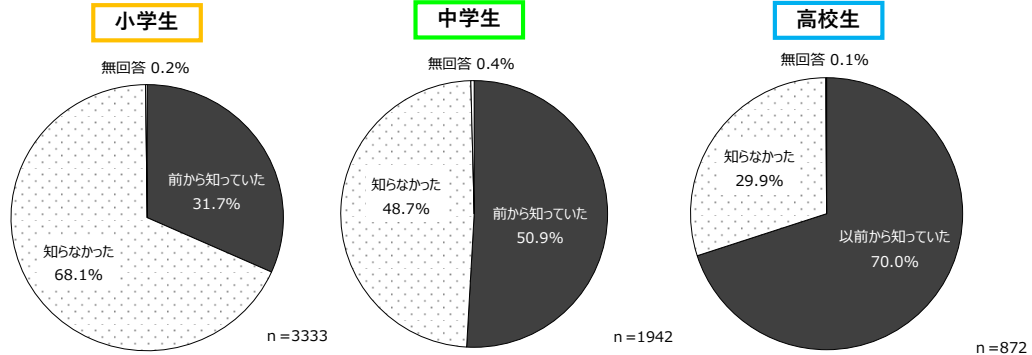


■目的・対象 ヤングケアラーの実態を把握し支援策を検討するため、区内在住の小学4年生～高校3年生相当（18歳）を対象に、学校や家庭での生活や、家族のお世話の状況などの実態の調査を実施。 ■調査時期 令和5年9月15日(金)～30日(土)

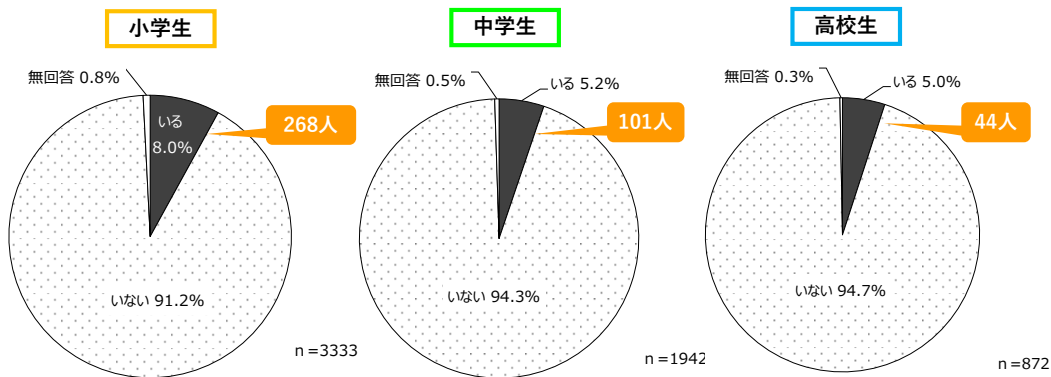
■回答者数

対象	配付数	回答数	回答率
小学生	9,348通	3,333票	35.7%
中学生	8,385通	1,942票	23.2%
高校生	7,744通	872票	11.3%

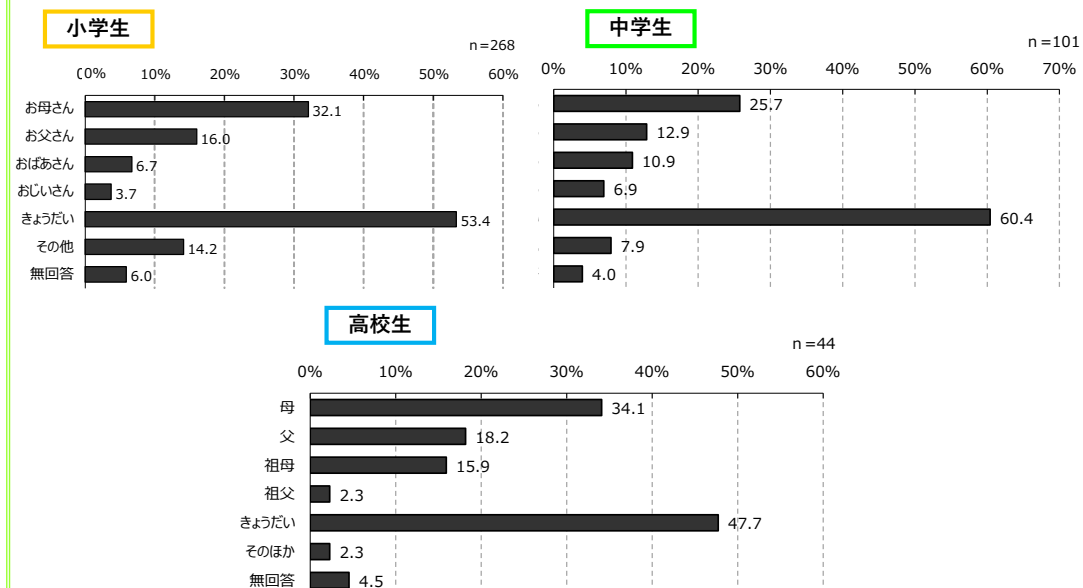
■ヤングケアラーという言葉を知っていましたか。



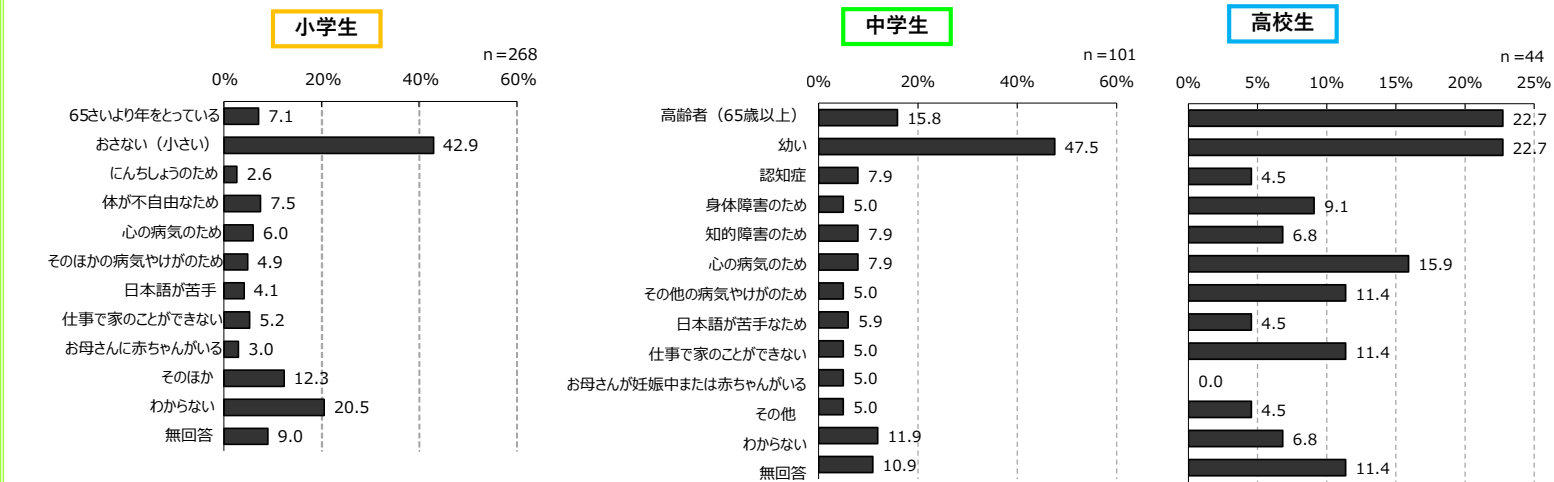
■家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。



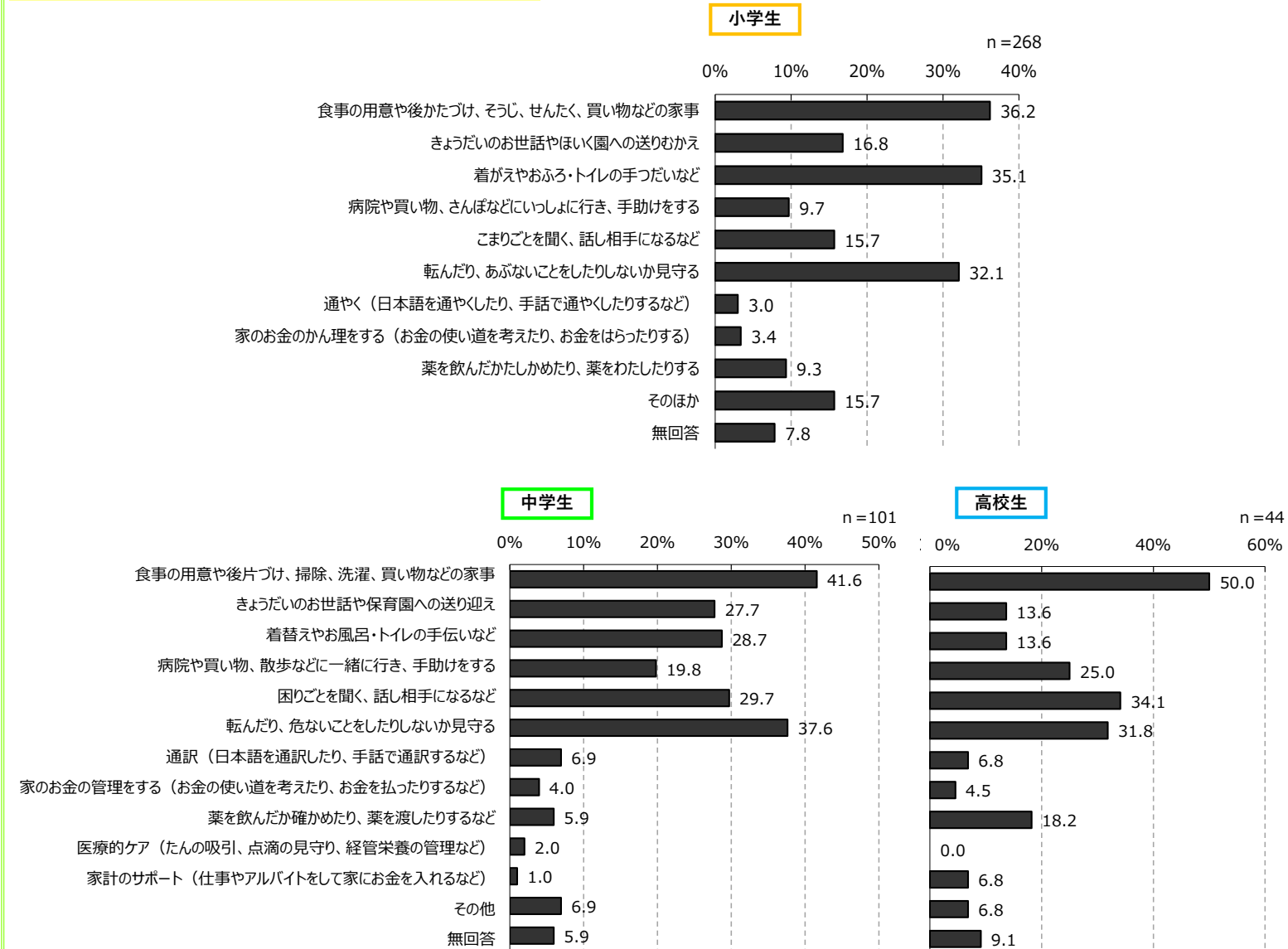
■だれのお世話をしていますか。(複数回答)



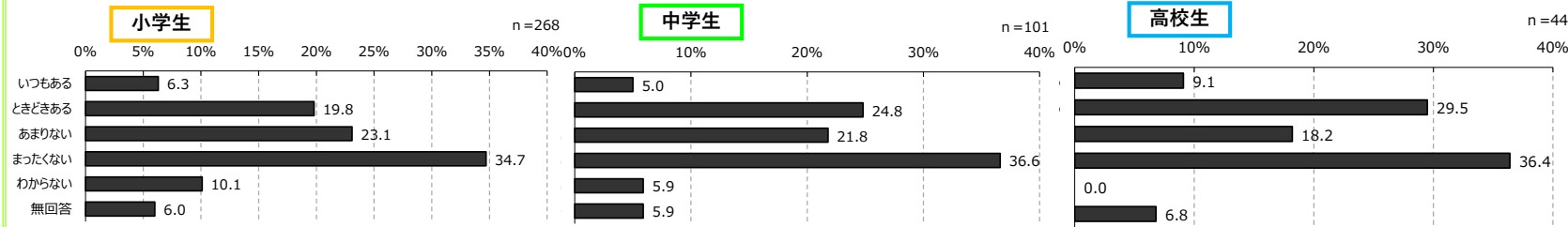
■お世話を必要としている人の状況について教えてください。(複数回答)



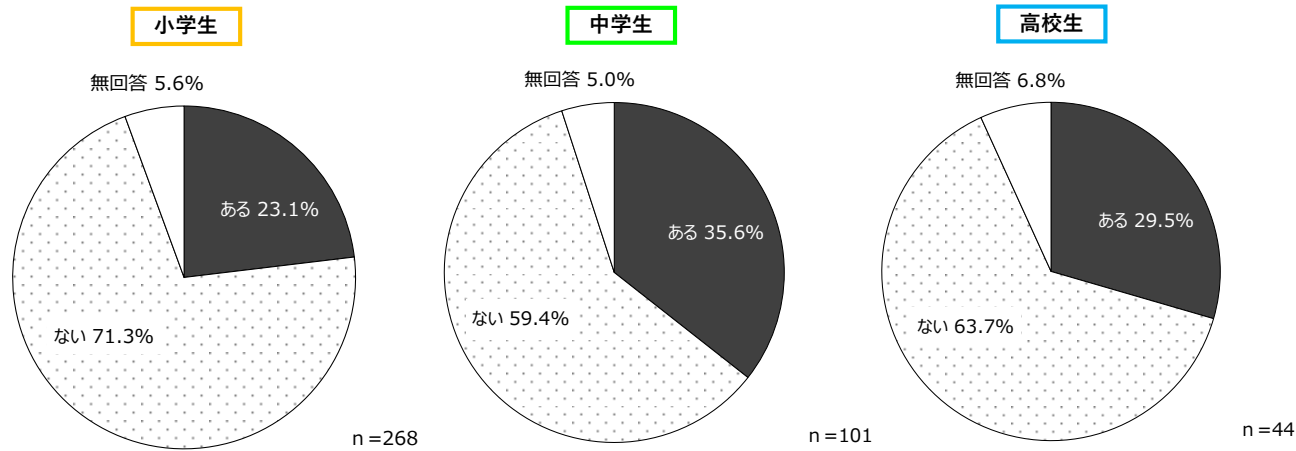
■どのようなお世話をしていますか。(複数回答)



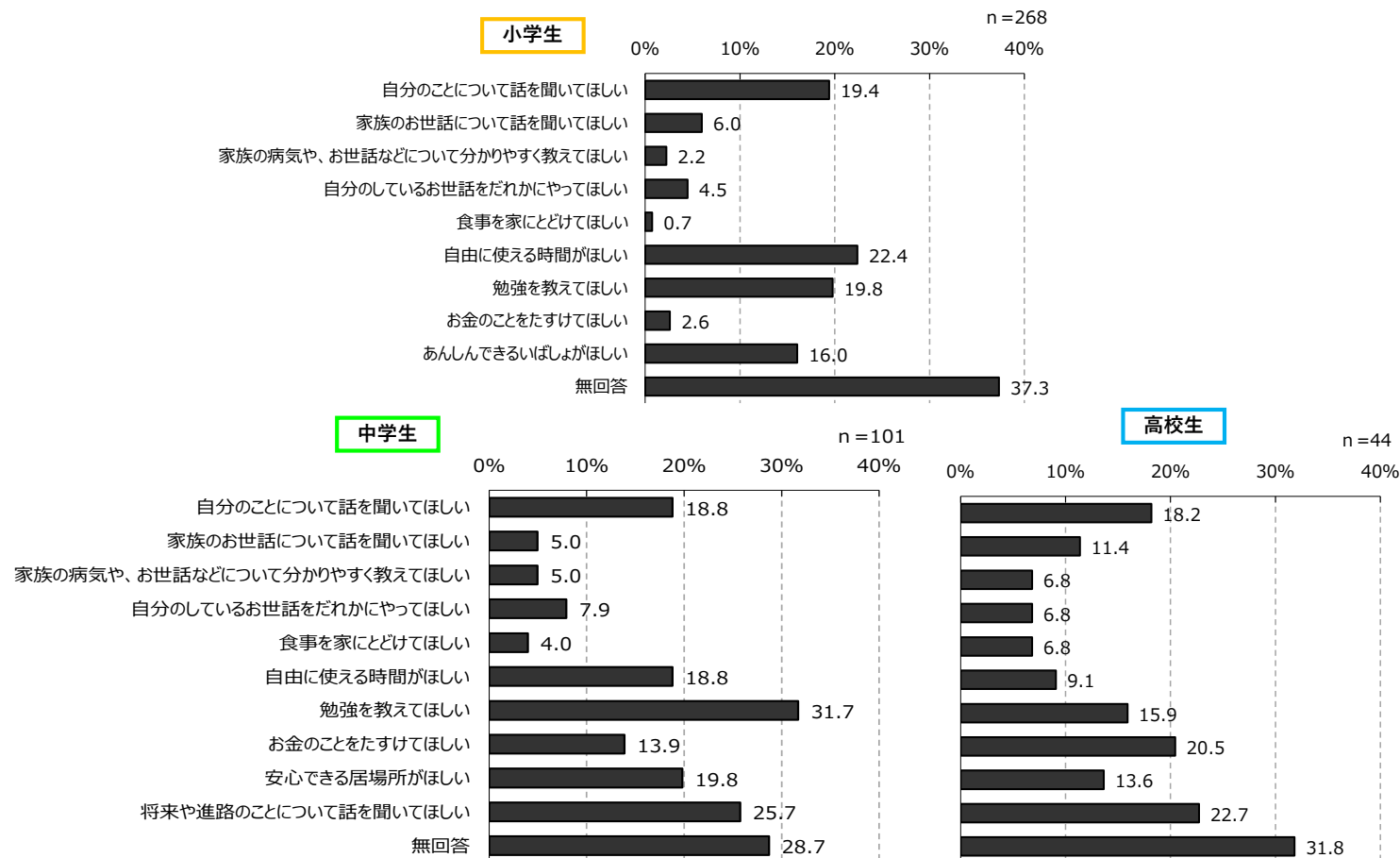
■お世話をしている「つらい」と感じる時はありますか。



■家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか



■学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)



■あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

【家事の支援】	(小学生) ・自動で食器洗いをしてくれる道具がほしい ・洗い物をしてほしい (中学生) ・家事を楽にする方法を教えてほしい。話を聞いてほしい ・定期的に掃除に来てほしい (高校生) ・料理や裁縫のコツや効率よくこなす方法など、家事の上達に繋がることを通信教育などで教えてほしい ・家事全般を誰かにやってもらい、自分が落ち着けて安心できる時間と空間がほしい
【通訳】	(小学生) ・通訳をうまく出来ること (高校生) ・国が違うと細かいことで違いが出るためどう対応すれば良いか教えてほしい
【食事・配食】	(小学生) ・食事を作ってもらいたい。家事を手伝って欲しい ・食材の配布 (中学生) ・食事を作ってほしい。それだけで充分 (高校生) ・料理を手伝ってほしい
【介護・介助】	(小学生) ・教えながらお世話をしてほしい ・登下校の付き添い、学童へのお迎え、遊びに付き合うのを代わりにしてほしい (中学生) ・どのようにお世話をすればいいのかが分かるようになりたいと思う ・自分がいない時にお世話をしてくれるロボットがほしい ・信頼できる人と話しながら世話をしたい (高校生) ・動画などでお世話をするとき役に立つことなどを教えてほしい ・自分ではどうしようもできないときに利用できるヘルパーさんや相談できる場所 ・少し本人の話し相手になってほしい
【相談・話を聞く】	(小学生) ・LINEなどで話を聞いてほしい(でも誰にも言わないでほしい) ・同じ悩みを持つ人と話してみたい (中学生) ・相談できる環境でありたい ・自分の話を最後まで話を聞いてほしい ・自分の状況について誰かに話を聞いてほしい (高校生) ・気楽に何でも相談できる場所や人
【勉強・進路】	(小学生) ・集中して勉強できる環境がほしい ・受験についての相談をしたい (中学生) ・進路についていつでも相談できる場がほしい ・勉強を教えてほしい
【その他】	(小学生) ・自分の時間、自由時間がもう少しほしい ・楽しい時間がほしい ・時間を素早く使えるといい ・指示してくれる人がいたらいい ・困っているところを、見て見ぬ振りや白い目で見ないでほしい ・ありがとうやお礼の言葉を言ってもらいたい (中学生) ・ありがとうとたくさん言ってもらえる ・家族のことについて詳しく教えてほしい ・金銭面や物資面で支援をしてほしい ・デイ・ケアでもっと遅くまで(親が仕事から帰宅する時間まで)見てほしい (高校生) ・家族が少しでも安心して休める時間 ・ひとり暮らしを数日でもしてみたい

品川区 ヤングケアラー調査
集計結果報告書（速報）

令和5年 11 月

調査の概要

調査の目的

ヤングケアラーの件数や実態を把握し、支援策を検討するため、区内在住の小学4年生～高校3年生相当（18歳）を対象に、学校や家庭での生活や、家族のお世話の状況などの実態について調査を実施。

調査の方法

（1）調査対象

区内在住の小学4年生～6年生、中学1年生～3年生（7年生～9年生）、高校生相当（15～18歳）

（2）調査時期

令和5年9月15日(金)～30日(土)

（3）調査方法

区立小中学校及び義務教育学校を通じて案内文を配付、WEB回答

私立小中学校及び高校生相当（15～18歳）は、郵送にて案内文を配付、WEB回答

（4）配付・回収状況

対象	案内文配付数	回答数	回答率
小学生	9,348 通	3,333 票	35.7%
中学生	8,385 通	1,942 票	23.2%
高校生相当（15～18歳）	7,744 通	872 票	11.3%

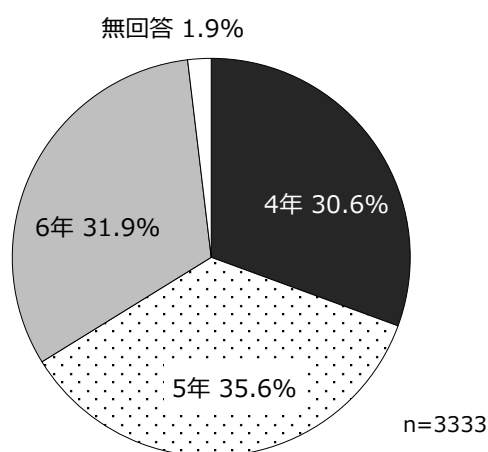
報告書の留意点

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分率による集計では、回答者数（該当設問においては該当者数）を100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点以下第1位までを表記します。
- 複数回答（2つ以上選ぶ問）の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は回答者が皆無であることを表します。
- 図表の記載にあたり調査票の設問文、グラフ及び文章中の選択肢を一部簡略化している場合があります。
- クロス集計は分析軸の無回答は除いています。そのため、全体のn数と合計が合わない場合があります。
- クロス集計グラフでは、見やすさを優先し「0.0%」の数値表示を省略しているものがあります。

小学生調査

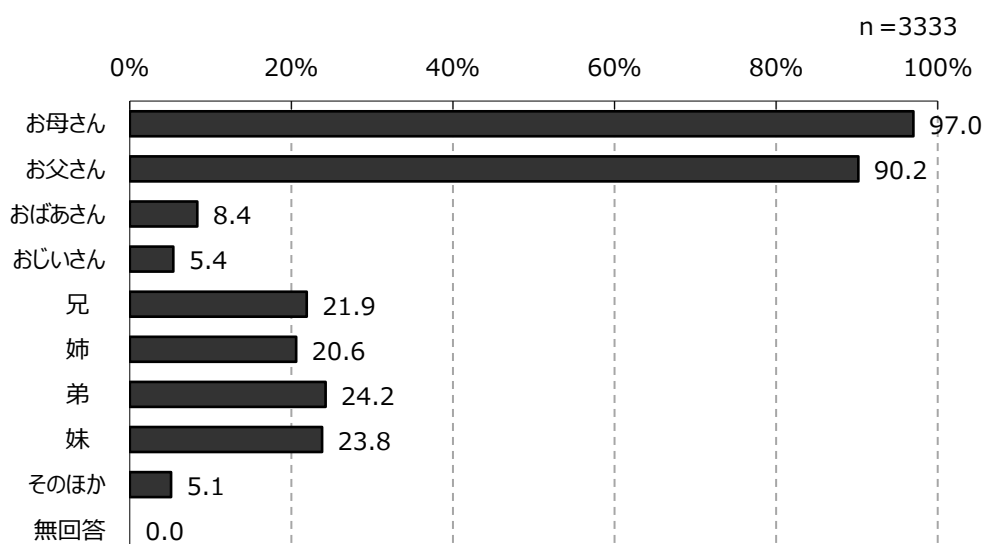
問1 学年を教えてください。

回答者の学年については、「5年生」が35.6%と最も多く、次いで「6年生」が31.9%、「4年生」が30.6%となっています。



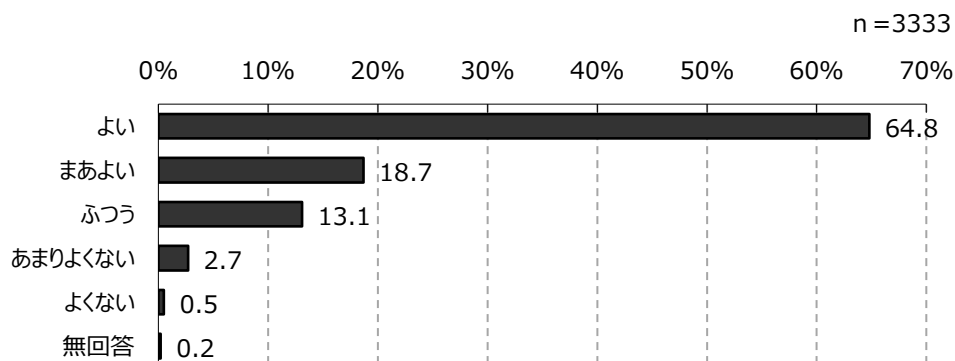
問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。(複数回答)

一緒に住んでいる人については、「お母さん」が97.0%と最も多く、次いで「お父さん」が90.2%、「弟」が24.2%、「妹」が23.8%、「兄」が21.9%となっています。



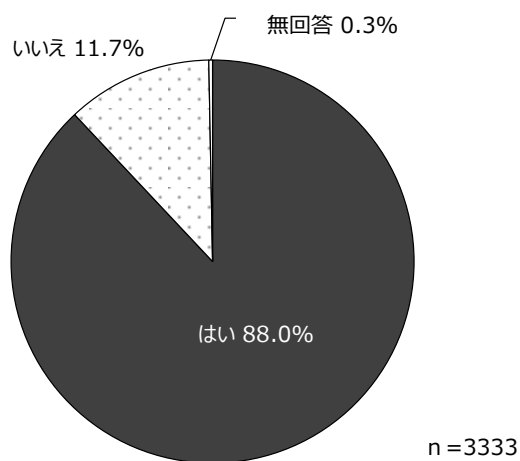
問3 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が64.8%と最も多く、次いで「まあよい」が18.7%、「ふつう」が13.1%、「あまりよくない」が2.7%、「よくない」が0.5%となっています。



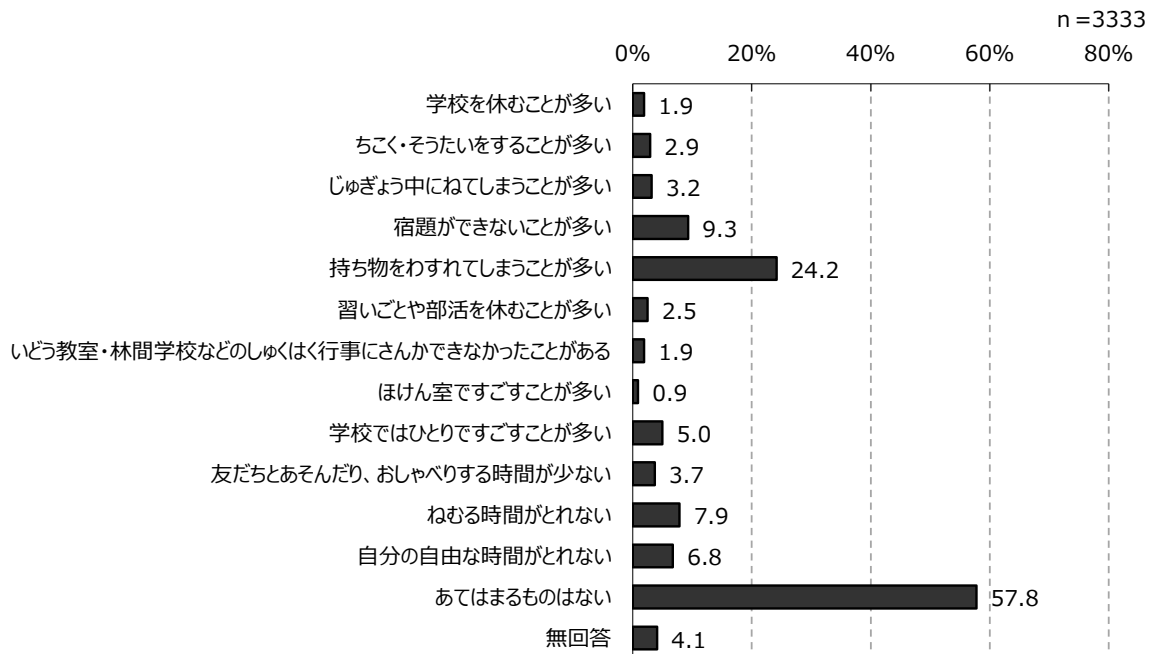
問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。

放課後に習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が88.0%、「いいえ」が11.7%となっています。



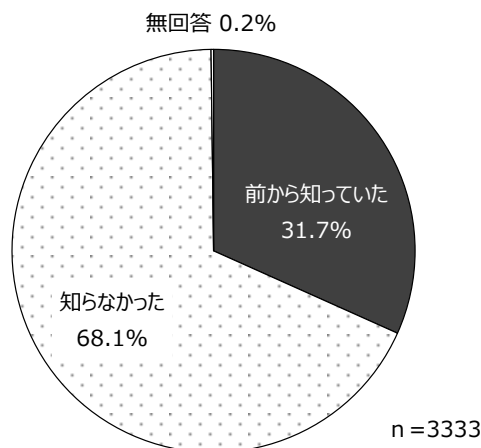
問5 ふだんの生活の中で、あてはまるものがありますか。(複数回答)

普段の生活で当てはまるものについて、「持ち物をわすれてしまうことが多い」が24.2%、「宿題ができないことが多い」が9.3%、「ねむる時間がとれない」が7.9%、「自分の自由な時間がとれない」が6.8%となっています。一方、「あてはまるものはない」が57.8%と最も多くなっています。



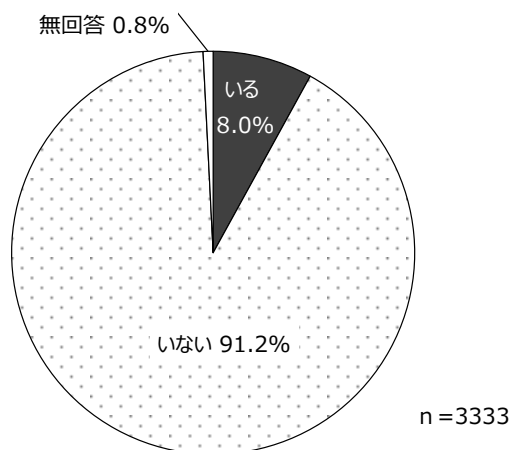
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉の前から知っていたかについては、「前から知っていた」が31.7%、「知らなかった」が68.1%となっています。



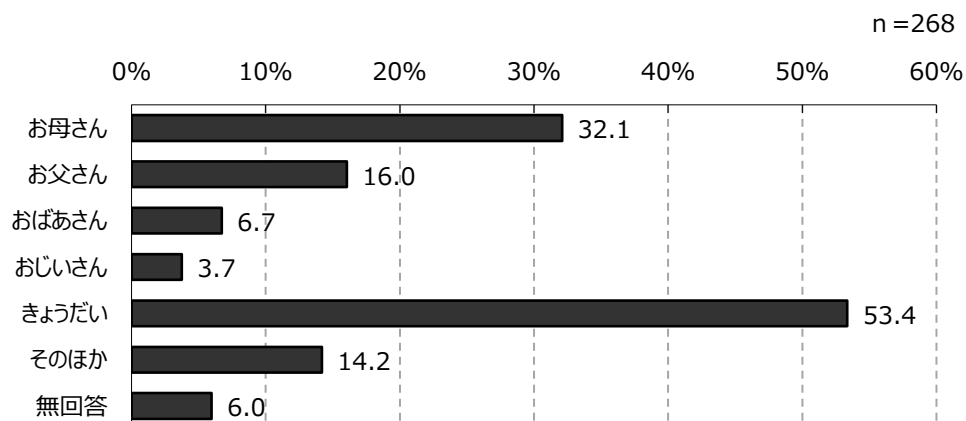
問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が8.0%、「いない」が91.2%となっています。



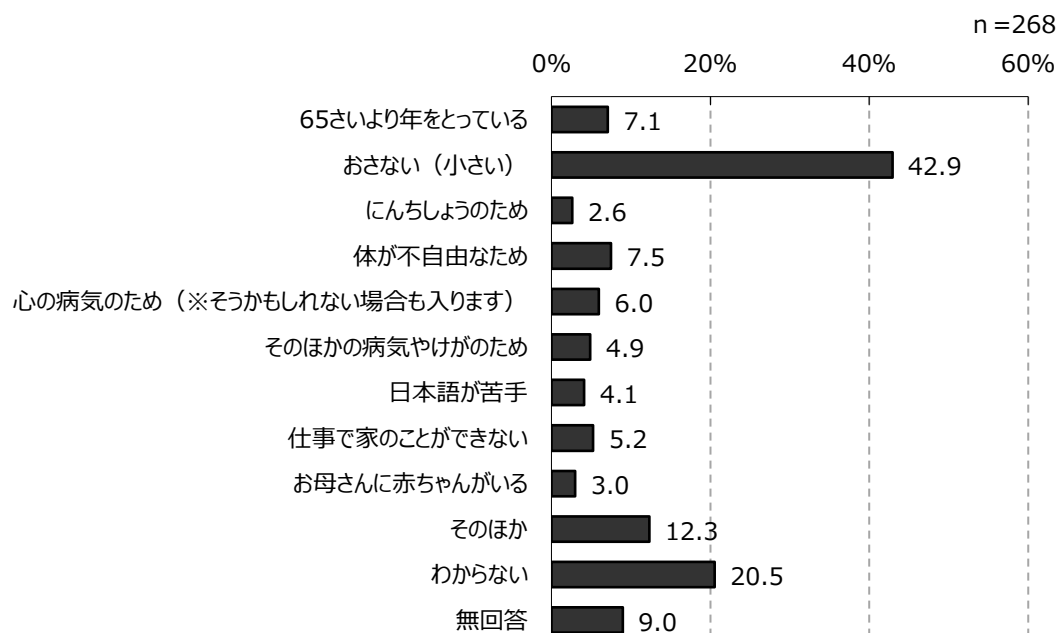
問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ「きょうだい」が53.4%と最も多く、次いで「お母さん」が32.1%、「お父さん」が16.0%、「そのほか」が14.2%、「おばあさん」が6.7%となっています。



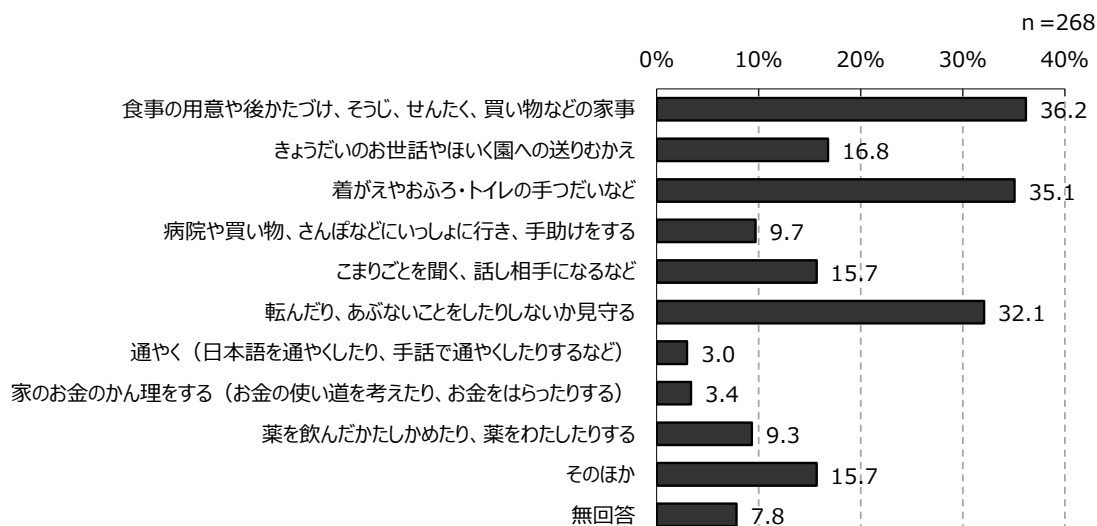
問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ「おさない(小さい)」が42.9%と最も多く、次いで「わからない」が20.5%、「そのほか」が12.3%、「体が不自由なため」が7.5%、「65歳より年をとっている」が7.1%となっています。



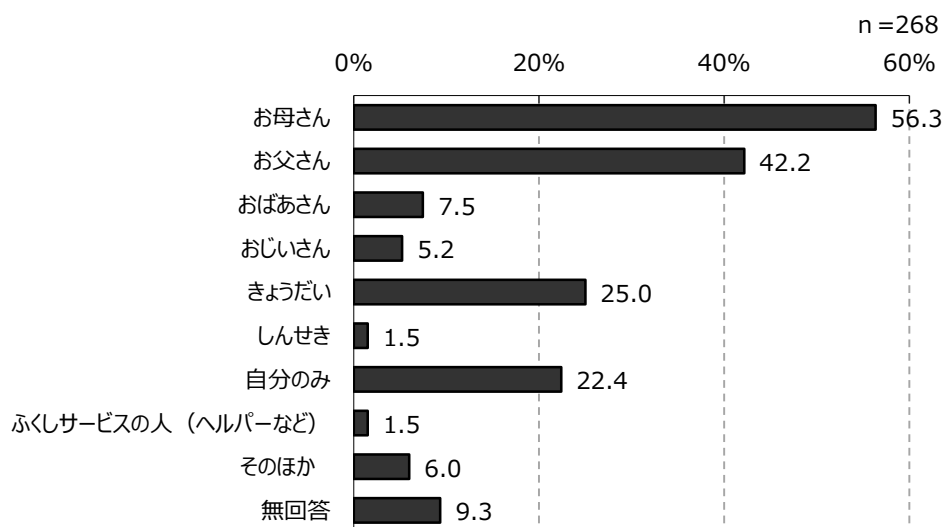
問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物などの家事」が36.2%と最も多く、次いで「着がえやおふろ・トイレの手つだいなど」が35.1%、「転んだり、あぶないことをしたりしないか見守る」が32.1%、「きょうだいのお世話やほいく園への送りむかえ」が16.8%、「こまりごとを聞く、話し相手になるなど」が15.7%となっています。



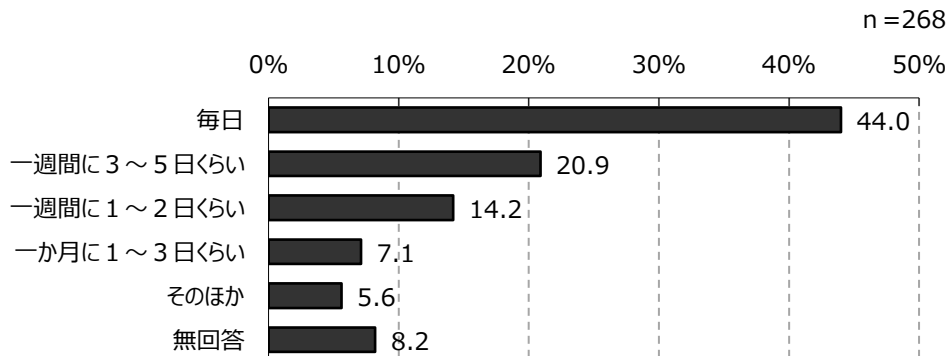
問11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「お母さん」が56.3%と最も多く、次いで「お父さん」が42.2%、「きょうだい」が25.0%、「自分のみ」が22.4%、「おばあさん」が7.5%となっています。



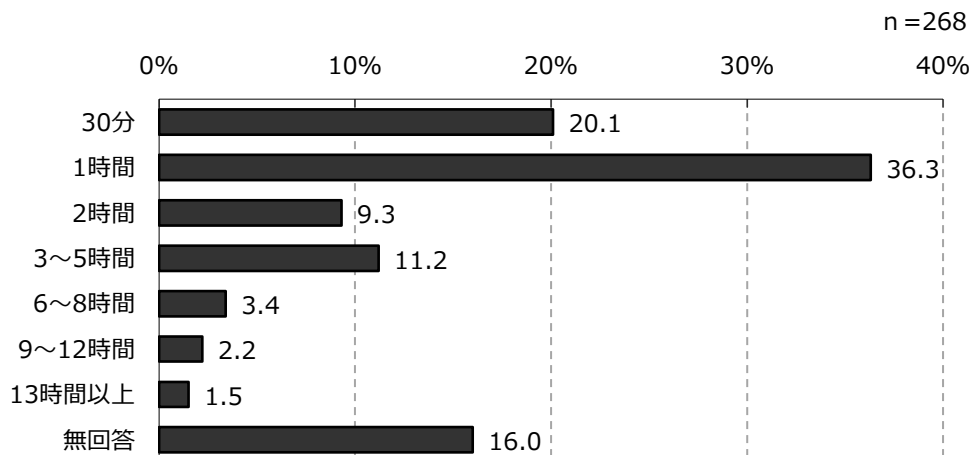
問 12 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が44.0%と最も多く、次いで「一週間に3～5日くらい」が20.9%、「一週間に1～2日くらい」が14.2%、「一か月に1～3日くらい」が7.1%、「そのほか」が5.6%となっています。



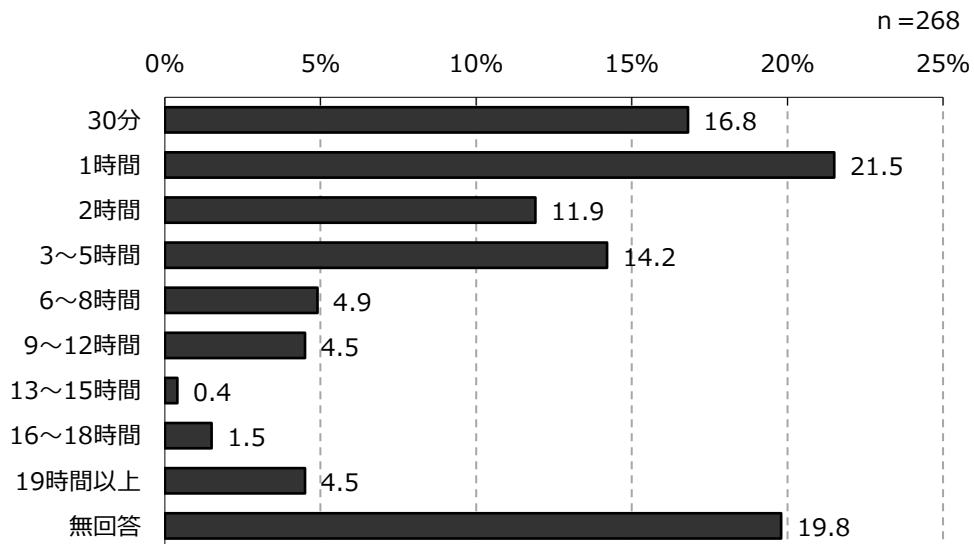
問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、学校がある日に何時間世話をしているかを聞いたところ、「1時間」が36.3%と最も多く、次いで「30分」が20.1%、「3～5時間」が11.2%、「2時間」が9.3%、「6～8時間」が3.4%となっています。



問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日

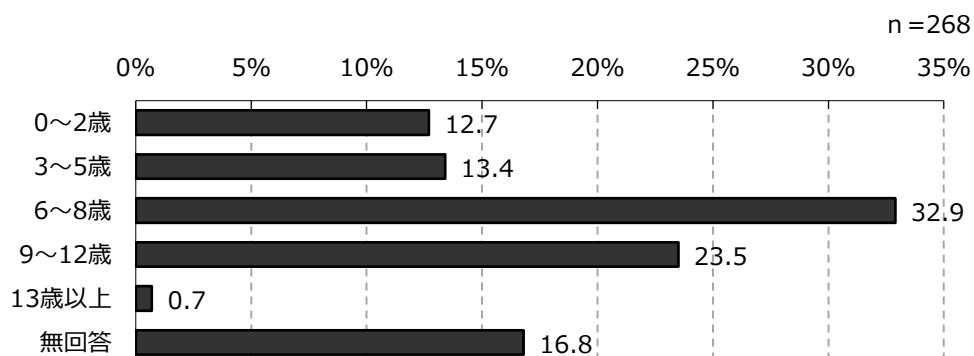
家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休みの日に何時間世話をしているか聞いたところ、「1 時間」が 21.5%と最も多く、次いで「30 分」が 16.8%、「3～5 時間」が 14.2%、「2 時間」が 11.9%、「6～8 時間」が 4.9%となっています。



問 14 何さいからお世話をしていますか。

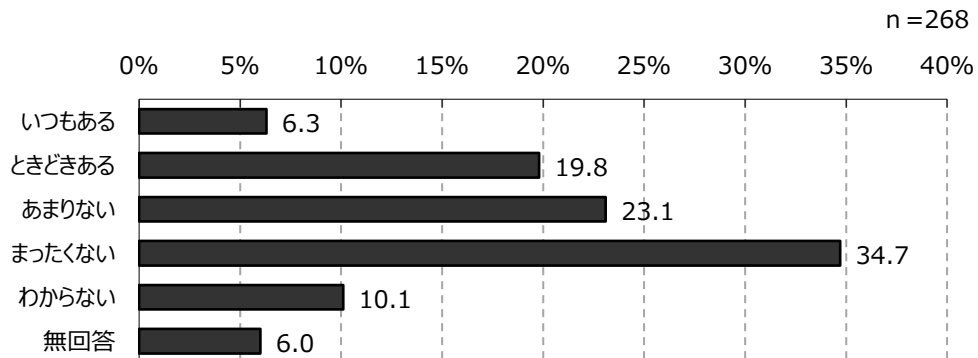
家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ「6～8 歳」が 32.9%と最も多く、次いで「9～12 歳」が 23.5%、「3～5 歳」が 13.4%、「0～2 歳」が 12.7%、「13 歳以上」が 0.7%となっています。

ただし、「13 歳以上」の回答は、世話をしている相手の年齢を回答したものと推測されます。



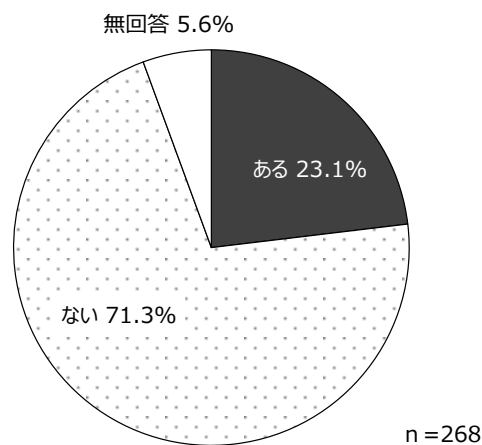
問 15 お世話をしている「つらい」と感じる時はありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、つらいと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が34.7%と最も多く、次いで「あまりない」が23.1%、「ときどきある」が19.8%、「わからない」が10.1%、「いつもある」が6.3%となっています。



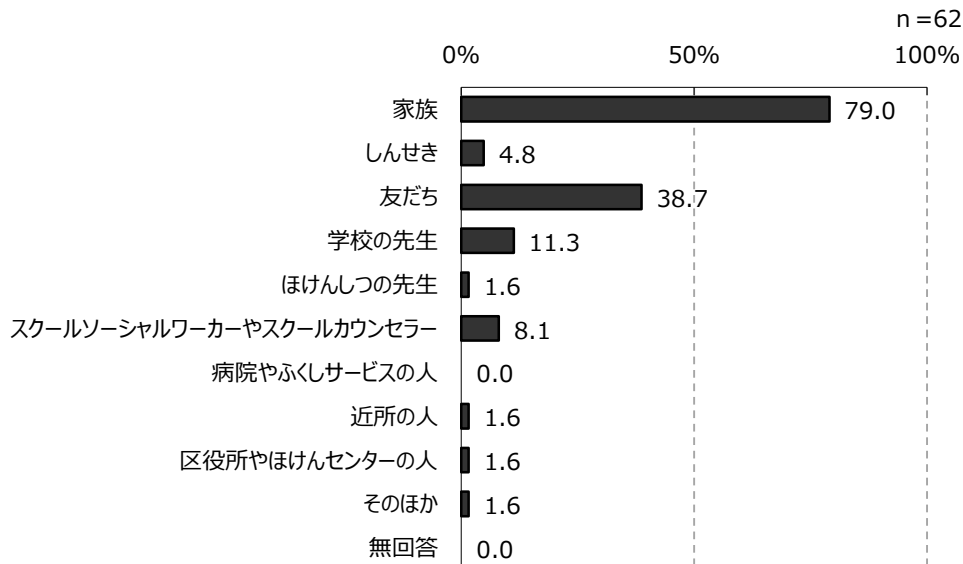
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が23.1%、「ない」が71.3%となっています。



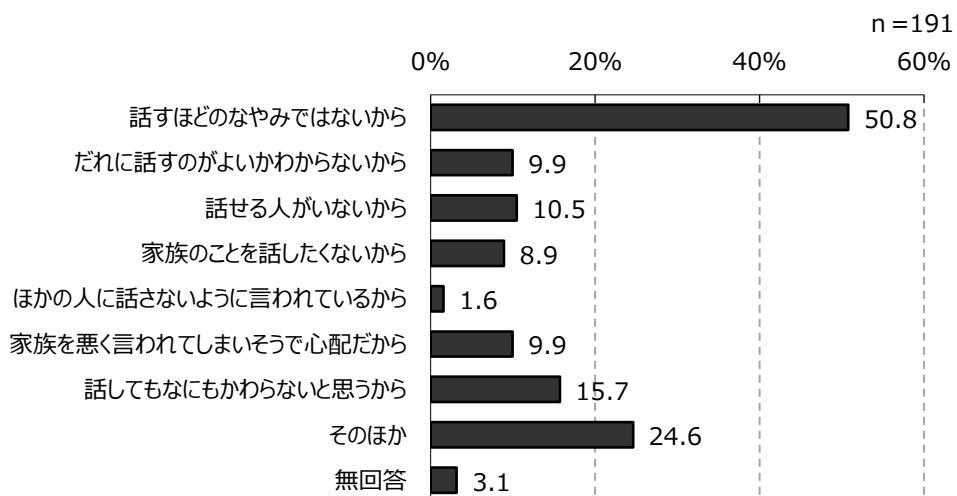
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「家族」が 79.0%と最も多く、次いで「友だち」が 38.7%、「学校の先生」が 11.3%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が 8.1%、「しんせき」が 4.8%となっています。



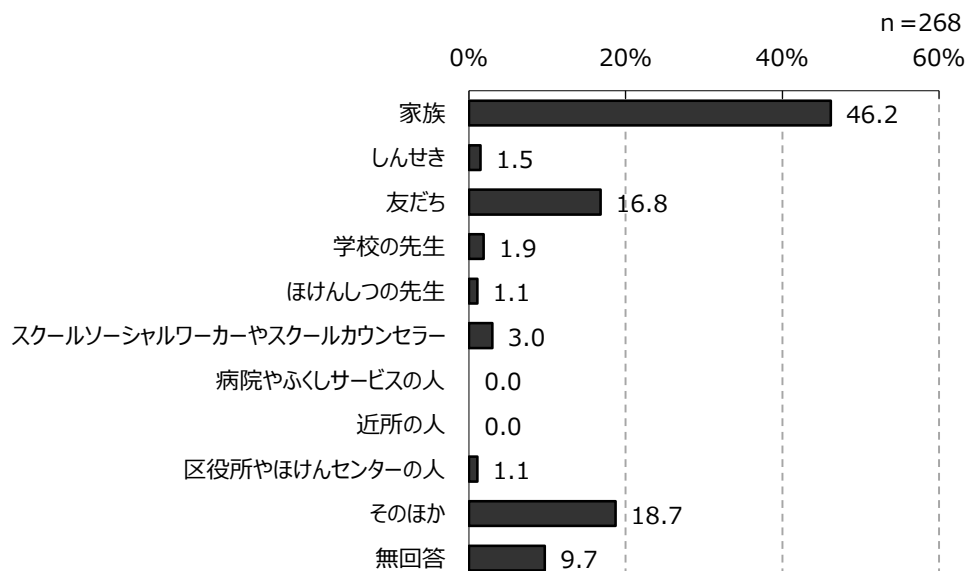
問 18 話していない理由はありますか。(複数回答)

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどのなやみではないから」が 50.8%と最も多く、次いで「そのほか」が 24.6%、「話してもなにもかわらないと思うから」が 15.7%、「話せる人がいないから」が 10.5%、「だれに話すのがよいかわからないから」及び「家族を悪く言われてしまいそうで心配だから」が 9.9%となっています。



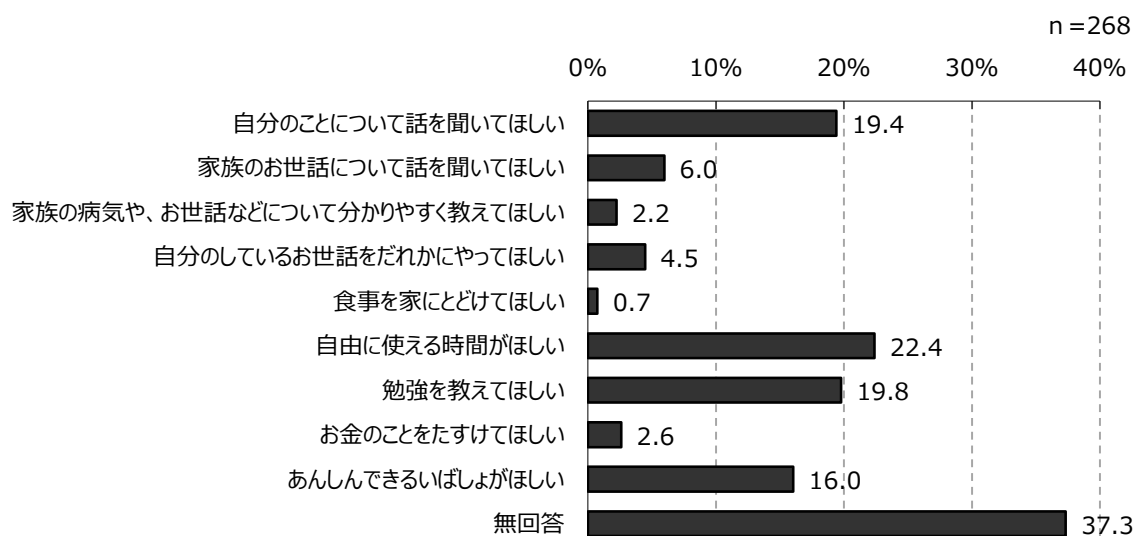
問 19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が 46.2%と最も多く、次いで「そのほか」が 18.7%、「友だち」が 16.8%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が 3.0%、「学校の先生」が 1.9%となっています。



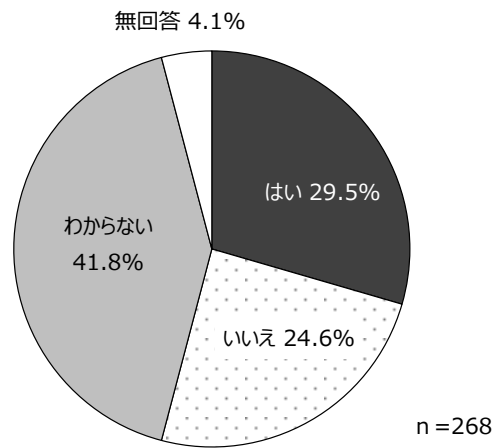
問 20 学校やまわりの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「自由に使える時間がほしい」が 22.4%と最も多く、次いで「勉強を教えてほしい」が 19.8%、「自分のことについて話を聞いてほしい」が 19.4%、「あんしんできるいばしょがほしい」が 16.0%、「家族のお世話について話を聞いてほしい」が 6.0%となっています。



問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまる場所があると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーにあてはまる場所があるか聞いたところ、「わからない」が41.8%と最も多く、次いで「はい」が29.5%、「いいえ」が24.6%となっています。



問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

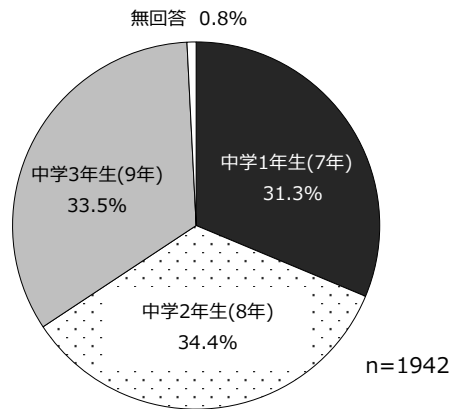
家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 1,034 件の意見がありました。「家事の支援」「通訳」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 7 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	<ul style="list-style-type: none"> ・自動で食器洗いをしてくれる道具がほしい ・家事を手伝ってほしい ・できないことを代わりにやってくれたり、その作り方や、ポイントを教えてほしい ・家の掃除や洗濯、洗い物などをしてほしい
【通訳】	<ul style="list-style-type: none"> ・通訳をうまく出来ること
【食事・配食】	<ul style="list-style-type: none"> ・食事を作ってもらいたい。家事を手伝って欲しい ・食材の配布 ・バランスの良い食事を届けてほしい ・自分たちのご飯を作ってほしい
【家族のお世話・ 介護・介助】	<ul style="list-style-type: none"> ・見守りロボット ・教えながらお世話をしてほしい ・登下校の付き添い、学童へのお迎え、遊びに付き合うのを代わりにやってほしい ・優しいヘルパーさん ・一緒にお世話をしてくれる人
【相談・話を聞く】	<ul style="list-style-type: none"> ・LINE などで話を聞いてほしい（でも誰にも言わないでほしい） ・同じ悩みを持つ人と話してみたい ・家族の悩みを聞いてほしい ・誰かに気づいてもらいたい。気軽に相談したい ・理解してくれている人に話せるようにしてほしい
【勉強・進路・就職】	<ul style="list-style-type: none"> ・進路や将来について話し合いたい ・集中して勉強できる環境がほしい ・受験についての相談をしたい ・勉強を教えてほしい ・宿題を手伝ってほしい ・受験勉強を手伝ってほしい
【その他】	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の時間、自由時間がもう少しほしい ・少しでも休める時間がほしい ・楽しい時間がほしい ・時間を素早く使えるといい ・指示してくれる人がいたらいい ・困っているところを、見て見ぬ振りしないでほしい ・ありがとうやお礼の言葉を言ってもらいたい ・手伝ってくれる他の人がいたらいい ・1人ではできないことを手伝ってほしい

中学生調査

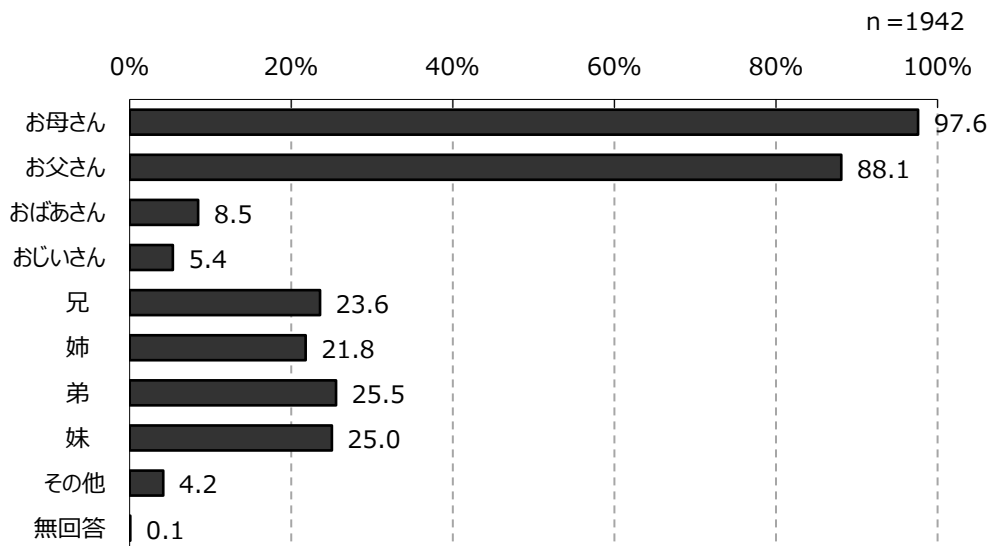
問1 学年を教えてください。

回答者の学年については、「中学2年生（8年生）」が34.4%と最も多く、次いで「中学3年生（9年生）」が33.5%、「中学1年生（7年生）」が31.3%となっています。



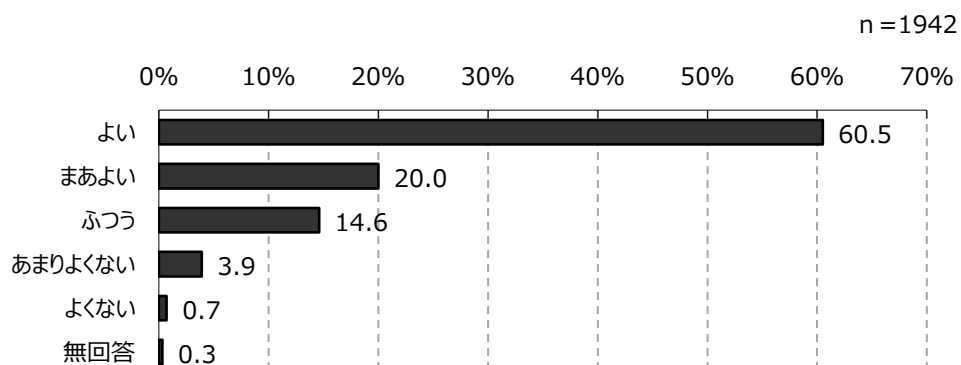
問2 いっしょに住んでいるのはだれですか。（複数回答）

一緒に住んでいる人については、「お母さん」が97.6%と最も多く、次いで「お父さん」が88.1%、「弟」が25.5%、「妹」が25.0%、「兄」が23.6%となっています。



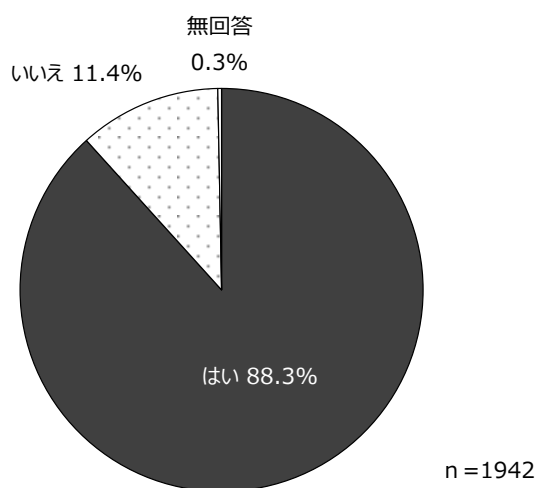
問3 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が60.5%と最も多く、次いで「まあよい」が20.0%、「ふつう」が14.6%、「あまりよくない」が3.9%、「よくない」が0.7%となっています。



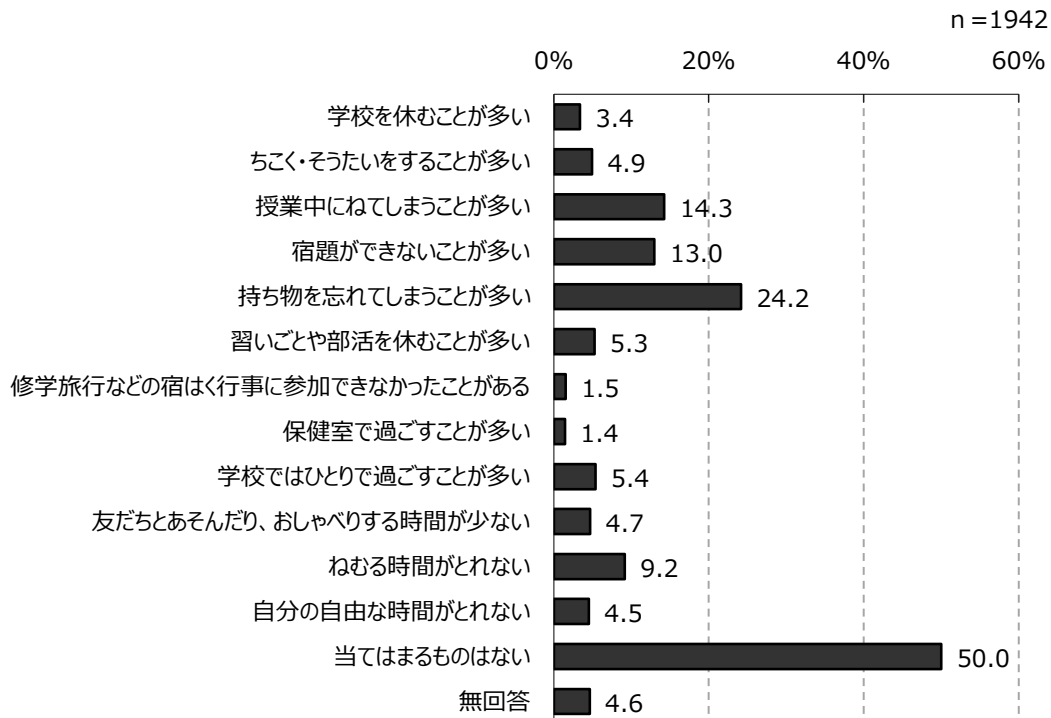
問4 放課後、習いごとや部活などはしていますか。

放課後に習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が88.3%、「いいえ」が11.4%となっています。



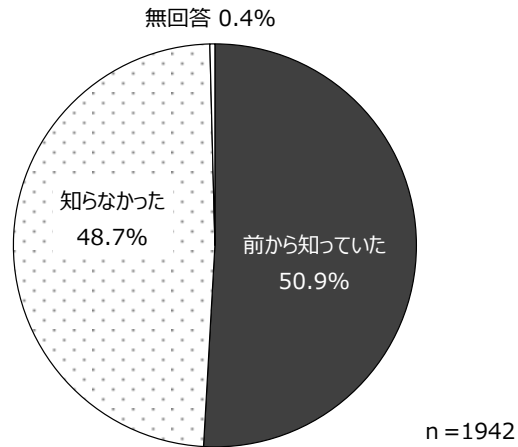
問5 心だんの生活の中で、当てはまるものがありますか。(複数回答)

普段の生活で当てはまるものについて、「持ち物を忘れてしまうことが多い」が24.2%、「授業中にねてしまうことが多い」が14.3%、「宿題ができないことが多い」が13.0%、「ねむる時間がとれない」が9.2%となっています。一方、「当てはまるものはない」が50.0%と最も多くなっています。



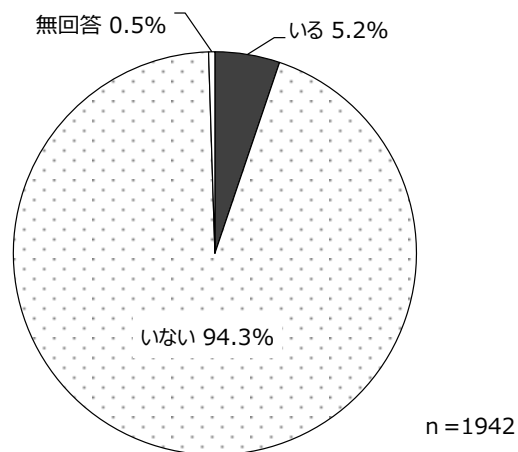
問6 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉の前から知っていたかについては、「前から知っていた」が50.9%、「知らなかった」が48.7%となっています。



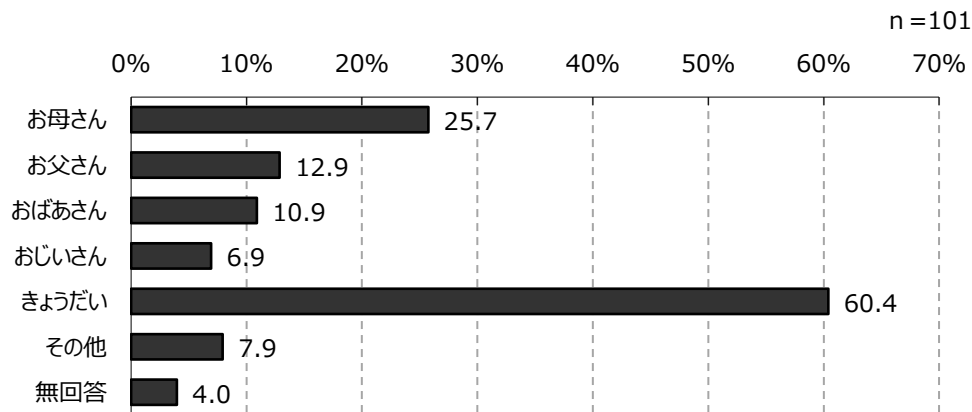
問7 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が5.2%、「いない」が94.3%となっています。



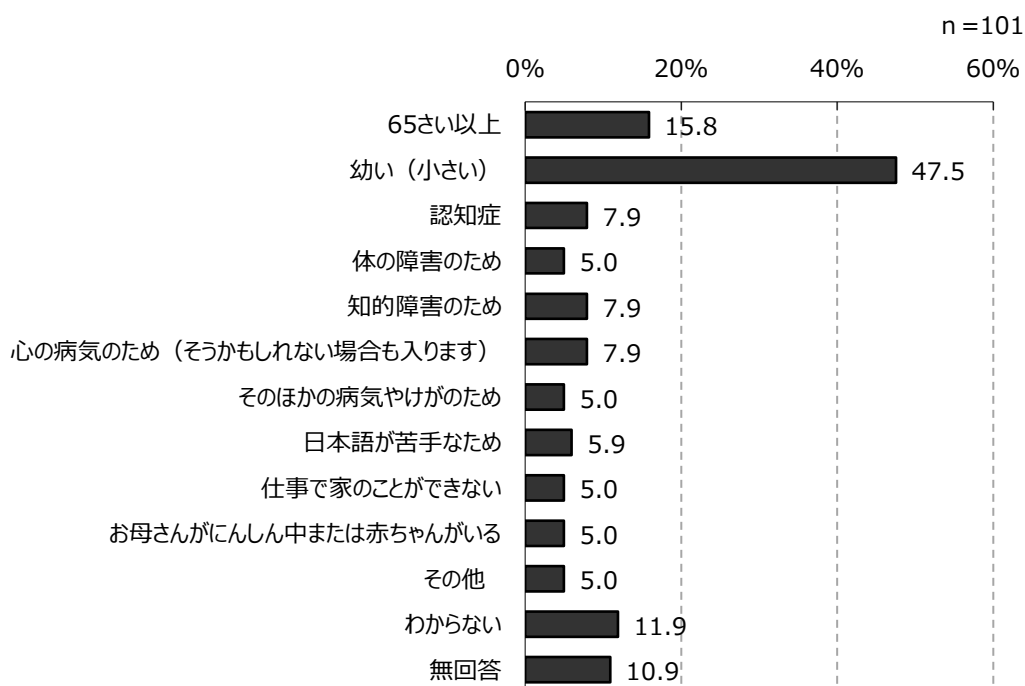
問8 だれのお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ、「きょうだい」が60.4%と最も多く、次いで「お母さん」が25.7%、「お父さん」が12.9%、「おばあさん」が10.9%、「その他」が7.9%となっています。



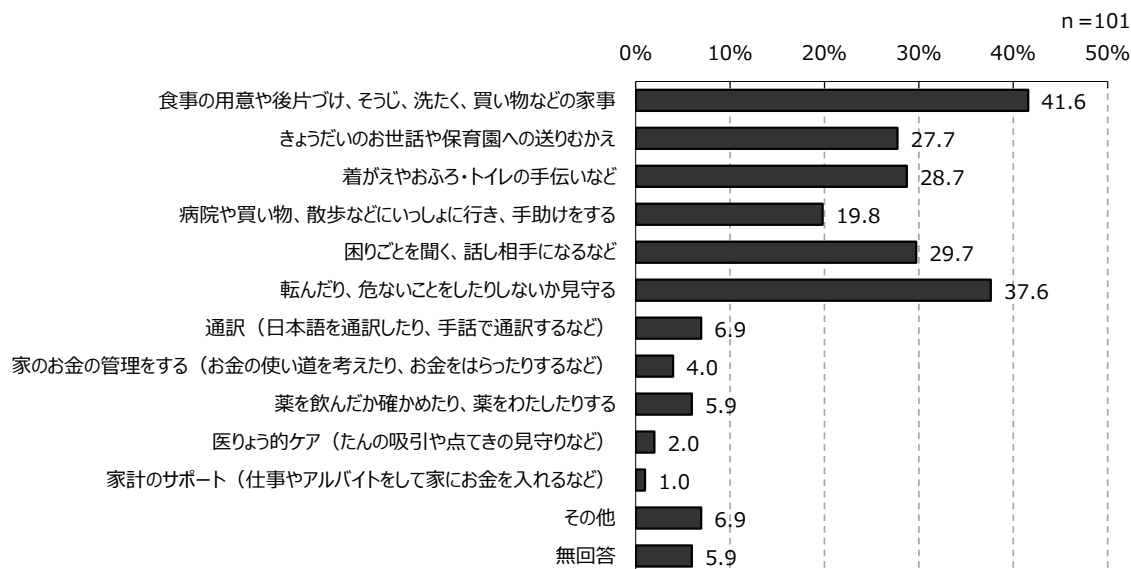
問9 お世話をひつようとしている人のじょうきょうについて教えてください。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ、「若い (小さい)」が47.5%と最も多く、次いで「65 さい以上」が15.8%、「わからない」が11.9%、「認知症」が7.9%、「知的障害のため」が7.9%となっています。



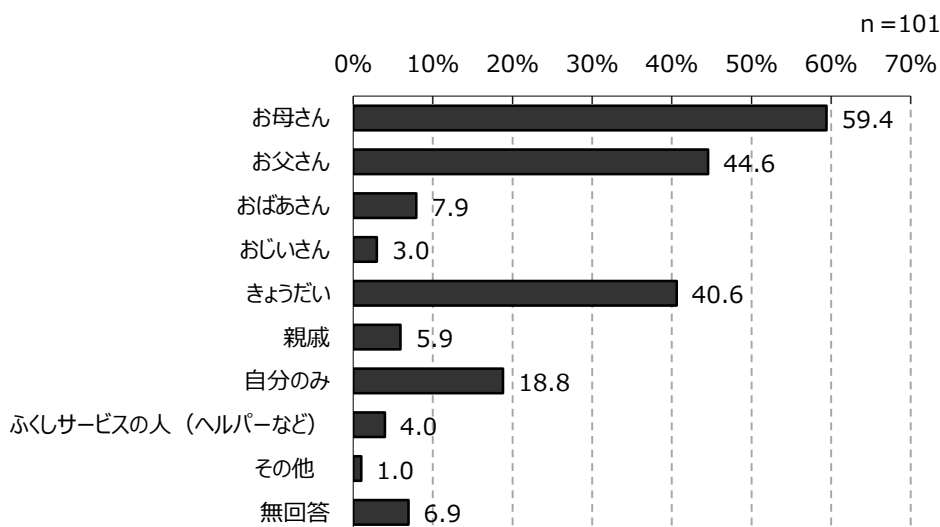
問10 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後片づけ、そうじ、洗たく、買い物などの家事」が41.6%と最も多く、次いで「転んだり、危ないことをしたりしないか見守る」が37.6%、「困りごとを聞く、話し相手になるなど」が29.7%、「着がえやおふろ・トイレの手伝いなど」が28.7%、「きょうだいのお世話や保育園への送りむかえ」が27.7%となっています。



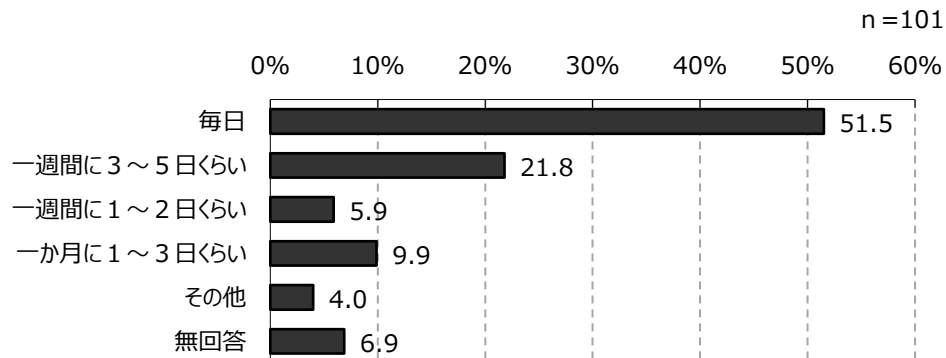
問11 だれかといっしょにお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「お母さん」が59.4%と最も多く、次いで「お父さん」が44.6%、「きょうだい」が40.6%、「自分のみ」が18.8%、「おばあさん」が7.9%となっています。



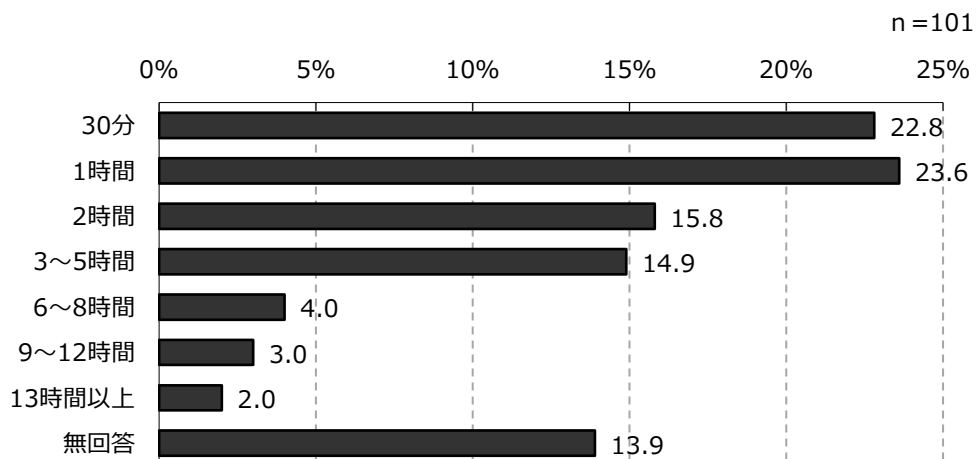
問 12 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が51.5%と最も多く、次いで「一週間に3～5日くらい」が21.8%、「一週間に1～2日くらい」が5.9%、「一か月に1～3日くらい」が9.9%、「一週間に1～2日くらい」が5.9%、「その他」が4.0%となっています。



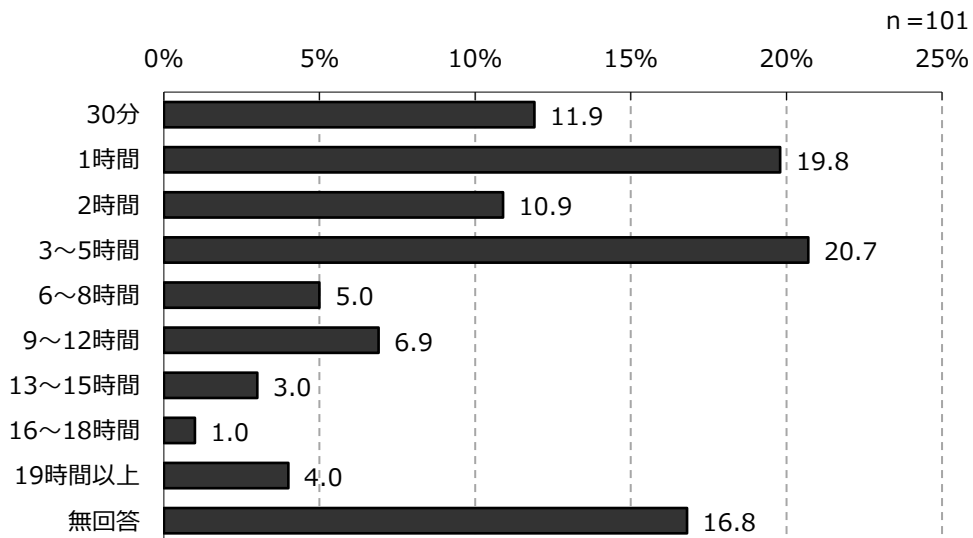
問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/学校の日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、学校がある日に何時間世話をしているかを聞いたところ、「1時間」が23.6%と最も多く、次いで「30分」が22.8%、「2時間」が15.8%、「3～5時間」が14.9%、「6～8時間」が4.0%となっています。



問 13 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休みの日

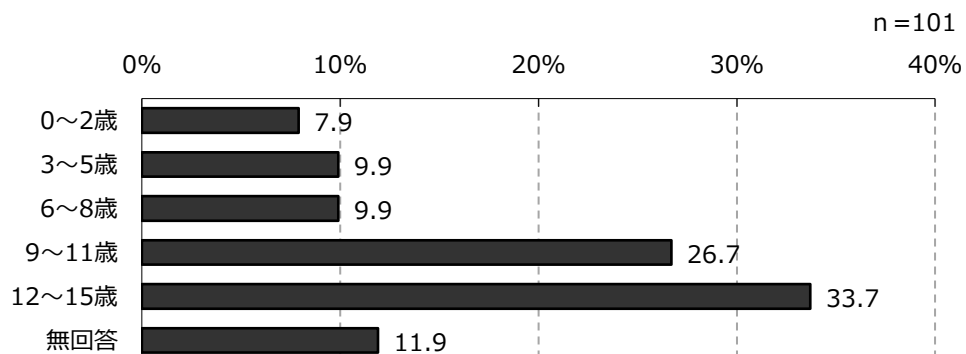
家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休みの日に何時間世話をしているか聞いたところ、「3～5 時間」が 20.7%と最も多く、次いで「1 時間」が 19.8%、「30 分」が 11.9%、「2 時間」が 10.9%、「9～12 時間」が 6.9%となっています。



問 14 何さいからお世話をしていますか。

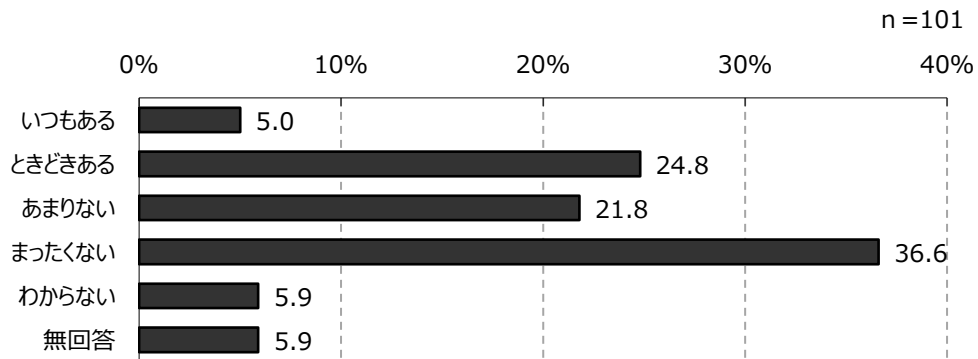
家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ、「12～15 歳」が 33.7%と最も多く、次いで「9～11 歳」が 26.7%、「3～5 歳」が 9.9%、「6～8 歳」が 9.9%、「0～2 歳」が 7.9%となっています。

ただし、「0～2 歳」の回答は、世話をしている相手の年齢を回答したものと推測されます。



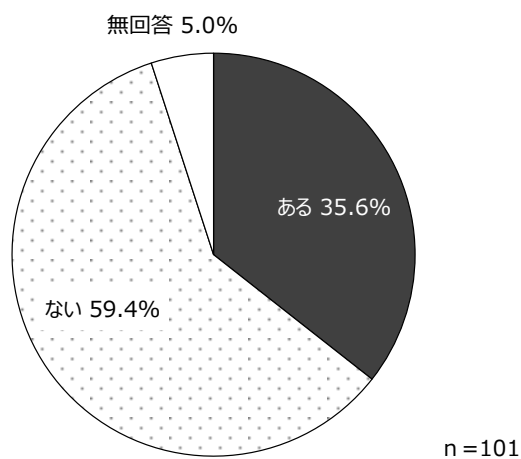
問 15 お世話をしている「つらい」と感じる時はありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、つらいと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が36.6%と最も多く、次いで「ときどきある」が24.8%、「あまりない」が21.8%、「わからない」が5.9%、「いつもある」が5.0%となっています。



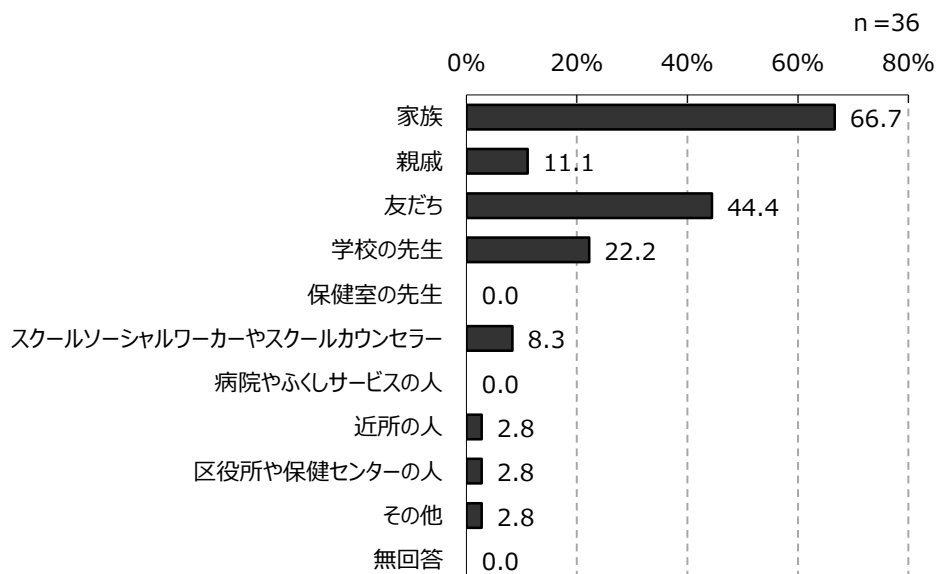
問 16 家族のことや、お世話のなやみをだれかに話したことはありますか

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が35.6%、「ない」が59.4%となっています。



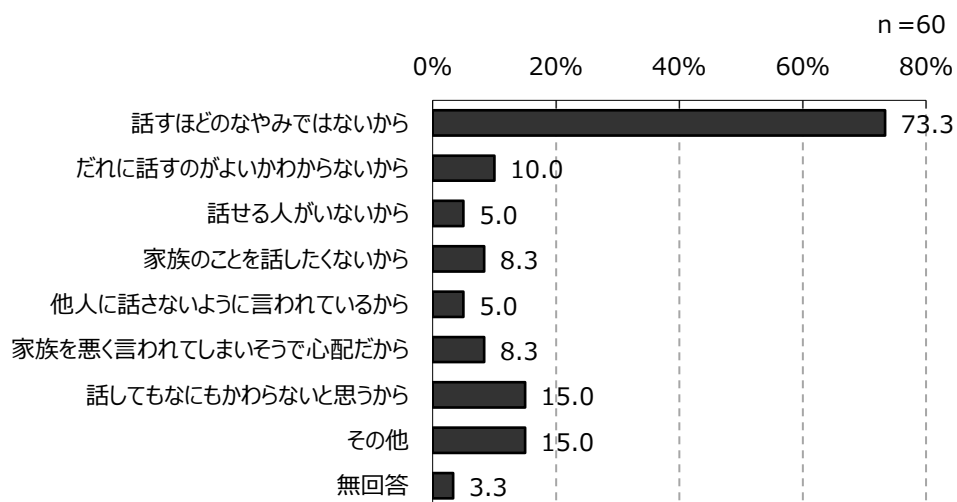
問 17 家族のことや、お世話のなやみを話した相手の人はだれですか。(複数回答)

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「家族」が66.7%と最も多く、次いで「友だち」が44.4%、「学校の先生」が22.2%、「親戚」が11.1%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が8.3%となっています。



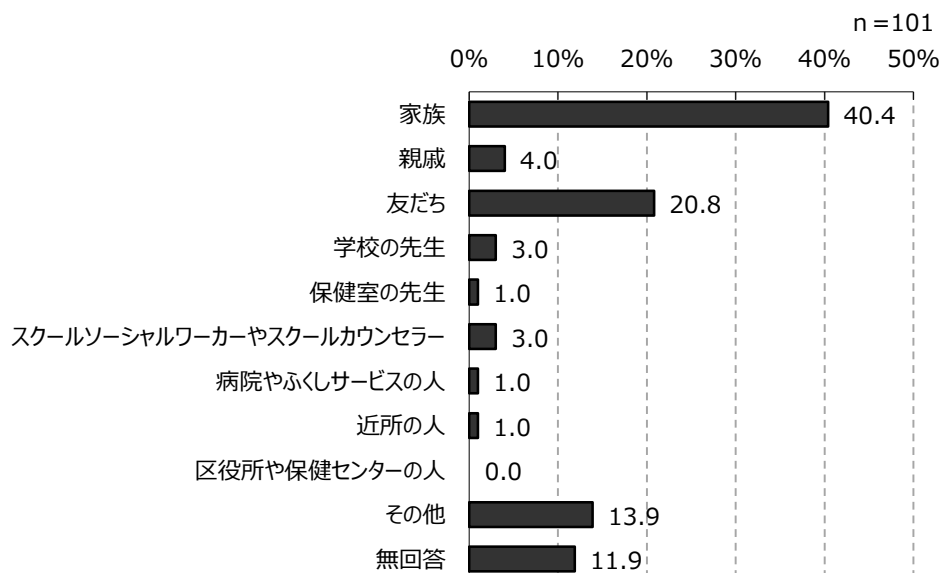
問 18 話していない理由はありますか。(複数回答)

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどのなやみではないから」が73.3%と最も多く、次いで「話してもなにもかわらないと思うから」及び「その他」が15.0%、「だれに話すのがよいかわからないから」が10.0%、「家族のことを話したくないから」が8.3%となっています。



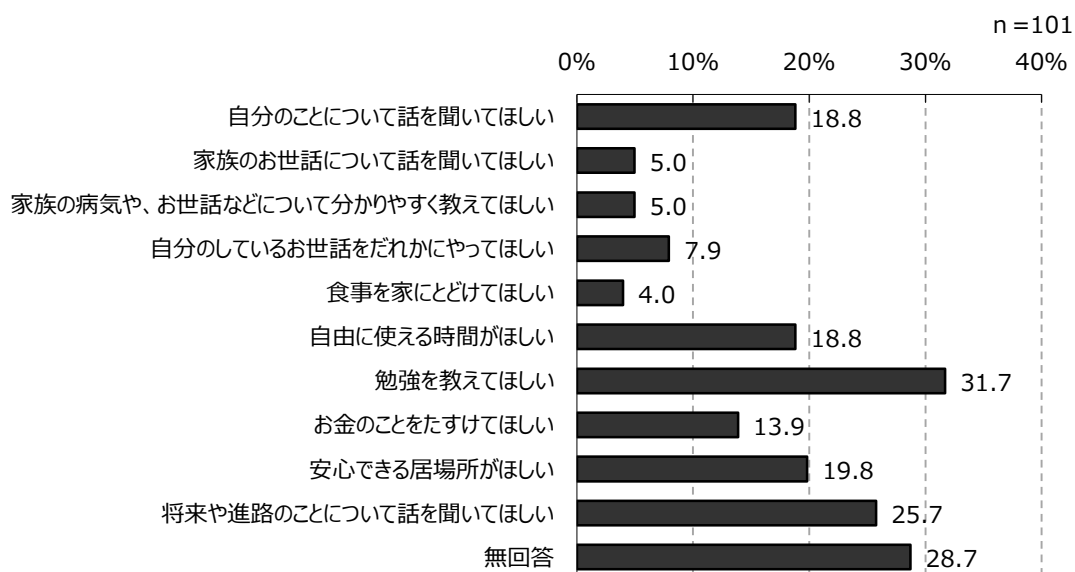
問 19 家族のことや、お世話のなやみを、だれに一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が40.4%と最も多く、次いで「友だち」が20.8%、「その他」が13.9%、「親戚」が4.0%、「学校の先生」及び「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が3.0%となっています。



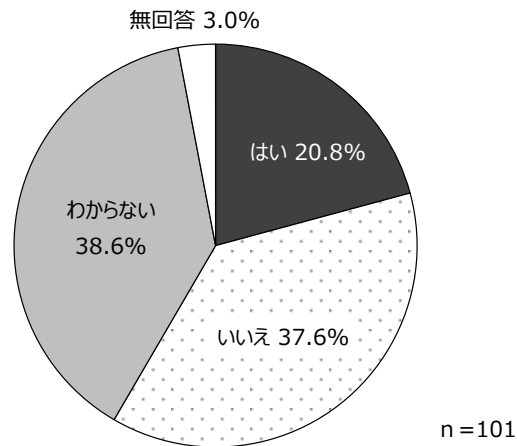
問 20 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「勉強を教えてほしい」が31.7%と最も多く、次いで「将来や進路のことについて話を聞いてほしい」が25.7%、「安心できる居場所がほしい」が19.8%、「自分のことについて話を聞いてほしい」及び「自由に使える時間がほしい」が18.8%となっています。



問 21 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーにあてはまるところがあるか聞いたところ、「わからない」が 38.6%と最も多く、次いで「いいえ」が 37.6%、「はい」が 20.8%となっています。



問 22 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

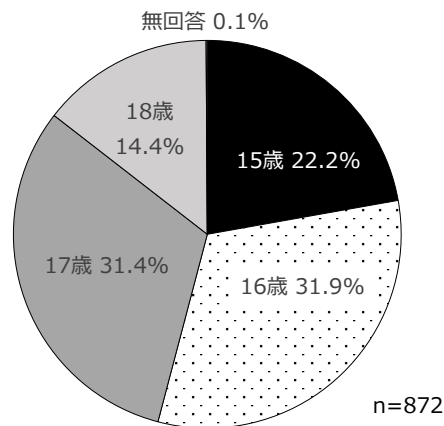
家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 606 件の意見がありました。「家事の支援」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 6 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に掃除に来てほしい ・掃除ロボット ・家事を楽にする方法を教えてほしい。話を聞いてほしい ・家族に掃除の分担を受け入れてほしい
【食事・配食】	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の材料を毎日届けてほしい ・食事を作ってほしい。それだけで充分。 ・食事を家に届けて欲しい
【家族のお世話・ 介護・介助】	<ul style="list-style-type: none"> ・どのようにお世話をすればいいのかが分かるようになりたいと思う ・自分がない時にお世話をしてくれるロボットがほしい ・信頼できる人と話しながら世話をしたい ・しっかりと休むことのできる時間が欲しいのでヘルパーさんなどがきてくれると助かると思う
【相談・話を聞く】	<ul style="list-style-type: none"> ・相談できる環境でありたい ・自分の話を最後まで話を聞いてほしい ・自分の状況について誰かに話を聞いてほしい ・家族のストレスを軽減できる人がほしい ・サポートしてくれる大人や、相談に乗ってくれる大人が近くにいること ・気楽に話せる場所などをつくってほしい ・今心配なことを相談したい ・LINEなどで話を聞いてほしい ・精神的にストレスがたまってしまったときに匿名で相談できるシステム
【勉強・進路・就職】 43 件	<ul style="list-style-type: none"> ・進路についていつでも相談できる場がほしい ・自分の夢についてきちんと相談したい ・学校のオンライン授業 ・進路や将来のことを相談したい ・勉強を教えてほしい ・宿題の削減 ・勉強に集中出来る静かな環境
【その他】 252 件	<ul style="list-style-type: none"> ・家族のことについて詳しく教えてほしい ・金銭面や物資面で支援をしてほしい ・デイ・ケアでもっと遅くまで(親が仕事から帰宅する時間まで)見てほしい ・お世話をしやすい環境や施設があるといいが、お金が必要になると思うから、負担を軽くする補助金もあるといいと思う ・周りに信頼できて手伝ってくれる大人がいてほしい ・喜んでもらえる、感謝されたいと思う

高校生相当（15～18歳）調査

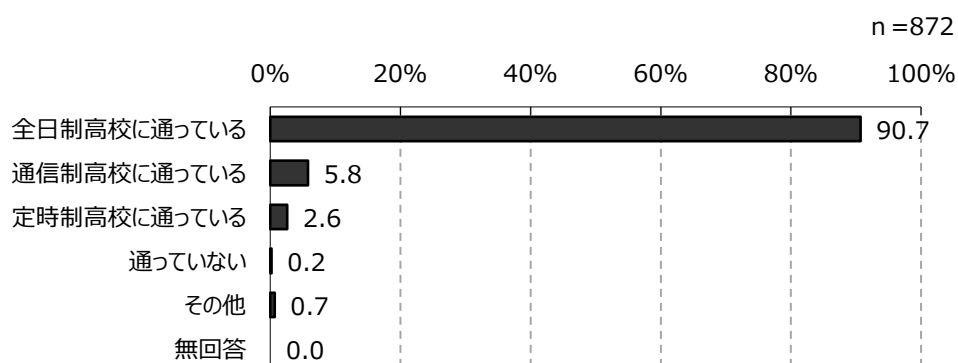
問1 年齢を教えてください。

回答者の年齢については、「16歳」が31.9%と最も多く、次いで「17歳」が31.4%、「15歳」が22.2%、「18歳」が14.4%、「18歳」が14.4%となっています。



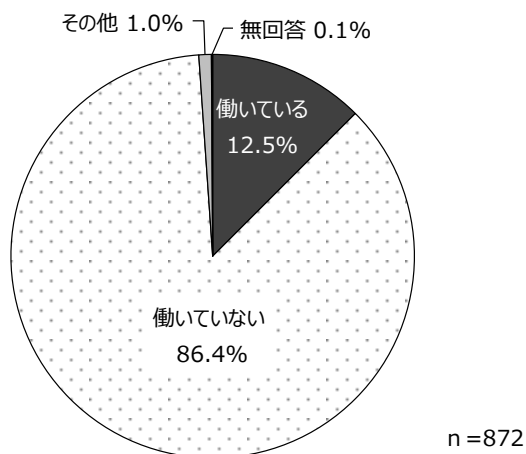
問2 通学状況を教えてください。

通学の状況については、「全日制高校に通っている」が90.7%と最も多く、次いで「通信制高校に通っている」が5.8%、「定時制高校に通っている」が2.6%、「その他」が0.7%、「通っていない」が0.2%となっています。



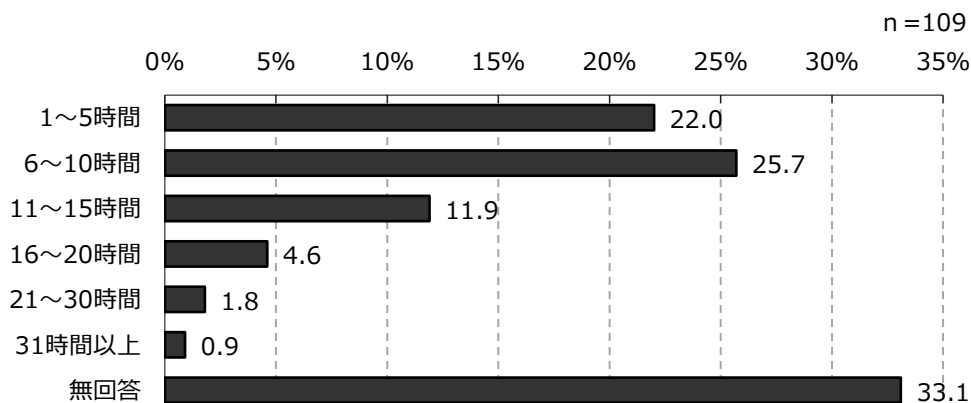
問3 アルバイトや仕事をして働いていますか。

アルバイトや仕事をしているかについては、「働いていない」が86.4%と最も多く、次いで「働いている」が12.5%、「その他」が1.0%となっています。



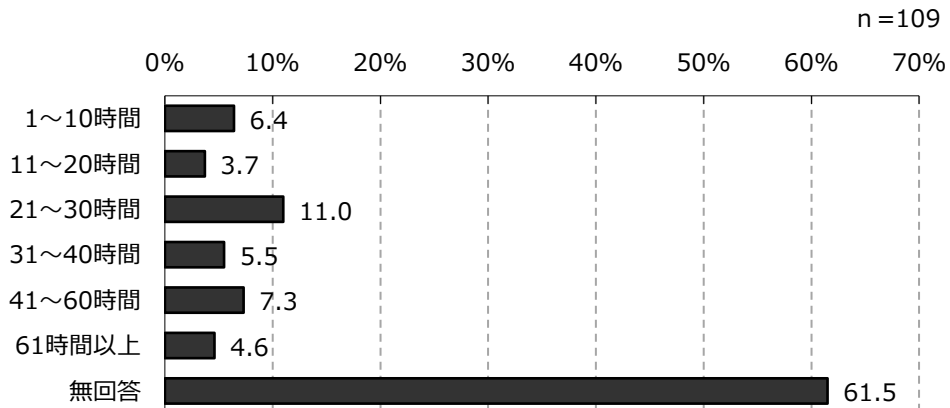
問4 どのくらい働いていますか。/週に（ ）時間

働いていると回答した人に、どのくらい働いているかを聞いたところ、週に「6～10時間」が25.7%と最も多く、次いで「1～5時間」が22.0%、「11～15時間」が11.9%、「16～20時間」が4.6%、「21～30時間」が1.8%となっています。



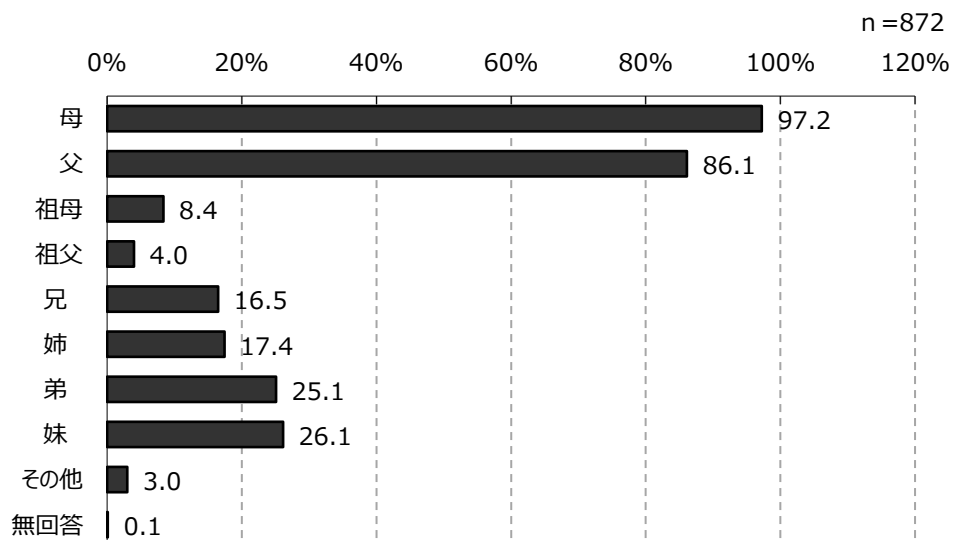
問4 どのくらい働いていますか。/月に（ ）時間

働いていると回答した人に、どのくらい働いているかを聞いたところ、月に「21～30時間」が11.0%と最も多く、次いで「41～60時間」が7.3%、「1～10時間」が6.4%、「31～40時間」が5.5%、「61時間以上」が4.6%となっています。



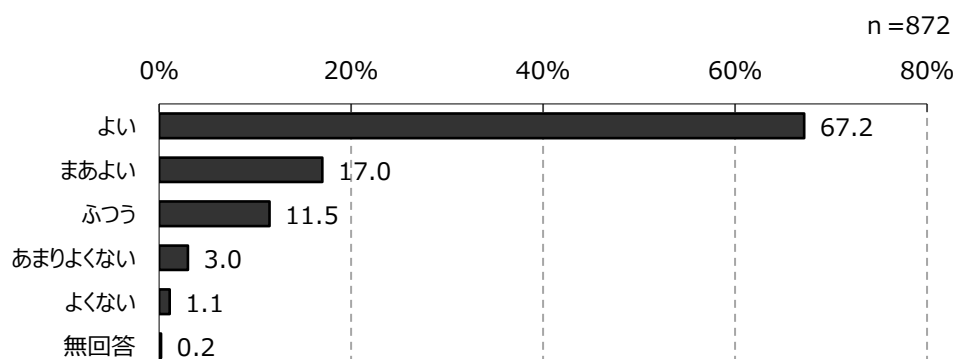
問5 一緒に住んでいるのは誰ですか。（複数回答）

一緒に住んでいる人については、「母」が97.2%と最も多く、次いで「父」が86.1%、「妹」が26.1%、「弟」が25.1%、「姉」が17.4%となっています。



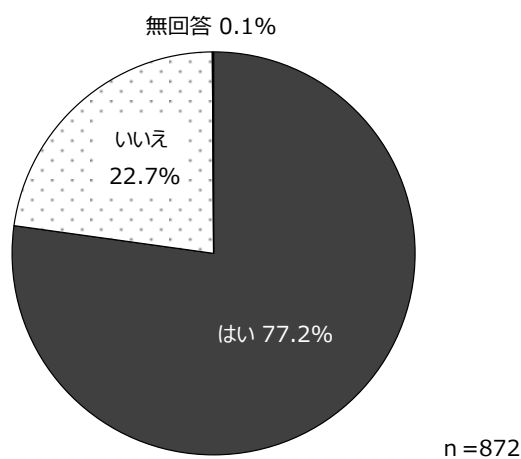
問6 あなたの健康状態について教えてください。

健康状態については、「よい」が67.2%と最も多く、次いで「まあよい」が17.0%、「ふつう」が11.5%、「あまりよくない」が3.0%、「よくない」が1.1%となっています。



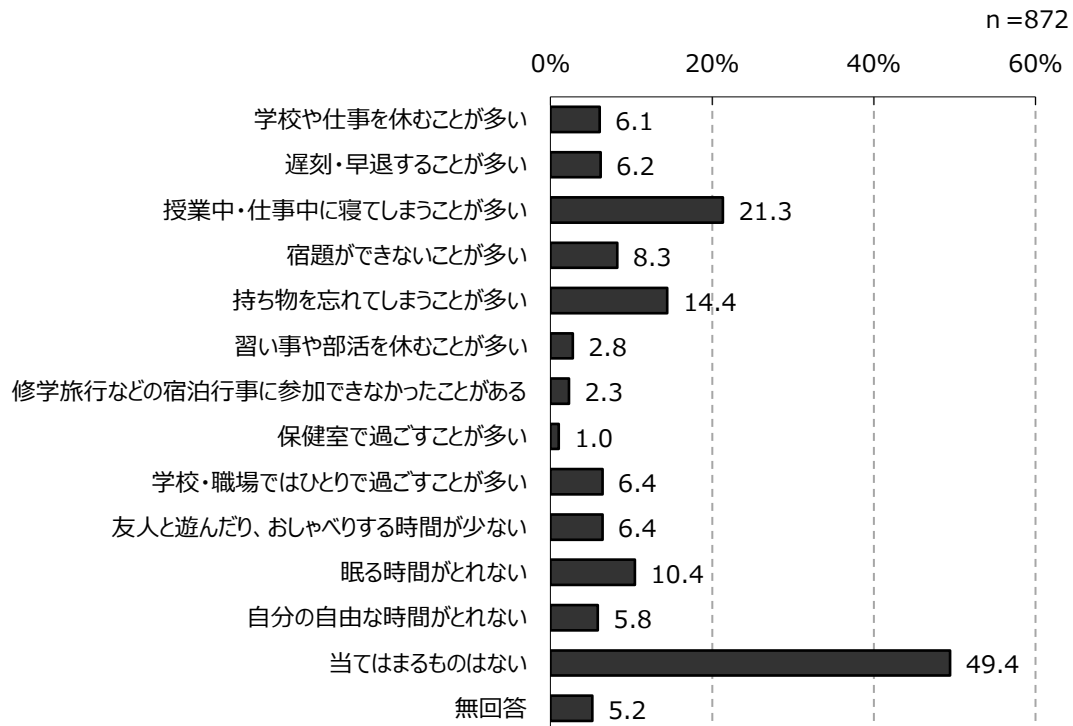
問7 習いごと・部活などはしていますか。

習いごとや部活などを行っているかについては、「はい」が77.2%、「いいえ」が22.7%となっています。



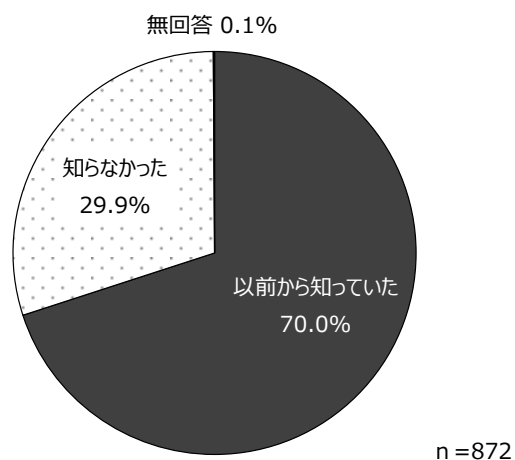
問8 普段の生活の中で、当てはまるものはありますか。(複数回答)

普段の生活で当てはまるものについて、「授業中・仕事中に寝てしまうことが多い」が21.3%、「持ち物を忘れてしまうことが多い」が14.4%、「眠る時間がとれない」が10.4%、「宿題ができないことが多い」が8.3%となっています。一方、「当てはまるものはない」が49.4%と最も多くなっています。



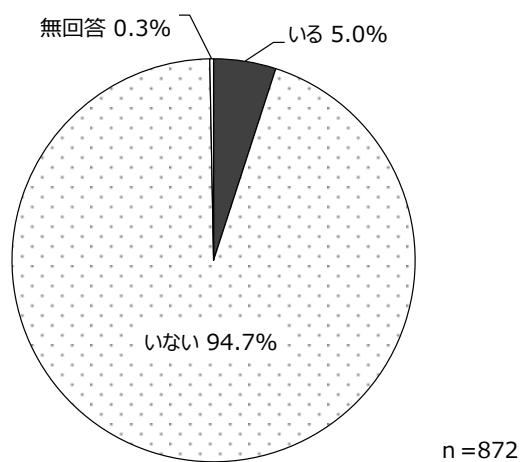
問9 ヤングケアラーという言葉の前から知っていましたか。

ヤングケアラーという言葉の前から知っていたかについては、「以前から知っていた」が70.0%、「知らなかった」が29.9%となっています。



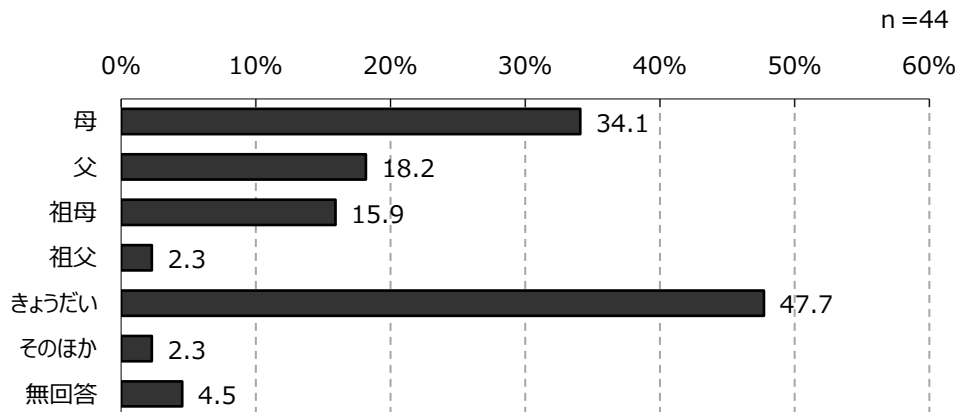
問10 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。

家族の中に世話をしている人がいるかについては、「いる」が5.0%、「いない」が94.7%となっています。



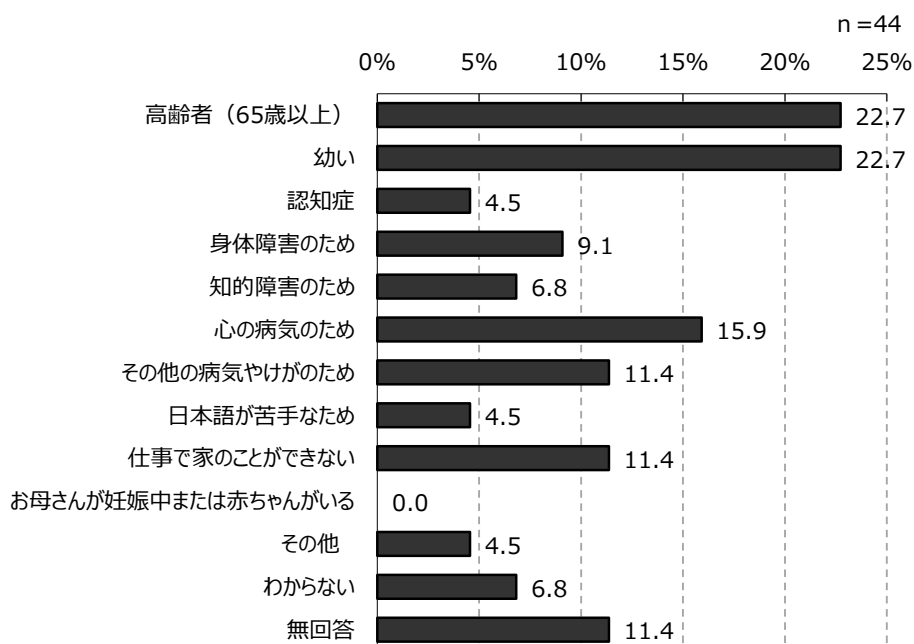
問 11 誰のお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰の世話をしているか聞いたところ、「きょうだい」が 47.7%と最も多く、次いで「母」が 34.1%、「父」が 18.2%、「祖母」が 15.9%、「祖父」が 2.3%となっています。



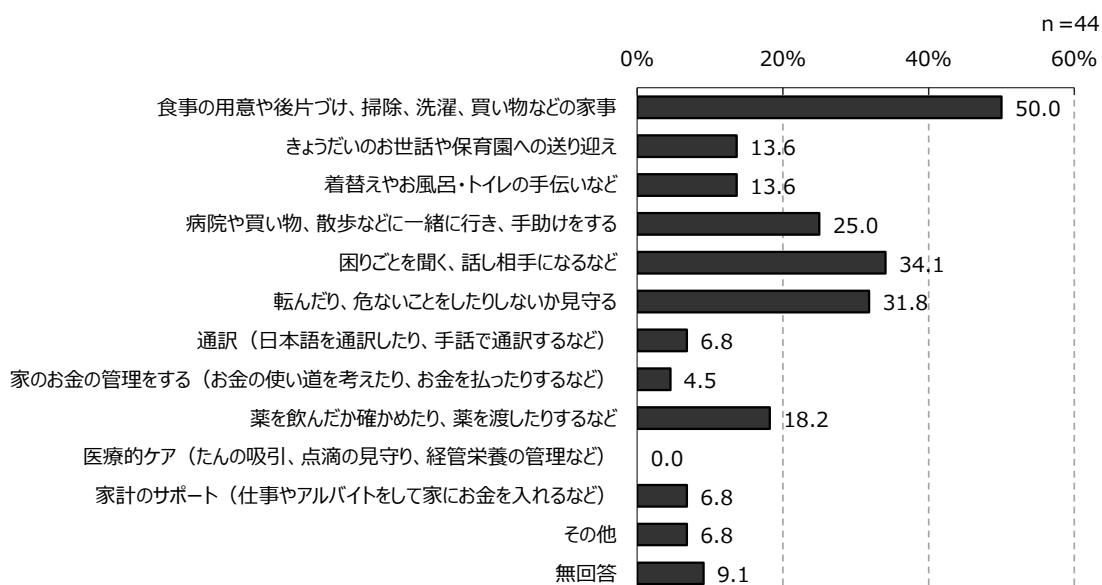
問 12 お世話を必要としている人の状況について教えてください。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、世話を必要としている人の状況を聞いたところ、「高齢者 (65 歳以上)」及び「若い」が 22.7%と最も多く、次いで「心の病気のため」が 15.9%、「その他の病気やけがのため」及び「仕事で家のことができない」が 11.4%となっています。



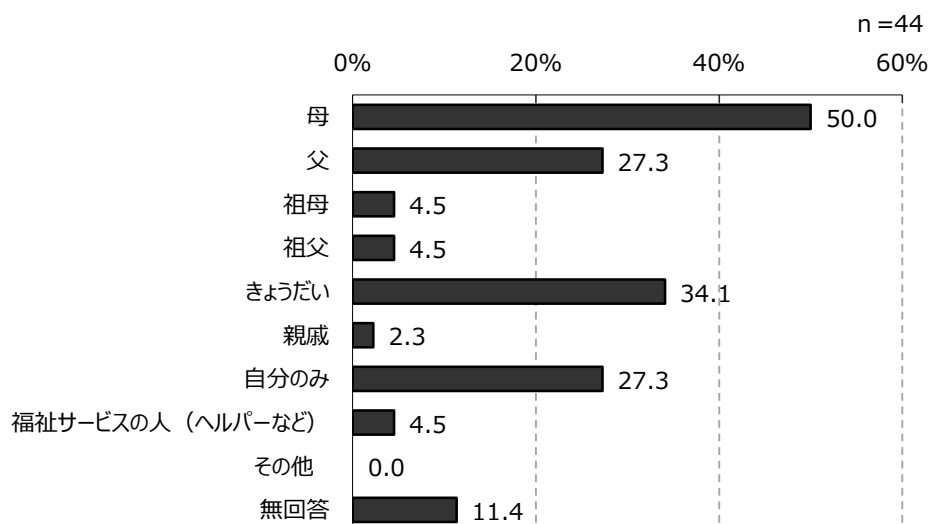
問 13 どのようなお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのような世話をしているか聞いたところ、「食事の用意や後片づけ、掃除、洗濯、買い物などの家事」が50.0%と最も多く、次いで「困りごとを聞く、話し相手になるなど」が34.1%、「転んだり、危ないことをしたりしないか見守る」が31.8%、「病院や買い物、散歩などに一緒に行き、手助けをする」が25.0%、「薬を飲んだか確かめたり、薬を渡したりするなど」が18.2%となっています。



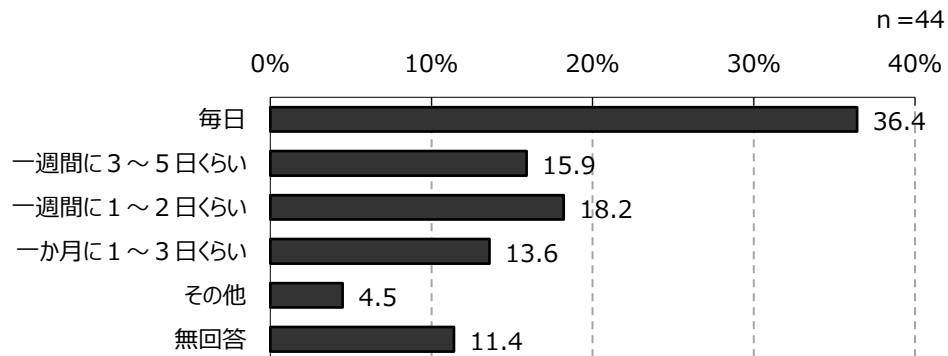
問 14 誰かと一緒にお世話をしていますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、誰と一緒に世話をしているか聞いたところ、「母」が50.0%と最も多く、次いで「きょうだい」が34.1%、「父」及び「自分のみ」が27.3%、「祖母」及び「祖父」、「福祉サービスの人（ヘルパーなど）」が同率で4.5%となっています。



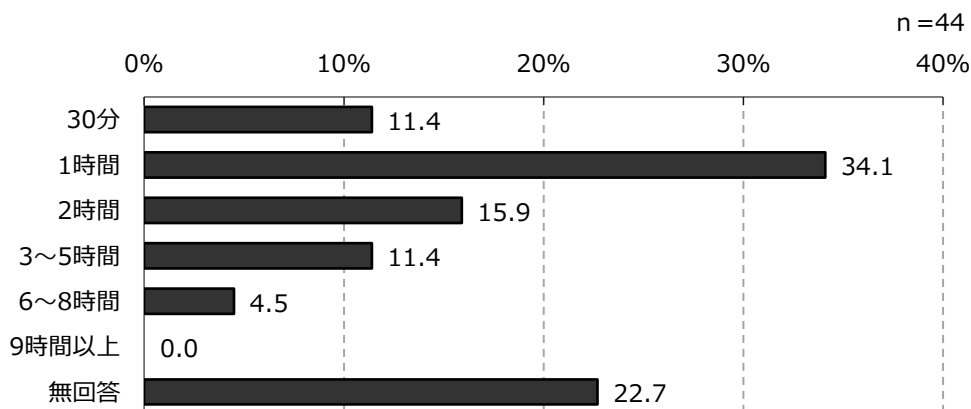
問 15 どのくらいお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、どのくらい世話をしているかを聞いたところ、「毎日」が36.4%と最も多く、次いで「一週間に1～2日くらい」が18.2%、「一週間に3～5日くらい」が15.9%、「一か月に1～3日くらい」が13.6%、「その他」が4.5%となっています。



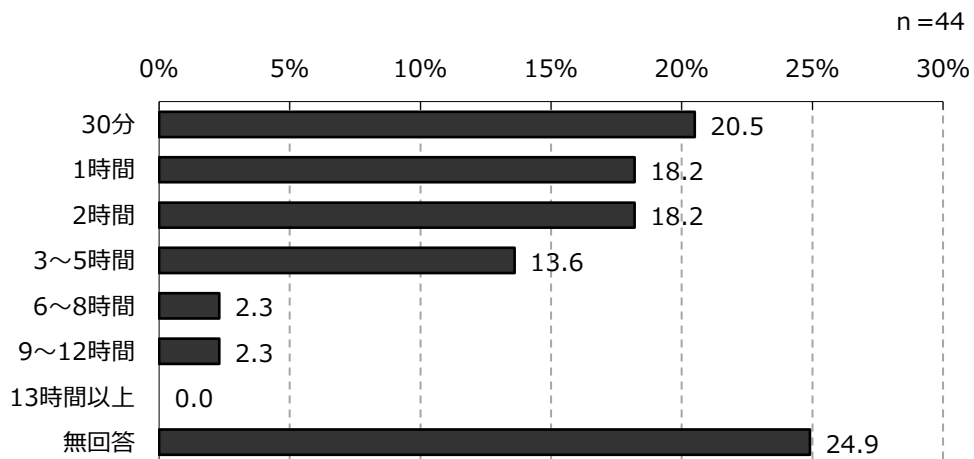
問 16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/平日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、平日に何時間世話をしているか聞いたところ、「1時間」が34.1%と最も多く、次いで「2時間」が15.9%、「30分」及び「3～5時間」が11.4%、「6～8時間」が4.5%となっています。



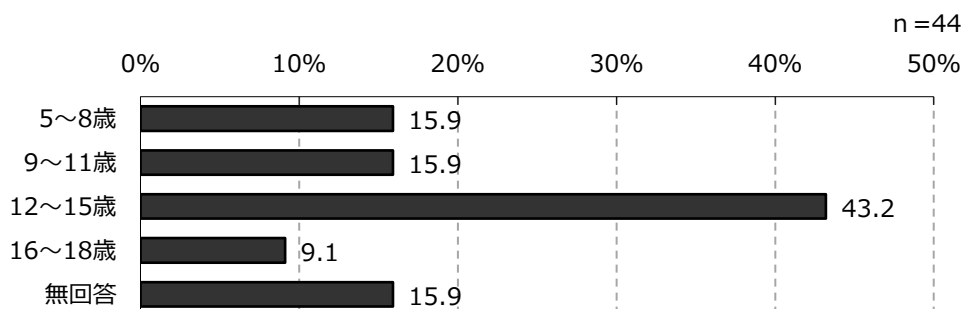
問 16 一日のうち何時間くらいお世話をしていますか。/休日

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、休日に何時間世話をしているか聞いたところ、「30分」が20.5%と最も多く、次いで「1時間」及び「2時間」が18.2%、「3～5時間」が13.6%、「6～8時間」が2.3%となっています。



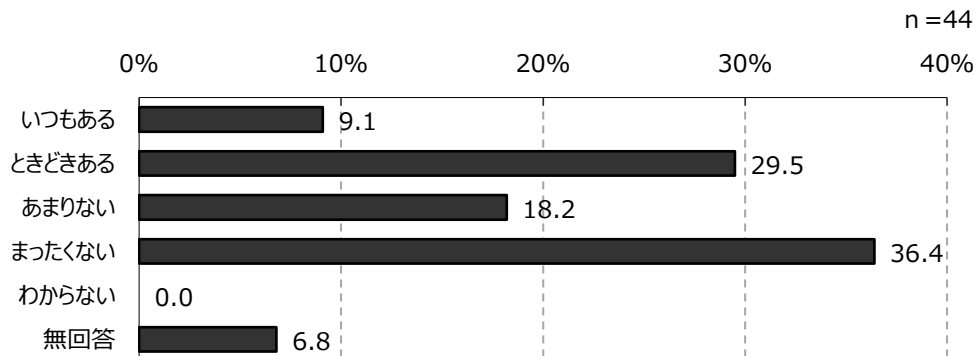
問 17 何歳からお世話をしていますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、何歳から世話をしているか聞いたところ、「12～15歳」が43.2%と最も多く、次いで「5～8歳」が15.9%、「9～11歳」が15.9%、「16～18歳」が9.1%となっています。



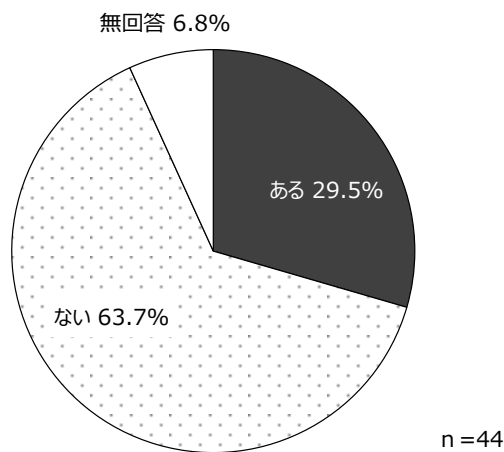
問 18 お世話をしている「辛い」と感じる時はありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、辛いと感じるときがあるか聞いたところ、「まったくない」が36.4%と最も多く、次いで「ときどきある」が29.5%、「あまりない」が18.2%、「いつもある」が9.1%となっています。



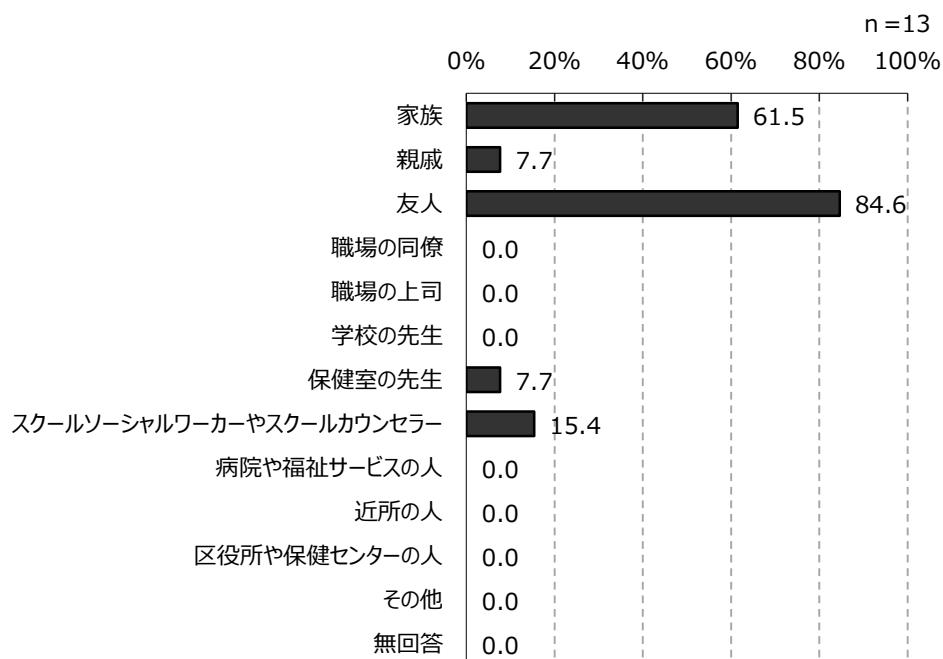
問 19 家族のことやお世話の悩みを誰かに話したことはありますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰かに話したことがあるか聞いたところ、「ある」が29.5%、「ない」が63.7%となっています。



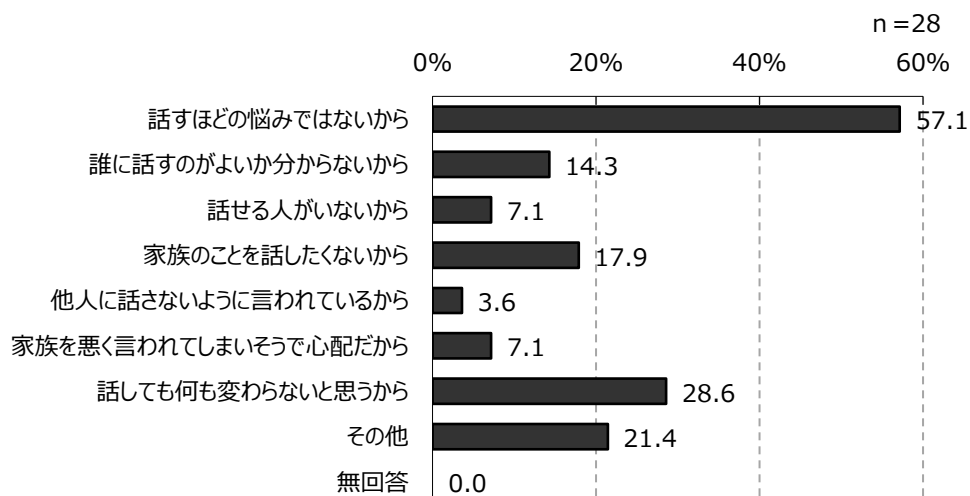
問 20 家族のことや、お世話の悩みを話した相手は誰ですか。(複数回答)

悩みを話したことがあると回答した人に、話した相手を聞いたところ、「友人」が84.6%と最も多く、次いで「家族」が61.5%、「スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー」が15.4%、「親戚」及び「保健室の先生」が7.7%となっています。



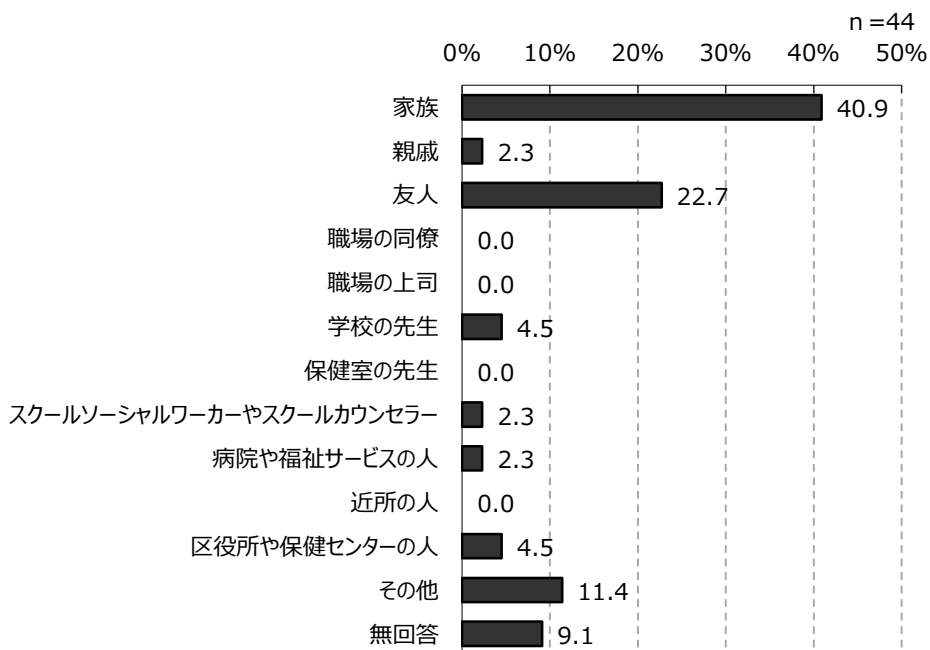
問 21 話していない理由はありますか。(複数回答)

悩みを話したことがないと回答した人に、その理由について聞いたところ、「話すほどの悩みではないから」が57.1%と最も多く、次いで「話しても何も変わらないと思うから」が28.6%、「その他」が21.4%、「家族のことを話したくないから」が17.9%、「誰に話すのがよいか分からないから」が14.3%となっています。



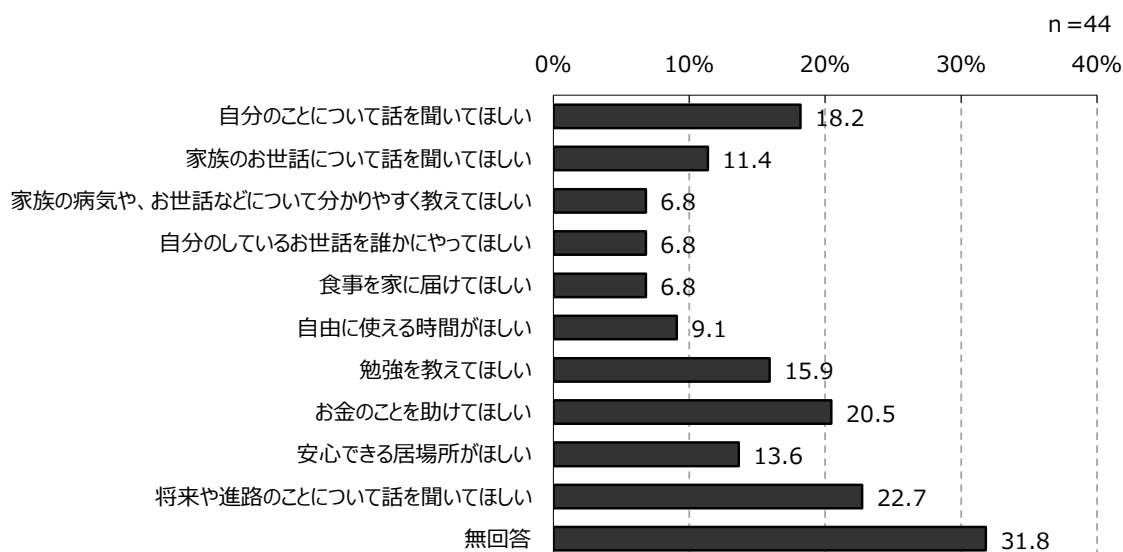
問 22 家族のことや、お世話の悩みを、誰に一番話したいと思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、悩みを誰に一番話したいかを聞いたところ、「家族」が40.9%と最も多く、次いで「友人」が22.7%、「その他」が11.4%、「学校の先生」が4.5%、「区役所や保健センターの人」が4.5%となっています。



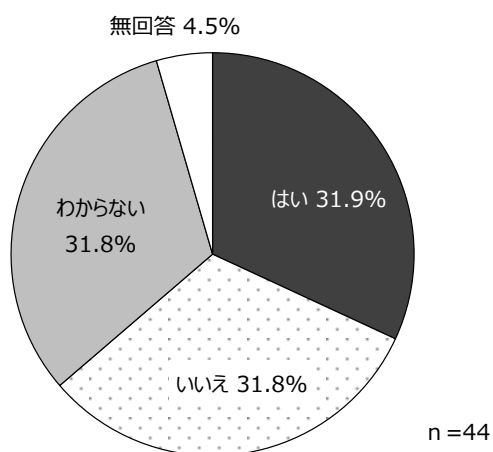
問 23 学校や周りの大人にしてほしいことはありますか。(複数回答)

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、大人にしてほしいことを聞いたところ、「将来や進路のことについて話を聞いてほしい」が22.7%と最も多く、次いで「お金のことを助けてほしい」が20.5%、「自分のことについて話を聞いてほしい」が18.2%、「勉強を教えてほしい」が15.9%、「安心できる居場所がほしい」が13.6%となっています。



問 24 あなたは、ヤングケアラーにあてはまるところがあると思いますか。

家族の中に世話をしている人がいると回答した人に、ヤングケアラーにあてはまるところがあるか聞いたところ、「はい」が 31.9%、「いいえ」及び「わからない」が 31.8%となっています。



問 25 あなたが家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことを教えてください。(なんでも自由に書いてください)

家族のお世話をしている場合に、あったらいいなと思うことについて 137 件の意見がありました。「家事の支援」「通訳」「食事・配食」「家族のお世話・介護・介助」「相談・話を聞く」「勉強・進路・就職」「その他」の 7 つの項目にまとめた主な意見は以下のとおりです。

【家事の支援】	<ul style="list-style-type: none"> ・料理や裁縫のコツや効率よくこなす方法など、家事の上達に繋がることを通信教育などで教えてほしい ・家事全般を誰かにやってもらい、自分が落ち着けて安心できる時間と空間がほしい ・家事やお世話に関するチェックリストがあればいいと思う ・家事代行サービス
【通訳】	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションをとりたい ・わからない時に教えてくれる人がほしい。国が違うと細かいことで違いが出るためどう対応すれば良いかがわからない
【食事・配食】	<ul style="list-style-type: none"> ・食事で栄養バランスの摂れるものを教えてほしい ・料理を手伝ってほしい ・食材を届けてほしい
【家族のお世話・介護・介助】	<ul style="list-style-type: none"> ・動画などでお世話をするとき役に立つことなどを教えてほしい ・自分ではどうしてもできないときに利用できるヘルパーさんや相談できる場所 ・少し本人の話し相手になってほしい
【相談・話を聞く】	<ul style="list-style-type: none"> ・気楽に何でも相談できる場所や人 ・同じ境遇の人達が専門家を交えて相談会などの話し合いができる場があるといいと思う ・自分の気持ちをただ聞いてくれる場所があったら嬉しい
【勉強・進路・就職】	<ul style="list-style-type: none"> ・進路や将来のことについて相談したい ・無料で勉強を教えてくれる場所 ・お世話をしないといけなことが理由で進路や将来の選択肢が絞られることがないようにしてほしい
【その他】	<ul style="list-style-type: none"> ・体が動かなくても少しでも出来るが増えるだけで、精神的に安定すると思うので、選挙の投票をインターネットで出来るようにしてほしい ・家族が少しでも安心して休める時間 ・ひとり暮らしを数日でもしてみたい ・生徒 1 人 1 人の事情に合わせた柔軟な対応を先生にしてほしいし、家庭の事情を伝えやすい先生がいるといい ・父親が家事を日々こなしている家庭もあり、父子家庭への支援やサービスが不足していると感じる ・お金が足りないヤングケアラーの生活に沿った柔軟な対応をしてくれる学校や施設があればいいと思う