

SHINAGAWA CITY RUN 2025



2025年3月9日(日)

午前9:00 スタート!



過去・今・未来のしながわを駆ける

しながわシティラン
SHINAGAWA CITY RUN

申込期間 2024年9月1日(日) ▶▶▶ 10月31日(木)

種目 10km、ジュニアラン2km、ファミリーラン1km 主催 しながわシティラン実行委員会 共催 品川区

大会情報はこちら



プラチナ・ゴールド・シルバー・ブロンズ協賛 (協賛区分別・五十音順・物品協賛を除く)



城南信用金庫

SEGASammy



JAPAN AIRLINES



MEIDEN
Quality connecting the next

NIPPONRIKQ
Designing Energy Drive

AS 愛知産業株式会社

大崎コンピュータエンジニアリング

ORBIS

Gakken

かんべ土地



品川宅建運営協議会

LIVZON
大成通商株式会社



Times
TIMES GROUP

POLA

uni
MITSUBISHI FINANCE

OSAKI

ケーブルテレビ品川

LAWSON

スポーツ庁
スポーツ振興くじ助成事業

しながわシティランおすすめポイント

Point 1 品川区の魅力を体感できるコース

旧東海道、天王洲アイランド、京浜運河沿い、オリンピックレガシーであるホッケー競技場など、歴史を感じられる街並みや水辺の景観を楽しめる品川区の魅力が詰まったコースです。また、高低差が少ないコースのため、マラソンが初めての方でも安心して参加できます。



Point 2 協賛企業からの豪華な副賞等をプレゼント

- ・参加者の中から抽選でホノルル行 JAL ペア航空券を、10kmコース優勝者には石垣島にも行ける JAL ペア航空券をプレゼント。
- ・10kmコースの参加賞として皆様にプーマのオリジナルTシャツをプレゼント。



※その他にも数多くの副賞等を準備しています。最新情報は随時大会特設サイトでお知らせします。

Point 3 親子で参加できる

未就学児から参加でき、ベビーカーでの参加もOK。ジュニアラン・ファミリーランの参加者には、参加賞としてJAL飛行機のプラモデルをプレゼントします。



Point 4 屋内に更衣室やトイレ、休憩スペースがあって安心

都内の3月上旬の平均気温は7.9℃。まだまだ寒い時期ですが、メイン会場の大井競馬場内に屋内の更衣室やトイレ等が完備されているので安心です。



Point 5 大会中も大会後も楽しめるイベントが盛りだくさん

協賛ブースやキッチンカーの出店など、様々な催しで大会を盛り上げます。ランナーだけでなく応援に来たご家族も皆様でお楽しみいただけるイベントです。



大会ゲスト

10km



安田大サーカス
団長安田さん
(お笑い芸人)

芸人として幅広く活躍中。100kmマラソンをはじめとする多数のマラソンに出場した経験がある。

ジュニアラン 2km



あべけん太さん
(タレント)

ダウン症のイケメンという愛称でバラエティ番組、ドラマ、講演会、YouTubeと幅広く活躍中。

ファミリーラン 1km



大山加奈さん
(元女子バレー
ボール日本代表)

バレーボールで2004年アテネオリンピックに出場。現在はバレーボールの普及活動に取り組んでいる。

※追加のゲスト情報については、随時大会特設サイトでお知らせします。

大会概要

種目	10km	ジュニアラン 2km	ファミリーラン 1km
定員	2,500人	250人	125ペア 250人
参加料 (税込)	6,500円	1,500円	1,500円 (ペア)
スタート時刻	午前9時	午前9時30分	午前10時10分
制限時間	1時間30分	30分	50分
参加資格	高校生以上	小学4年生～6年生・中学生 (品川区在住・在学に限る)	未就学児・小学1年生～4年生 およびその保護者 (品川区在住に限る)

※1 障害がある方で単独走行が困難な場合は、伴走者を1名付けることができます。
 ※2 ジュニアラン 2kmおよびファミリーラン 1kmは車いすでも参加できます(競技用車いすを除く)。
 ※3 ファミリーラン 1kmはベビーカーでの参加もできます。

※4 参加料の他、エントリーサイト事務手数料がかかります。
 ※5 その他参加資格等の注意事項は、大会特設サイト内「大会要項」を必ずご確認ください。

参加者募集スケジュール

①	募集開始	9月1日
インターネット申込 (RUNNET を使用) ※詳細は表紙の二次元コードからご確認ください。		
②	募集締切り	10月31日
③	抽選結果メール配信	11月15日
※定員を超える申込があった場合、品川区民の優先枠 (1,500 名分) を設けたうえで抽選します。		
④	参加料入金締切り	11月30日
⑤	参加案内発送 (予定)	2月7日

収容関門

2 か所

- (1) 東品川三丁目交差点前 (2.7km地点) 午前 9 時 26 分
- (2) 京浜運河緑道公園出口 (6.8km地点) 午前 10 時 3 分

表彰

10km	総合 1 位～ 6 位、年代別 1 位～ 3 位、品川区在住者 1 位～ 3 位
ジュニアラン 2km	小学生 1 位～ 3 位、中学生 1 位～ 3 位
ファミリーラン 1km	記録計測をしないため、表彰はありません。

※ 10km およびジュニアラン 2km はすべて男女別、10km の年代別は 20 歳未満、20 歳～ 69 歳は 10 歳刻み、70 歳以上とします。

申込規約

大会特設サイト内「申込規約」を必ずご確認ください。

協賛 (協賛区分別・五十音順)

城南信用金庫・セガサミーホールディングス株式会社・株式会社ニコン・日本航空株式会社・株式会社明電舎・株式会社日本理化学工業所・愛知産業株式会社・株式会社大崎コンピュータエンジニアリング・オルビス株式会社・株式会社学研ホールディングス・かんべ土地建物株式会社・株式会社コンテンツシード・一般社団法人品川宅建運協協議会・大成温調株式会社・デジタルデザインスタジオ株式会社・パーク 24 株式会社・株式会社ポーラ・三菱鉛筆株式会社・大崎電気工業株式会社・株式会社ケーブルテレビ品川・株式会社ローソン・住友重機械工業株式会社・ソニーグループソリューションズ株式会社・寺田倉庫株式会社・山下電気株式会社・山下包装株式会社・株式会社カナヤマ・明治安田生命保険相互会社

※上記協賛企業は、パートナー B 以上となります。その他、物品協賛や会場協力として多数の企業様にご協力いただいております。詳細は大会特設サイトをご覧ください。

10kmコース出走枠の進呈 区民も対象

しながわシティランの大会趣旨にご賛同いただける方からの寄付を募集しています。また、4 万円以上の寄付をいただいた方には、10kmコースの出走枠を抽選なしで進呈します (先着 100 名、参加料・エントリー手数料は別途必要)。出走枠の進呈は 10 月 31 日まで、寄付の募集は 11 月 30 日までです。詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

①ふるさと納税 (GCF [※]) 受付開始	9月1日
4 万円以上の寄付入金確認後、E メールにてしながわシティラン参加申込方法をご案内します。	
・ 出走枠の進呈は 4 万円以上を寄付した方が対象です。	
・ RUNNET に登録し、エントリーシートの入力と参加料の入金を行ってください。	
・ 寄付は 4 万円以下でも可能です。	

②出走枠進呈期間終了	10月31日
出走枠の進呈は先着 100 名です。ただし、上記期限に関わらず定員に達し次第終了します。	

③ふるさと納税 (GCF) 受付終了	11月30日
--------------------	--------

※ GCF…ガバメントクラウドファンディングの略称



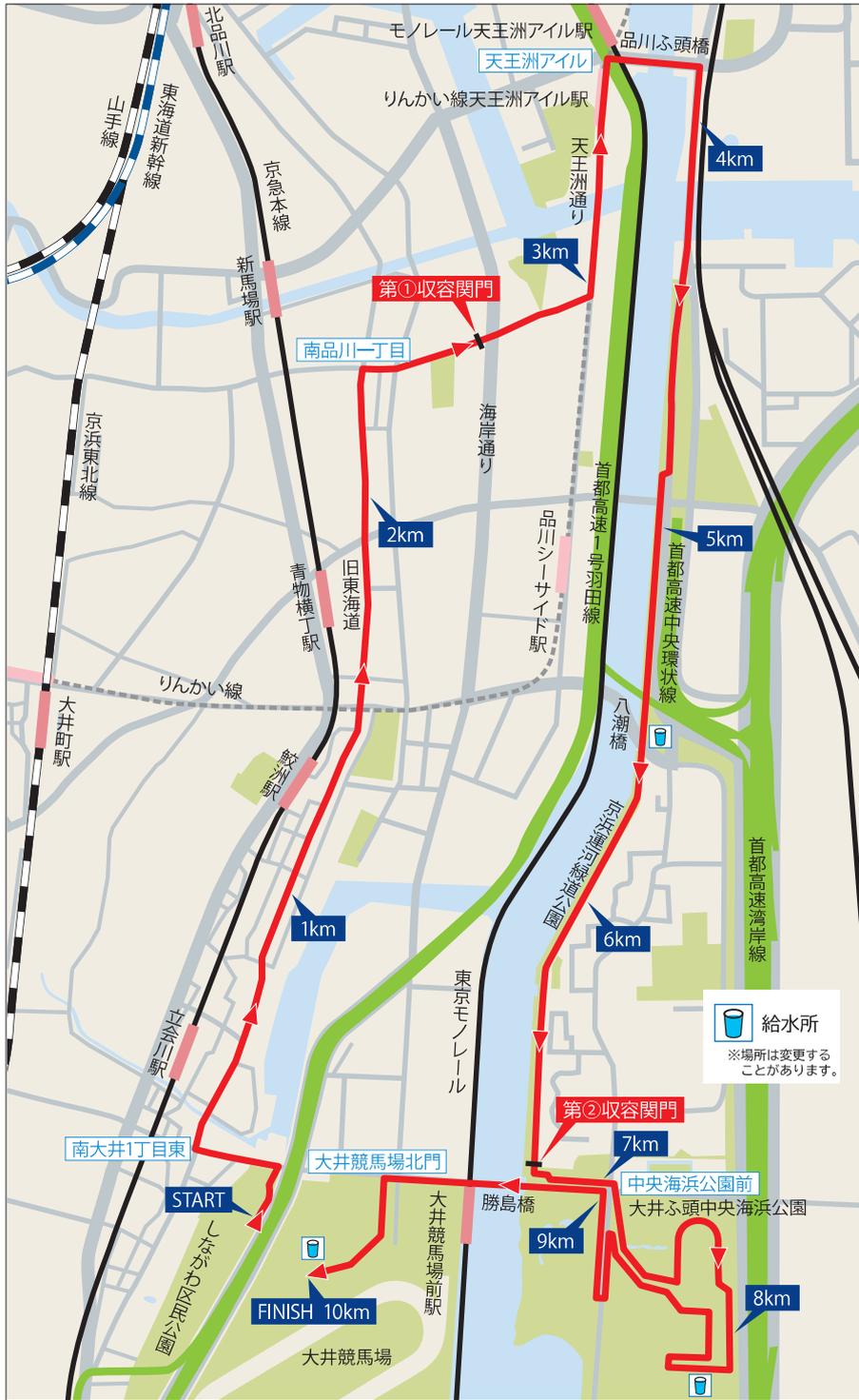
詳細はこちら▶

個人情報について

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令を厳守し、適切に個人情報を取り扱います。
- (2) 主催者は大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会のご案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表などに個人情報を利用することがあります。
- (3) 主催者またはエントリー業務委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。なお、本大会運営に係る範囲内で個人情報を第三者に提供する場合は、業務委託先に対し、個人情報の漏洩等がないよう、契約による義務付け、適正な管理を実施します。

しながわシティランコース図

10kmコースマップ



高低差図



ジュニアラン2kmマップ
しながわ区民公園内



ファミリーラン1kmマップ
しながわ区民公園内



アクセス情報

公共交通機関でお越しください。

- ・メイン会場 (大井競馬場) まで
東京モノレール: 「大井競馬場前駅」 徒歩2分
京浜急行: 「立会川駅」 徒歩12分
- ・スタート地点 (しながわ区民公園) まで
京浜急行: 「立会川駅」 または 「大森海岸駅」 から徒歩5分

しながわシティラン実行委員会

品川区、品川区教育委員会、品川区議会、(公財)品川区スポーツ協会、品川区陸上競技協会、品川区スポーツ推進委員会、スポクラ・しながわ、荏原B地域スポーツクラブ、地域クラブ ebaraA、大井八潮地域スポーツクラブ TOYS、東京商工会議所品川支部、品川区商店街連合会、(一社)しながわ観光協会、品川区立小学校 PTA 連合会、品川区立中学校 PTA 連合会、品川区町会自治会連合会、品川第一地区町会・自治会連合会、品川第二地区町会自治会連合会、大井第一町会連合会、八潮自治会連合会、(公財)品川文化振興事業団、(公社)東京青年会議所品川区委員会、(社福)品川区社会福祉協議会、品川区民健康づくり推進協議会、(株)ケーブルテレビ品川

会場協力

特別区競馬組合・東京都競馬株式会社

お問い合わせ

しながわシティラン実行委員会事務局
〒140-8715 品川区広町 2-1-36
品川区役所第二庁舎 6F スポーツ推進課内
電話: 03-5742-7218 FAX: 03-5742-6585
(平日: 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分)

東京2025デフリンピック啓発 -開催1年前記念-



東京2025デフリンピック大会
エンブレム

障害のある人もない人も一緒に楽しもう!

みんな集まれ! ふくしまつり2024

パラスポーツ チャレンジデー

入場無料

障害のある人もない人も誰でも体験できます!
※申込不要

9.28 土 午前10:00～午後3:00
入場無料 ※小雨決行

品川区立中小企業センター
しながわ中央公園多目的広場・庭球場



東京2025デフリンピック応援隊メンバー

ボクたちと一緒に写真を撮ろう!

シナカモン ビーチュウ やたたま

実施競技 5人制サッカー(ブラインドサッカー)、車いすテニス、パラクライミング、車いすバスケットボール、パラフェンシング、車いすマラソン、デフ陸上、ボッチャ、ゴールボール、グラウンド・ゴルフ、アキュラシー、ストラックアウト、輪投げ、ラダーゲッター ※各種競技の体験可能時間は区ホームページをご確認ください。



区ホームページはこちら

ゲスト



5人制サッカー
品川CCパペレシアル
品川区をホームとする
ブラインドサッカーチーム



パラクライミング/車いすバスケットボール
大内 秀之選手
パラクライミング世界選手権2019銀メダリスト
伊丹スーパーフェニックス/SAKAIsuns所属
パリオレクション出演モデル



車いすテニス
二條 実穂選手
リオ2016
パラリンピック競技大会 出場



デフ陸上
保科 隼希さん
手話通訳士
国内のデフアスリートと競技問わず親交が深く
多くのイベント等で手話通訳を行っている



交通機関 【電車】東急大井町線 下神明駅 徒歩3分 各線大井町駅 西口・C出口から徒歩8分 【バス】東急バス 荏原営業所行「品川区役所入口」下車
※会場に駐車場はありません。駐輪場にも限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願い致します。 ●熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

主催:品川区、ふくしまつり実行委員会

問い合わせ先:品川区文化観光スポーツ振興部スポーツ推進課地域スポーツ推進係 TEL 03-5742-6838 FAX 03-5742-6585
品川区福祉部障害者支援課障害者支援係 TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

みんな集まれ! ふくしま祭り2024 & パラスポーツチャレンジデー

スタンプラリー 実施! (2会場共通)
会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう!! ※数に限りがございます。

ふくしま祭り2024 品川区立中小企業センターで開催 (手話通訳者を配置します)

ステージイベント

障害者団体等によるステージイベント(発表会)を行い会場を盛り上げます!! (予定内容)リズム舞踊、ハーモニカ演奏、手話ダンス、ダンス発表、歌とギター



レクリエーション

モルック、卓球バレーなどが楽しめます! 東京2025デフリンピックの開催に合わせ、PR動画を映します!



障害者団体等の出店

障害者施設の自主製品の販売、焼きそば・かき氷・お好み焼き等の模擬店、雑貨・日用品のバザー等を行います!



障害者歯科健診相談も行います。

パラスポーツチャレンジデー 体験できる競技

※各種競技の体験可能時間は区ホームページをご確認ください。

5人制サッカー(ブラインドサッカー)

フットサルのルールをベースにアイマスクを着用し、転がると音の出るボールでプレイします。品川区をホームとして活動するパレシアル品川の選手と一緒に競技を体験できます!

車いすテニス(デモンストレーションも実施)

一般のテニスとほとんど同じ競技ルールで行われ、高度な車いす操作が必要なスポーツ。パラリンピアンや二條選手による体験会とエキシビジョンマッチを行います。トップ選手と一緒に競技の楽しさを体感しよう!

パラクライミング(デモンストレーションも実施)

通常の「スポーツクライミング」と同じクライミングウォールとルートで競技が行われます。片足、片腕が無くても、目が見え無くても、体の動きに制限があっても、競技者は果敢に壁にチャレンジし続ける競技です。2028年のロサンゼルス・パラリンピックの実施競技に追加採用が決定したパラクライミングを体験しよう。

車いすバスケットボール

車いす同士の激しいぶつかり合い、素早いパスワークなど車いす同士の攻防が魅力のスポーツです。現役選手の大内選手と一緒に体験会を行います。

パラフェンシング

一般のフェンシングと同じ剣や防具を使用しますが、「フレーム」という装置に110度の角度で車椅子を固定し、上半身だけで突き合うという特色があります。講師の角田選手を突く体験ができます。

車いすマラソン

カーボンやチタンを使用し軽量化された「レーサー」と呼ばれる3輪タイプの競技用車いすを使用し、42.195kmを腕の力だけで疾走します。3輪タイプの競技用車いすの乗車体験ができます。

ボッチャ

東京2020パラリンピック競技大会でも話題となったスポーツ。誰でも気軽に楽しめるのが特徴! ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたりしてかき近づけるかを競います。

ゴールボール

目隠しを着用した状態で、鈴入りボールを転がすように投球し、相手ゴールにボールを入れ得点を競い合います。

ふるさと納税制度を活用した

「パラスポーツ・デフスポーツ応援」のクラウドファンディング

障害のある方もない方も地域で共に生きていく共生社会の実現に向けて、区民のみならずのご支援・ご協力をお願いします。



区ホームページはこちら

会場マップ



グラウンド・ゴルフ

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

フライングディスク(アキュラシー&ストラックアウト)&輪投げ&ラダーゲッター

誰でもちょっとした時間で手軽に体験できる競技です。

デフ陸上

聴覚障害のある選手が参加する陸上競技です。オリンピックとほぼ同様のルールで行われ、すべてのコミュニケーションや情報が視覚的に確認できるよう工夫されています。保科さん監修によるかけっこ教室を体験できます。

2025年11月 東京2025デフリンピックが開催されます!

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのこと。デフ(Deaf)とは、英語で「耳が聞こえない」という意味で国際的な「ろう者のためのオリンピック」です。陸上、サッカー、バスケットボールなど21競技が実施され、今回はデフ陸上も体験できます!

