

キッズ オンライン イベント

3/28日 9:00-14:30 参加無料

～親子でカラダを動かそう～

日頃の運動不足解消に。
事前申込み制オンラインイベント開催！

【定員】

各プログラム定員300名(組)《先着》

【対象】品川区に在住・在学の
小学生以下のお子様(幼児・児童)

およびその保護者

※対象年齢はあくまで目安です

各プログラムのQRコードから
どんどん申込みしてね！



1

9:00～9:30

30分

親子イングリッシュヨガ

対象：幼児～小学生

英語に触れながら、楽しく親子でヨガ！
心もからだもリフレッシュ！

講師：悠衣(ゆい)



2

10:00～10:30

30分

キッズ体幹トレーニング

対象：小学生

お家で簡単にできる楽しいトレーニング。

講師：可南(かな)



3

11:00～11:30

30分

親子でカラダ作り運動

対象：幼児～小学生(低学年)

親子で楽しみながら思いっきり
体を動かしましょう！

講師：可南(かな)



4

12:00～12:30

30分

親子でダンス教室

対象：幼児～小学生

「パプリカ」を踊って、
東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう！



品川区3競技応援キャラクター
「シナカモン」「ビーチュウ」「やたたま」もいっしょに踊るよ！

講師：ANN(アン)



5

13:00～13:30

30分

親子でカラダ作り運動

対象：小学生

親子で楽しみながら体を動かし
運動能力向上を目指しましょう。

講師：可南(かな)



6

14:00～14:30

30分

キッズダンス

対象：幼児～小学生

しながわ観光大使
cinnamerell

「笑顔の魔法」を
しながわ観光大使
シナモロールと
一緒に踊ろう！



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617782



令和3年

3/28日

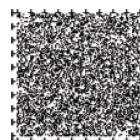
開催日時

9:00～14:30

お申込み・参加方法は
裏面をご確認ください。

お問合せ先
品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課
少年少女スポーツ担当
電話:03-5742-6943 FAX:03-5742-6585

主催：品川区



音声コード

令和3年 **3/28日**
9:00~14:30

キッズオンラインイベント

～親子でカラダを動かそう～



講師：悠衣（ゆい）

ヨガインストラクター。メガロスや地域の保育室/児童館で子育て支援ヨガを中心にリラックスヨガ、ヴィンヤサヨガなどを担当。"毎日の中に溢れている宝石のようなかけがえのない瞬間"を感じて頂けるようなきっかけになれるヨガをお届けできるよう、活動中。



講師：ANN（アン）

高校卒業後、単身ロサンゼルスでダンス留学。現在の主な活動は、舞台、モデル、バックダンサー、ショーダンサー、ダンスイベント出演など。また、障害者利用施設へのダンス訪問、ダンスワークショップなど、様々な障害を持つ人々へダンスの楽しさを伝える活動にも力を注いでいる。



講師：可南（かな）

北海道教育大学在学中アジアセパタクロ選手権大会に日本代表として出場。大学卒業後、メガロスフィットネスインストラクターを経験し、現在、メガロス体育スクール『ミライク』のインストラクター兼教育研修担当として活動中。

12:00～「親子でダンス教室」登場！品川区3競技応援キャラクター

品川区では、東京2020オリンピック・パラリンピックの競技のうち、区内開催のホッケー、ビーチバレーボールと応援競技としてブラインドサッカーの3競技を応援しています。皆さんとともに3競技を応援し、盛り上げていくことが彼らの使命です。



シナカモン
品川区ホッケー応援
キャラクター

やたたま
品川区ブラインドサッカー
応援キャラクター

ビーチユウ
品川区ビーチバレーボール応援キャラクター

14:00～「キッズダンス」に登場！

しながわ観光大使 シナモロール

遠いお空の雲の上で生まれた、白いこいぬの男の子。シッポがまるでシナモンロールのようにくるくる巻いているので、「シナモン」という名前をつけてもらう。今は、カフェの看板犬として活躍中。特技は、大きな耳をパタパタさせて、空を飛ぶこと。2017年2月から、しながわ観光大使を務めています。



しながわ観光大使

Cinnamoroll

© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L617782

— 参加方法 —



本イベントでは「Zoom(無料)」という動画配信サービスを利用いたします。
参加時に使用される端末(パソコン・タブレット・スマートフォン)にて事前にインストールをお願いします。
※パソコンの場合はwebブラウザでの参加も可能です。

— お申込み —

- ① オモテ面の各プログラムに表記のQRコードを読み込み、フォームより申込みください。
- ② 登録したメールアドレスに、すぐにZoomミーティング招待メール(送信元アドレス: form@megalos.co.jp)が届きます。「ミーティングID」「パスワード」「イベント参加URL」が記載されていますので当日まで大切に保管してください。
※お申込みのメールアドレスに誤りがある場合や、迷惑メール等の受信設定により通知メールが届かないことがありますので、ご注意ください。
※各プログラムは定員【300名(組)】に達し次第受付を完了します。(先着順)
※兄弟などで申込みれる場合は、1申請としてください。

— イベント当日 —

開始5分前より「イベント参加URL」をクリックすれば、ミーティングルームに入室できます。
イベント開始までお待ちください。

※メールに記載の「ミーティングID」「パスワード」を入力して入室することもできます。

申込みにあたっての注意事項

- ・本イベントの申込みフォームおよびメール配信は、本イベントの運営会社である野村不動産ライフ&スポーツ株式会社(野村不動産)のサービスを利用しております。
- ・本イベントにて申込まれた個人情報については、本イベントに関わる目的にのみ利用をいたします。
- ・個人情報については、セキュリティ対策を講じ、法令、諸規則に基づき管理いたします。
- ・本イベント前に、運動する上で、リスクを高める可能性がある既往歴や現病歴、不定愁訴などがある場合にはイベント前に必ず、医療専門家とご相談いただきますようお願いいたします。
- ・本イベントで参加者が利用する端末の通信料金は参加者の負担となります。
- ・本イベントは顔を出さずに参加可能です。(Zoomの設定にて、ビデオをオフにする等、各自設定をお願いいたします。)
- ・近隣の皆さまへ騒音等(受講音量・エクササイズ中の音や振動)でご迷惑にならないよう、足元にマットを敷くなどし、受講環境に合わせて出来る範囲の運動をお願いいたします。
- ・ネットワーク環境によって音声や画像が乱れる可能性があります。

お問合せ先

品川区文化スポーツ振興部スポーツ推進課少年少女スポーツ担当

〒140-8715 品川区広町2-1-36 電話：03-5742-6943 FAX：03-5742-6585