

人権尊重都市品川宣言30周年記念

令和5年度 第1回家庭教育講演会

オンライン配信

「レジリエンス（心の回復力）」発揮へのヒント

—保護者編—

レジリエンスとは、ストレスなど困難な状況の中でもうまく適応し、立ち直ることができる力のことを言います。レジリエンスは誰もが持っている力ですが、ときにうまく発揮できなくなってしまうこともあります。

臨床心理学的なワークを用いて、日々の生活を振り返りながら、保護者自身の持つレジリエンスに気づき、さらに発揮していくためのヒントを学びませんか。

（令和5年度第2回家庭教育講演会で、子どものレジリエンスについて講演予定です。）

講師：お茶の水女子大学准教授 **平野 真理** さん

臨床心理士、公認心理師、博士（教育学）。専門は臨床心理学、パーソナリティ、レジリエンス。東京大学大学院教育学研究科特任助教、東京家政大学人文学部講師を経て現職。個々人のもつレジリエンス（回復力・適応力）を包括的に理解し、その人らしい力を発揮していくためのアセスメントの開発や、人が人との関係を通して変わっていくことへの理解と支援のあり方について研究している。著書に「レジリエンスは身につけられるか」（東京大学出版会）、「レジリエンスに気づくワーク」（金子書房）など。



品川区公式 YouTube チャンネル

しながわネットTV

<https://www.youtube.com/watch?v=WGEwVFyekso>



こちらから
ご覧ください

配信期間：令和5年7月21日（金）9：00～令和5年8月4日（金）17：00

- 配信期間を過ぎると映像は見られなくなりますので、期間内にご覧ください。
- 視聴は無料です（通信料は各自ご負担ください【Wi-Fi環境推奨】）。
- 申し込みや予約は不要です。
- 手話通訳があります。

主催：品川区教育委員会

問い合わせ

品川区教育委員会事務局庶務課庶務係
TEL 5742-6824 FAX 5742-6890