推進課少年少女スポーツ担当

WEB
での申し込み

右記QRよりお申し込み下さい。
(イベント運営者のサービスを利用した申込フォーム)
申込締切 3月11日(水)15時まで
※当選・落選に関わらず結果を通知いたします。
※fa@yoshimoto.co.jpを受信できるよう設定下さい。

