

## はじめてのスマホ体験教室・スマホよろず相談事業の実施について

### 1. 実施の目的

日常生活においてスマートフォンなどデジタル機器を使用する機会が増えているが、シニア世代は操作に不慣れであることが多い。

本事業は、シニア世代がスマートフォンに対して抱く苦手意識や不安感を払しょくし、日常生活において活用可能な水準まで引き上げることで、生活の質（QOL）の向上および社会参加促進を図ることを目的とする。

### 2. 事業の概要

#### (1) はじめてのスマホ教室

対 象 60歳以上で、スマートフォンを持っていない、またはほとんど使っていない区民。

日時・会場 令和4年8月1日～令和5年3月28日 9時30分～11時30分  
月曜日 旗の台シルバーセンター（旗の台4-13-1）  
火曜日 東品川ゆうゆうプラザ（東品川3-32-10）  
木曜日 大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）

実施内容 月4回で1コース（10名程度）とし、受講期間中に貸出用スマホを用意し、希望者に貸し出しを行う。

教室では、フレイル予防の講義等を行うとともに、社会参加の場となるよう実施する。

周知方法 広報しながら、各施設へチラシ設置

#### (2) スマホよろず相談

対 象 60歳以上で、スマートフォンに関する疑問等を相談したい区民。

日時・会場 令和4年8月1日～令和5年3月28日 13時00分～17時00分  
月曜日 旗の台シルバーセンター（旗の台4-13-1）  
火曜日 東品川ゆうゆうプラザ（東品川3-32-10）  
水曜日 平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）  
木曜日 大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）  
金曜日 大井三丁目高齢者憩いの場（大井3-17-16）

※金曜日のみ月2回の実施

実施内容 1回につき、20分～30分程度の相談とし、事前予約を優先する。

周知方法 広報しながら、各施設へチラシ設置