

## 産後ケア（訪問型）の開始について

### 1 事業目的

授乳や育児への不安が高い産婦に対し、助産師が自宅へ訪問し乳房ケアを中心とした指導およびケアを行うことにより育児不安の解消を図り、安心して子育て出来る環境を整え、児の健やかな育ちを支援する。

### 2 対象

- ・品川区民
- ・産後6か月未満の母（子）
- ・授乳や乳房に関する不安や自己の体調や育児不安などへの相談のある方

### 3 事業実施方法

東京医療保健大学への委託により実施  
（希望者は直接電話にて事前予約）

### 4 ケア内容

- ・乳房ケア及び授乳指導（乳房マッサージ含む）
- ・産後の回復を早める心身のケア
- ・児の健康状態の確認
- ・育児相談 等

### 5 実施日等

月～土、午前9時～午後5時（所要時間：1時間程度）

### 6 利用回数

産婦1人につき1回

### 7 費用（自己負担）

対象世帯	一般	住民税非課税	生活保護
負担額	1,000円	500円	無料

### 8 スケジュール等

- ・4月21日 広報しながわ「子育て支援特集号」、区HP、チラシにて周知
- ・6月4日 訪問の電話予約受付開始

### 9 その他

乳房・母乳・授乳に関する電話相談を開始。（産後ケアとは別に専用電話を設置）

※東京医療保健大学への委託により実施。4月中旬頃相談開始予定。



# 品川区の産後ケア

## ◆訪問型 (平成30年度6月開始予定)

利用者宅に助産師が訪問し、乳房ケア(乳房マッサージを含む)や授乳指導・育児相談を実施します。

### 【対象者】

区内在住で、母乳等に関して不安がある利用の時点で産後6ヶ月未満の母子

### 【利用回数】

産婦1人につき1回(1時間程度)

### 【利用料金】

1,000円(住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は免除)

### 【申込方法】

電話により事前予約



## ◆日帰り型

### (平成30年4月から、申込み先が下記に変更となっています)

ホテルの1室を利用し、産後の母体ケア(疲労回復ケア)や育児の相談等に助産師が対応します。(当日ご希望によりプランを決めます。)ルームサービスでの昼食付です。1日1組限定です。

### 【対象者】

- ・区内在住で、利用日の時点で産後4ヶ月未満の母子
- ・授乳や育児に不安がある方、産後に不調がある方
- ・利用日に生後2週間児健診または1か月児健診を受けていること

### 【会場】

第一ホテル品川シーフォート(品川区東品川2-3-15)

### 【利用料金】

4,000円(住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は免除)

### 【申込方法】

利用希望日の前月の1日から随時電話受付(土日休日の場合、その前日)

訪問型の受付は  
平成30年6月  
からの予定です

訪問型・日帰り型の申込み(東京医療保健大学)

Tel 03-5421-2081

## ◆電話相談

乳房・母乳・授乳に関する相談に電話で対応します。(委託先 東京医療保健大学)  
電話相談 月曜日から土曜日 10時から16時30分まで

Te 103-5421-2083



## ◆ 宿泊型

育児に慣れていない初産の方が家族などから育児や家事の支援を受けられない場合に、品川区が指定する医療機関に宿泊して実施する産後ケアを利用できます。

### 【対象者】

- ・ 区内在住で、産後3か月未満の初産の母子
- ・ 家族等から十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安がある方

### 【内 容】

母体ケア・乳児ケア・授乳指導・育児相談等から希望により内容を選べます。

### 【利用日数】

- ・ 区内の指定病院等（産褥入院から継続利用） 2泊3日まで
- ・ 区外の指定助産院（転院利用） 3泊4日まで

### 【利用料金】

1泊につき1万円（住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は免除）  
（双子などの場合には、赤ちゃんお一人につき1泊2,000円加算）

### 【申込方法】

- ・ 助産師・保健師との面談による事前申請を行ってください。
- ・ 妊娠8か月から利用予定日の2週間前（産後2か月まで利用可）までに、お住まいの地域を管轄する保健センターへ事前に電話で面談の予約をしてください。

【平日（月曜日から金曜日）の8時30分から17時まで】



品川保健センター 品川区北品川 3-11-22 TEL 03-3474-2903 Fax 03-3474-2034	大井保健センター 品川区大井 2-27-20 TEL 03-3772-2666 Fax 03-3772-2570	荏原保健センター 品川区荏原 2-9-6 TEL 03-3788-7016 Fax 03-3788-7900
管 轄 す る 住 所 地		
北品川1～6丁目 東品川1～5丁目 南品川1～6丁目 西品川1～3丁目 広 町 1丁目 上大崎1～4丁目 東五反田1～5丁目 大 崎 1～5丁目 東大井1～5丁目 南大井1～4丁目 勝 島 1～3丁目 八 潮 1～5丁目	広 町 2丁目 東大井6丁目 南大井5～6丁目 大 井 1～7丁目 西大井1～6丁目 二 葉 1～2丁目	小山台1～2丁目 小 山 1～7丁目 荏 原 1～7丁目 平 塚 1～3丁目 旗の台1～6丁目 中 延 1～6丁目 西中延1～3丁目 東中延1～2丁目 戸 越 1～6丁目 豊 町 1～6丁目 二 葉 3～4丁目 西五反田1～8丁目

\* 保健センターでは保健師や助産師が子育てについてのご相談をお受けしています。  
お気軽にお問い合わせください。

