

しながわ体操出前教室について

1. 目的

区民の健康増進のため、平成29年6月に完成した「しながわ体操」を子どもから高齢者まで広く普及させるため、区内施設・団体等にしながわ体操の指導者派遣を行い、多くの方がしながわ体操を覚えることのできる環境を整備する。

2. 内容

区内の施設を中心に活動をしているサークルや企業、学校、幼稚園等の団体を対象に、講師を派遣し1回40分程度のしながわ体操講習を無料で行う。

3. 講師

以下の団体等にしながわ体操を習得した者を講師として登録する。

- ・品川区トリム体操連盟
- ・品川区スポーツ推進委員会
- ・その他、スポーツ推進課が認めた団体

4. 予算額

しながわ体操出前教室指導員謝礼 120千円

5. 周知

広報しながわ7月1日号・区ホームページ・区施設へのチラシ配布



夏季屋外プールの開放について

1. 目的

区民が遊泳を気軽に楽しめる機会を提供することで、区民の夏季における余暇の充実、地域スポーツのより一層の振興を図る。

2. 開放施設

(1) しながわ区民公園水泳場

- ① 7月10日(火)～9月9日(日) ※8月6日と9月の団体使用日は除く

午前の部：午前9時30分～午後0時30分

午後の部：午後1時15分～4時15分

夜間の部：午後5時～8時

} ※時間ごとの入れ替え制

※夜間の部は8月31日までの水・土・日曜日(小学生以下夜間の部利用に制限あり)

- ② 使用料：大人(高校生以上)400円、中学生200円、小学生100円、
ロッカー代10円、小学生未満・70歳以上の方・障害のある方無料

- ③ 予算額：11,273千円(歳出)、3,820千円(歳入)

(2) 学校プール

台場小学校、芳水小学校、第四日野小学校、第二延山小学校
源氏前小学校、鈴ヶ森小学校、鮫浜小学校、富士見台中学校 全8校
※対象は4歳以上の方(小学3年生まで付き添い必要)

- ① 7月21日(土)～8月5日(日)の土日6日間

土曜日：午後1時30分～3時30分(受付 午後3時10分まで)

日曜日：午前10時～正午(受付 午前11時40分まで)

午後1時30分～3時30分(受付 午後3時10分まで)

- ② 使用料：無料

- ③ 予算額：5,437千円

3. 周知

広報しながわ7月1日号(しながわ区民公園水泳場)
統合ポスター・チラシ(学校プール)
区ホームページ



しながわ区民公園水泳場