

# ホッケー & ラグビー教室



初心者大歓迎！

君のはじめてにトライ！

日時  
場所

2021年

3/14 (日)

AM9:30~11:30 (受付AM9:00~)

@しながわ中央公園多目的広場

対象

小学3年生~6年生  
50名(抽選)

※区内在住・在学の方優先

申込  
方法

●事前申込制 (電話・ハガキ・電子申請)

3月1日(月)

までにお申込みください。

※申込・詳細は裏面をご覧ください。

## スペシャル講師



元7人制ラグビー日本代表  
モデル・俳優  
鶴ヶ崎好昭さん



元ラグビー選手  
お笑い芸人  
笠原ゴーフォワードさん



元ホッケー日本代表  
オリンピック  
藤尾香織さん



元ホッケー日本代表  
オリンピック  
松原尚子さん

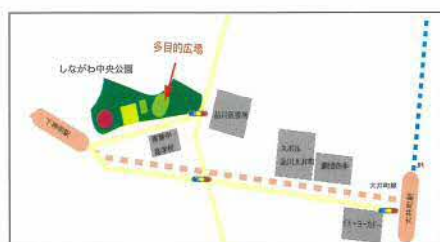


メトロ東京ホッケー & アスリートクラブ

## ● 注意事項 ●

- ・新型コロナウイルス感染対策として、教室中は常時マスクを着用していただきます。  
また、休憩毎に手指のアルコール消毒を行うことについてご了承ください。
- ・当日の様子は写真や動画を撮影し、HP、ツイッター、インスタグラム、YouTube等の媒体で主催者並びに協力団体の広報活動に使用させていただきます。  
予めご了承ください。
- ・感染対策の一貫として、参加者の方には同意書記載事項（内容はHPに掲載）に同意の上、ご参加いただきます。同意書は当選者に送付しますので、当日受付にてご提出ください。  
（当日保護者の方が受付にて署名する事も可能です。）  
受付時には保護者又は引率者の同伴をお願いします。当日の保護者又は引率者の同伴がない場合は、参加をお断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・感染状況によって中止・変更の可能性があります。

※駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください。



### ●アクセス●

JR・大井町線「大井町駅」から徒歩約10分  
大井町線「下神明駅」から徒歩約2分



### 申込方法： ※電話・ハガキ・電子申請のいずれかによるお申込み

タイトルを「ホッケー＆ラグビー教室」とし、必要事項（①参加する方の氏名（ふりがな）・年齢・ホッケー経験、ラグビー経験有無、②代表者の住所・電話番号）をご記入の上、3月1日（月）までに、下記までお申込み下さい。（1回の申込は5名まで）当選・落選については、別途ご連絡させていただきます。

申込締切： **2021年3月1日（月）**（ハガキは消印有効）

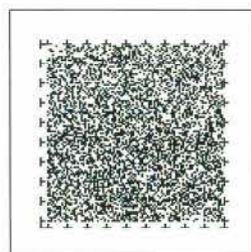
問合せ： 〒141-0022 品川区東五反田2-11-2  
（公財）品川区スポーツ協会 TEL:3449-3011 FAX:3499-4401



電子申請はこちらから！

主催：品川区・（公財）品川区スポーツ協会

協力：（一社）東京都ホッケー協会  
NPO法人メトロ東京ホッケー＆アスリートクラブ  
品川区ラグビーフットボール協会  
しながわバンブーラグビークラブ（幼児～中学生）



## 「品川区スポーツ推進計画（素案）」に対する パブリックコメントの実施結果について

### 1. パブリックコメントの実施結果

(1) 意見募集期間

令和2年12月1日（火）から12月22日（火）まで

(2) 募集の公表

（周知）

区広報紙への概要掲載（令和2年12月1日号）、区ホームページ  
（閲覧場所）

区ホームページ、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、地域センター、  
スポーツ推進課（第二庁舎6階）、区立体育館、区立図書館

(3) 意見募集方法

郵送、FAX、スポーツ推進課窓口への持参、区ホームページの応募  
フォーム

(4) 意見応募結果

応募者数 11人（内訳：郵送 1人、区ホームページ 10人）

意見件数 17件

(5) 項目ごとの意見数

対象項目	意見数
全体	1
基本目標1 誰もがスポーツに親しめる機会づくり	3
基本目標2 気軽にスポーツを楽しめる環境づくり	8
基本目標3 区民のスポーツ活動を拓げる担い手づくり	4
基本目標4 新たな時代を笑顔でつなぐ スポーツの推進	0
その他	1
合計	17

### 2. 計画の公表

広報しながらわ（令和3年4月1日号）、区ホームページ

オリンピック・パラリンピック推進特別委員会資料  
令和3年2月26日  
文化スポーツ振興部スポーツ推進課

事前申込み

# キッズ オンライン イベント

3/28日 9:00~14:30 参加無料

~親子でカラダを動かそう~

【定員】

各プログラム定員300名(組)《先着》

【対象】品川区に在住・在学の  
小学生以下のお子様(幼児・児童)

およびその保護者

※対象年齢はあくまで目安です

各プログラムのQRコードから  
どんどん申込みしてね!



1

9:00~9:30

親子イングリッシュヨガ

対象：幼児~小学生

英語に触れながら、楽しく親子でヨガ!  
心もからだもリフレッシュ!

講師：悠衣(ゆい)

30分



2

10:00~10:30

キッズ体幹トレーニング

対象：小学生

お家で簡単にできる楽しいトレーニング。

講師：可南(かな)

30分



3

11:00~11:30

親子でカラダ作り運動

対象：幼児~小学生(低学年)

親子で楽しみながら思いっきり  
体を動かしましょう!

講師：可南(かな)

30分



4

12:00~12:30

親子でダンス教室

対象：幼児~小学生

「パプリカ」を踊って、  
東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!



品川区3競技応援キャラクター  
「シナカモン」「ピーチュウ」「やたたま」もいっしょに踊るよ!

講師：ANN(アン)

30分



5

13:00~13:30

親子でカラダ作り運動

対象：小学生

親子で楽しみながら体を動かし  
運動能力向上を目指しましょう。

講師：可南(かな)

30分



6

14:00~14:30

キッズダンス

対象：幼児~小学生

「笑顔の魔法」を  
しながわ観光大使  
シナモロールと  
一緒に踊ろう!



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617782

30分



令和3年

3/

28日

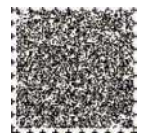
開催日時

9:00~14:30

お申込み・参加方法は  
裏面をご確認ください。

お問合せ先  
品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課  
少年少女スポーツ担当  
電話:03-5742-6943 FAX:03-5742-6585

主催：品川区



音声コード

令和3年 **3/28日**  
9:00~14:30

# キッズオンラインイベント

～親子でカラダを動かそう～



講師：悠衣（ゆい）

ヨガインストラクター。メガロスや地域の保育室/児童館で子育て支援ヨガを中心にリラックスヨガ、ヴィンヤサヨガなどを担当。"毎日の中に溢れている宝石のようなかけがえない瞬間"を感じて頂けるようなきっかけになれるヨガをお届けできるよう、活動中。



講師：ANN（アン）

高校卒業後、単身ロサンゼルスでダンス留学。現在の主な活動は、舞台、モデル、バックダンサー、ショーダンサー、ダンスイベント出演など。また、障害者利用施設へのダンス訪問、ダンスワークショップなど、様々な障害を持つ人々へダンスの楽しさを伝える活動にも力を注いでいる。



講師：可南（かな）

北海道教育大学在学中アジアセパタクロー選手権大会に日本代表として出場。大学卒業後、メガロスフィットネスインストラクターを経験し、現在、メガロス体育スクール『ミライク』のインストラクター兼教育研修担当として活動中。

## 12:00～「親子でダンス教室」登場！品川区3競技応援キャラクター

品川区では、東京2020オリンピック・パラリンピックの競技のうち、区内開催のホッケー、ビーチバレーボールと応援競技としてブラインドサッカーの3競技を応援しています。皆さんとともに3競技を応援し、盛り上げていくことが彼らの使命です。



## 14:00～「キッズダンス」に登場！

### しながわ観光大使 シナモロール

遠い空の雲の上で生まれた、白いこいぬの男の子。シッポがまるでシナモンロールのようにくるくる巻いているので、「シナモン」という名前をつけてもらう。今は、カフェの看板犬として活躍中。特技は、大きな耳をパタパタさせて、空を飛ぶこと。2017年2月から、しながわ観光大使を務めています。



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617782

## — 参加方法 —



本イベントでは「Zoom(無料)」という動画配信サービスを利用いたします。参加時に使用される端末(パソコン・タブレット・スマートフォン)にて事前にインストールをお願いします。※パソコンの場合はwebブラウザでの参加も可能です。

## — お申込み —

- ① オモテ面の各プログラムに表記のQRコードを読み込み、フォームより申込みください。
- ② 登録したメールアドレスに、すぐにZoomミーティング招待メール(送信元アドレス: form@megalos.co.jp)が届きます。「ミーティングID」「パスワード」「イベント参加URL」が記載されていますので当日まで大切に保管してください。  
※お申込みのメールアドレスに誤りがある場合や、迷惑メール等の受信設定により通知メールが届かないことがありますので、ご注意ください。  
※各プログラムは定員【300名(組)】に達し次第受付を完了します。(先着順)  
※兄弟などで申込まれる場合は、1申請としてください。

## — イベント当日 —

開始5分前より「イベント参加URL」をクリックすれば、ミーティングルームに入室できます。  
イベント開始までお待ちください。

※メールに記載の「ミーティングID」「パスワード」を入力して入室することもできます。

## 申込みにあたっての注意事項

- ・本イベントの申込みフォームおよびメール配信は、本イベントの運営会社である野村不動産ライフ&スポーツ株式会社のサービスを利用しております。
- ・本イベントにて申込まれた個人情報については、本イベントに関わる目的にのみ利用をいたします。
- ・個人情報については、セキュリティ対策を講じ、法令、諸規則に基づき管理いたします。
- ・本イベント前に、運動する上で、リスクを高める可能性がある既往歴や現病歴、不定愁訴などがある場合にはイベント前に必ず、医療専門家とご相談いただきますようお願いいたします。
- ・本イベントで参加者が利用する端末の通信料金は参加者の負担となります。
- ・本イベントは顔を出さずに参加可能です。(Zoomの設定にて、ビデオをオフにする等、各自設定をお願いいたします。)
- ・近隣の皆さまへ騒音等(受講音量・エクササイズ中の音や振動)でご迷惑にならないよう、足元にマットを敷くなどし、受講環境に合わせて出来る範囲の運動をお願いいたします。
- ・ネットワーク環境によって音声や画像が乱れる可能性があります。

お問合せ先

品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課少年少女スポーツ担当  
〒140-8715 品川区広町2-1-36 電話: 03-5742-6943 FAX: 03-5742-6585