

親子で

ジュニア スポーツフェスタ

対象者
年長から小学生
とその保護者
※高学年は
児童のみの参加可

新学期に向けて好きなスポーツを見つけよう!

3月26日 日

10:00 ~ 18:00

(17:30最終入場)

会場 品川区立総合体育館
(東五反田2-11-2)



ニュースポーツ体験

ARボルダリング



ARを使った
ボルダリング体験!

スラックライン



我妻 吉信さんに
スラックラインを教えてもらおう!

元全日本
チャンピオン

eスポーツ体験



親子でeスポーツを体験しよう!

参加費
無料

特別教室



かけっこ教室

北京五輪銀メダリスト
講師 高平 慎士氏



親子で
フィットネス教室

エアロビック競技日本代表
講師 上田 真穂氏



バスケットボール教室

しながわシティ
バスケットボールクラブ現役選手
講師



ダンス教室

講師 SEGA SAMMY LUX メンバー

※教室は事前申込となります。

6種目体験ブース

サッカー

バスケットボール

バレーボール

協力

品川区少年サッカー連盟 / 品川区ミニバスケットボール連盟
品川区小学生バレーボール連盟 / 一般社団法人東京都ホッケー協会
品川区少年野球連盟 / 品川区ラグビーフットボール協会

ホッケー

野球

ラグビー

フリー利用スペース

体育館を自由に使えるフリー利用スペースあり

他にも楽しい体験ブースや教室がたくさん!
申込み方法など詳しくは裏面をご確認ください!!

景品がもらえる
スタンプラリー
も開催!

体験ブース

自由参加

6種目体験ブース -アリーナ①-

サッカー キックターゲット

バレーボール 最高到達点測定

野球 スピードガンチャレンジ、ストラックアウト

バスケットボール 親子でドリブル&シュート体験

ホッケー 親子パス練習、シュート体験

ラグビー タックル、リフト体験など

ニュースポーツ体験ブース

ARボルダリング・スラックライン

eスポーツ体験ブース



藤尾 香織氏



浅野 祥代氏

ホッケー
オリンピック
も参加します！

教室ブース

事前申込(抽選)

トップアスリートに学ぶ特別教室

A1 親子でフィットネス

講師 上田 真穂氏 (エアロビック競技日本代表)

対象 親子

A2~A4 かけっこ教室

講師 高平 慎士氏 (北京五輪銀メダリスト)

対象 A2 年長 / A3 小学1~2年生 / A4 小学3~6年生

A5, A6 バスケットボール教室

講師 しながわシティバスケットボールクラブ現役選手

対象 A5 年長~小学2年生 / A6 小学3~6年生

A7 親子でダンス教室

講師 SEGA SAMMY LUX メンバー

対象 親子

トレーニングルーム個別レッスン

B1, B2 ダンス教室

講師 SEGA SAMMY LUX メンバー

対象 B1 年長~小学1年生 / B2 小学2~6年生

B3 楽しく親子ヨガ教室

講師 林田 寛子氏 (VYS YOGI所属)

対象 親子

B4 親子運動教室 / B5 体の使い方教室

講師 安野 快氏 (CREED PERFORMANCE パフォーマンスコーチ)

対象 B4 年長~小学1年生 とその保護者
B5 小学2~6年生

時間	アリーナ②	トレーニングルーム
10:00		
10:30	A1 親子でフィットネス 10:10~11:00	
11:00		B1 ダンス教室 (年長~小学1年生) 11:00~11:45
11:30	A2 かけっこ教室(年長の部) 11:30~12:00	
12:00		B2 ダンス教室 (小学2~6年生) 12:30~13:15
12:30	A3 かけっこ教室 (小学1~2年生の部) 12:25~13:05	
13:00		B3 楽しく親子ヨガ教室 14:00~15:00
13:30	A4 かけっこ教室 (小学3~6年生の部) 13:30~14:20	
14:00		B4 親子運動教室 15:30~16:30
14:30		
15:00	A5 バスケットボール教室 (年長~小学2年生) 14:45~15:35	
15:30		B5 体の使い方教室 16:45~17:45
16:00	A6 バスケットボール教室 (小学3~6年生) 15:50~16:40	
16:30		
17:00	A7 親子でダンス教室 17:00~17:45	
17:30		
18:00		

教室について

トレーニングルームおよびアリーナ②で行う教室は、
事前申込となります。(抽選)
QRコードもしくは往復はがきにて、
3月13日までにお申込みください。



スポーツクラブ
紹介ブース

地域の様々な少年少女スポーツクラブの
紹介ブースを開設!

フリー利用スペース 体育館を開放し、卓球・バスケットボール・バドミントンなどを自由に楽しめます。

幼児スペースもあります 持ち物 動きやすい服、室内シューズ、靴袋

主催 | 品川区(担当:スポーツ推進課少年少女スポーツ担当)

〒140-8715 品川区広町2-1-36 ☎03-5742-6943 ㊚03-5742-6585

会場

品川区立総合体育館

〒141-0022 品川区東五反田2-11-2