

令和6年度 第1回家庭教育講演会

オンライン配信

子どものデジタルとの付き合い方 ～依存の予防とウェルビーイングを目指して～

インターネットは、時間と場所を選ばずに利用でき、その便利さと魅力から生活になくてはならないものとなりました。一方で、ネットやゲームにのめり込むあまり、人間関係や生活に支障が出たり、健康を害したりする場合があります。

ネット依存を予防し、ウェルビーイングを実現させる方法を学びませんか。

講師：ネット・ゲーム依存予防回復支援 MIRA-i 所長
森山 沙耶 さん



臨床心理士、公認心理師、社会福祉士、認定ABAセラピスト。大学院修了後、家庭裁判所調査官として勤務。その後、大学病院や福祉施設にて心理臨床を経験。独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センターにてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する研修を修了後、MIRA-i の設立に携わる。現在は、ネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリングや講演活動を行う。著書に「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド」(Gakken)

品川区公式 YouTube チャンネル
しながわネット TV

<https://www.youtube.com/watch?v=MKw-gbhYGsg>



こちらから
ご覧ください

講演内容

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| ① 00:00 はじめに | ③ 29:42 依存の予防に向けた家庭での取組 |
| ② 08:01 インターネット・ゲームへの依存とは | ④ 53:20 デジタルウェルビーイングの実現に向けて |

配信期間：令和6年7月19日（金）9：00～令和6年8月2日（金）17：00

- 配信期間を過ぎると映像は見られなくなりますので、期間内にご覧ください。
- 視聴は無料です（通信料は各自ご負担ください【Wi-Fi 環境推奨】）。
- 申し込みや予約は不要です。
- 字幕があります。

主催：品川区教育委員会

問い合わせ

品川区教育委員会事務局庶務課庶務係
TEL 5742-6824 FAX 5742-6890