**令和６年度　第1回家庭教育講演会**

令和６年度第１回家庭教育講演会について

令和６年７月２９日

文教委員会資料

庶務課

オンライン配信

**子どものデジタルとの付き合い方**

**〜依存の予防とウェルビーイングを目指して〜**

インターネットは、時間と場所を選ばずに利用でき、その便利さと魅力から生活になくてはならないものとなりました。一方で、ネットやゲームにのめり込むあまり、人間関係や生活に支障が出たり、健康を害したりする場合があります。

ネット依存を予防し、ウェルビーイングを実現させる方法を学びませんか。

**講師：ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i　所長**

 **森山　沙耶　さん**

****

臨床心理士、公認心理師、社会福祉士、認定ABAセラピスト。大学院修了後、家庭裁判所調査官として勤務。その後、大学病院や福祉施設にて心理臨床を経験。独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センターにてインターネット/ゲーム依存の診断・治療等に関する研修を修了後、MIRA-iの設立に携わる。現在は、ネット・ゲーム依存専門心理師として、カウンセリングや講演活動を行う。著書に「専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド」（Gakken）



品川区公式YouTubeチャンネル

**こちらから**

**ご覧ください**

しながわネットTV

**https://www.youtube.com/watch?v=MKw-gbhYGsg**

**講演内容**

1. 00:00 はじめに
2. 08:01 インターネット・ゲームへの依存とは
3. 29:42 依存の予防に向けた家庭での取組
4. 53:20 デジタルウェルビーイングの実現に向けて

**配信期間：令和6年7月１９日（金）9：00～令和6年8月２日（金）17：00**

●配信期間を過ぎると映像は見られなくなりますので、期間内にご覧ください。

●視聴は無料です（通信料は各自ご負担ください【Wi-Fi環境推奨】）。

●申し込みや予約は不要です。

●字幕があります。

問い合わせ

品川区教育委員会事務局庶務課庶務係

TEL 5742-6824　FAX 5742-6890

主催：品川区教育委員会