

## 品川区・山北町交流30周年記念事業について

### 1. 事業概要

平成30年度は山北町との交流30周年であるため、山北町の健康づくり推進事業である「森林セラピー体験」に品川区民が参加し、山北町の水と緑と四季を感じていただくとともに、新たな山北町民とのふれあい交流を促進する。

また、森林セラピー体験することで、日頃の心身のリフレッシュをしていただき、未病の防止につなげる。

第1回目の実施は、山北町との交流施設「ひだまりの里」で交流30周年記念式典を行う。

### 2. 事業内容

森林セラピー体験（日帰りツアー）

#### (1) 日程

- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| ①河村城跡コース 健康福祉プラン（ヨガ）  | 6月24日（日） |
| ②箒杉・大滝プラン ハンモックプラン    | 9月22日（土） |
| ③河村城跡・洒水の滝コース 収穫体験プラン | 12月9日（日） |

(2) 参加定員 各回25名

(3) 参加費 大人（中学生以上） 5,000円  
小学生以下 3,000円

### 3. 予算額

運営委託費 1,760千円

### 4. 募集方法

品川区ホームページ掲載、広報「しながわ」5月1日号掲載、「しなメール・ツイッター」、「しながわパパママ応援サイト」配信、チラシ作成