

## パラスポーツチャレンジデーの開催について

### 1. 目 的

国内のアスリートによるスポーツ教室やデモンストレーション、各種パラスポーツ体験を通じて、障害のある人もない人も一緒に楽しみ交流することで、パラスポーツへの理解と関心を高めることを目的とする。

### 2. 日 時

令和5年9月16日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行

### 3. 場 所

しながわ中央公園 多目的広場・庭球場 (品川区西品川1-27・28)

### 4. 内 容

(1) パラリンピアンによる車いすラグビー、車いすテニスの体験会・デモンストレーション

(2) パラスポーツ・レクリエーション体験

(車いすバスケットボール、ボッチャ、パラ・パワーリフティング、5人制サッカー(ブラインドサッカー)、ゴールボール、競技用車いす(レーサー)体験等)

(3) スタンプラリー

### 5. 参加方法・費用

申込不要・無料

### 6. 予算額

9,847千円

### 7. 周知方法

広報しながわ9月1日号、区ホームページ、ちらし 他

### 8. その他

「みんな集まれ!ふくしまつり2023」(会場:中小企業センター)と同日開催



令和4年度の様子 (左:車いすテニス体験、右:車いすバスケットボール体験)

人権尊重都市品川宣言30周年

障害のある人もない人も一緒に楽しもう!



# みんな集まれ! ふくしまつり2023 & パラスポーツ チャレンジデー

9月16日 土

午前 10:00 ~ 午後 3:00 ※小雨決行



入場無料

障害のある人もない人も誰でも体験できます!

※申込不要

品川区立中小企業センター  
しながわ中央公園多目的広場・庭球場

## パラスポーツチャレンジデー実施競技

車いすラグビー、車いすテニス、車いすバスケットボール、ボッチャ、パラ・パワーリフティング、5人制サッカー(ブラインドサッカー)、ゴールボール、競技用車いす(レーサー)体験など 全13種目

### ゲスト



車いすテニス  
二條 実穂選手  
リオ2016  
パラリンピック競技大会 出場



車いすテニス  
齋田 悟司選手  
アテネ2004 パラリンピック競技大会  
男子ダブルス 金メダル獲得  
北京2008 パラリンピック競技大会  
男子ダブルス 銅メダル獲得  
リオ2016 パラリンピック競技大会  
男子ダブルス 銅メダル獲得



車いすラグビー  
峰島 靖選手  
元日本代表  
一般社団法人 日本車いすラグビー連盟  
事業企画委員会 普及部長



車いすバスケットボール  
大内 秀之選手  
車いすバスケットボールチーム  
伊丹スーパーフェニックス所属

みんな集まれ! ふくしまつり

4年ぶりに現地  
(中小企業センター)で開催!

ステージイベント レクリエーション

障害者団体等の出店 詳細は裏面をご参照ください!

交通機関 【電車】東急大井町線 下神明駅 徒歩3分 各線大井町駅 西口・C出口から徒歩8分 【バス】東急バス 荏原営業所行「品川区役所入口」下車 ※会場に駐車場はありません。駐輪場にも限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願い致します。

●熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

主催：品川区、ふくしまつり実行委員会

問い合わせ先：品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課地域スポーツ推進係 TEL 03-5742-6838 FAX 03-5742-6585  
品川区福祉部障害者支援課障害者支援係 TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

# みんな集まれ!ふくしま祭り2023 & パラスポーツチャレンジデー

**スタンプラリー実施!(2会場共通)**  
会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう!! ※数に限りがございます。

ふくしま祭り2023 品川区立中小企業センターで開催 (手話通訳者を配置します)

## ステージイベント

障害者団体等によるステージイベント(発表会)を行い会場を盛り上げます!! (予定内容)リズム舞踊、ハーモニカ演奏、手話ダンス、歌と津軽三味線



## レクリエーション

モルック、ハンドアーチェリーなどが楽しめます!



## 障害者団体等の出店

障害者施設の自主製品の販売、焼きそば・ポップコーン・お好み焼き等の模擬店、雑貨・日用品のバザー等を行います!



**障害者歯科健診相談も行います。**

## パラスポーツチャレンジデー

体験できる競技

### 車いすラグビー (エキシビジョンマッチも実施)

車いす同士が激しくぶつかり合う、エキサイティングな競技です。元日本代表の峰島選手、他3名の選手による体験会やエキシビジョンマッチを行います!

### 車いすテニス (エキシビジョンマッチも実施)

一般のテニスとほとんど同じ競技ルールで行われ、高度な車いす操作が必要なスポーツ。パラリンピアンの中條選手・齋田選手による体験会とエキシビジョンマッチを行います。トップ選手と一緒に競技の楽しさを体感しよう!

### 車いすバスケットボール

車いす同士の激しいぶつかり合い、素早いパスワークなど車いす同士の攻防が魅力のスポーツです。現役選手の大内選手と一緒に体験会を行います。

### パラ・パワーリフティング

バーベルを胸まで降ろして上げる、誰でもできるシンプルなスポーツ。わずか数秒で勝負が決まる緊迫感を体感しよう!

### 競技用車いす(レーサー)体験

日常生活用の車いすとは違い、スピードを出すために開発されたレース専用の3輪構成の車いすに乗車体験ができます。

### 5人制サッカー(ブラインドサッカー)

フットサルのルールをベースにアイマスクを着用し、転がると音の出るボールでプレイします。品川区をホームとして活動するパレシアル品川の選手と一緒に競技を体験できます!

### ポッチャ

東京2020パラリンピック競技大会でも話題となったスポーツ。誰でも気軽に楽しめるのが特徴! ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。



### ゴールボール

目隠しを着用した状態で、鈴入りボールを転がすように投球し、相手ゴールにボールを入れ得点を競い合います。

### グラウンド・ゴルフ

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

### フライングディスク(アキュラシー&ストラックアウト) & 輪投げ&ラダーゲッター

誰でもちょっとした時間で手軽に体験できる競技です。



**一緒に写真撮影しよう!**

3競技応援キャラクターの着ぐるみが会場にやってきます! みんなで一緒に思い出になる記念写真を撮影しよう!  
(出演時間は区ホームページをご確認ください。)

