

産後ケア日帰り型事業の拡充について

1 事業目的

産後最も不安が強まる時期に、産後の母体管理と授乳方法や育児の技術を学び、子育ての不安を解消する支援の場を提供する。

2 対 象

- ・区内在住の産後4か月未満の母（子）
- ・授乳や乳房に関する不安や自己の体調や育児不安などへの相談のある方
- ・利用日に生後2週間健診または1か月児健診を受診済みであること

3 実施内容等

- 〔実施日時〕 月～金曜日 午前11時～午後3時
〔利用回数〕 産婦1人につき1回
〔ケア内容〕 産後の母体ケア(疲労回復ケア)や授乳・育児の相談等に助産師が対応
〔実施方法〕 平成30年度より東京医療保健大学に運営委託
〔場 所〕 第一ホテル東京シーフォート
〔利用枠〕 1日1組

4 実績と現状

平成30年度 11月末現在 155件
平成30年8月以降利用申込みが急増し、利用待ちの状況となっている。

5 利用枠の拡大について

ニーズに応えるため平成30年12月17日より、週2日は1日2組に利用枠を拡大する。