

## 所管事務調査「総合事業～介護予防」について

### 1. 高齢者多世代交流支援施設について

#### (1) 施設の目的

区内に住所を有する60歳以上の高齢者の健康の維持および増進ならびに生きがいを支援するとともに、高齢者と多世代の区民との交流を促進することで、高齢者の福祉の増進を図る。

#### (2) 大崎高齢者多世代交流支援施設（大崎ゆうゆうプラザ）の概要

- ①所在地 品川区大崎2-7-13
- ②開設日 平成28年5月1日
- ③開館時間 9時～21時30分(日・祝日は17時まで)
- ④休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
- ⑤施設構成 レクリエーション室:2室(25名・30名)、スタジオ(20名)、コミュニティ室(30名)、浴室、健康増進室、地域交流スペース
- ⑥施設の運営 社会福祉法人社会福祉協議会に委託
- ⑦実施事業 地域交流イベント・事業、認知症予防教室、健康やわら体操、地域ミニデイモデル事業※、子育て・健康関連事業、入浴・マッサージサービス等

#### (3) 平塚橋高齢者多世代交流支援施設（平塚橋ゆうゆうプラザ）の概要

- ①所在地 品川区西中延1-2-8
- ②開設日 平成28年5月1日
- ③開館時間 9時～21時30分(日・祝日は17時まで)
- ④休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
- ⑤施設構成 レクリエーション室(70名)、スタジオ:2室(15名・20名)、コミュニティ室:3室(25名・30名・30名)、浴室、健康増進室、地域交流スペース
- ⑥施設の運営 指定管理者 社会福祉法人三徳会
- ⑦実施事業 地域交流イベント・事業、認知症予防教室、健康やわら体操、地域ミニデイモデル事業※、ICTタブレット教室、わくわくクッキング、外出習慣化事業、言語聴覚士(ST)による相談・訓練、子育て・健康関連事業、入浴・マッサージサービス等 ※詳細は裏面

#### (4) 利用実績

	平成28年度延利用者数	うち高齢者新規登録者数
大崎	25,593人	379人
平塚橋	38,713人	387人

## 参考

### 1. 総合事業の地域ミニデイモデル事業について

#### (1) 事業目的

介護予防等を目的として総合事業対象者に対して予め定められた施設等において、有償ボランティア等により日常生活上の支援または機能訓練を行う。

#### (2) 経過

- ・平成28年8月に開始した、地域ミニデイ「大崎ゆうゆう」モデル事業を参考に、品川区社会福祉協議会の他、区内の社会福祉法人が実施する際に活用できるよう、開設ハンドブックを作成し関係者に周知した。
- ・既に開設している法人と、新たに開設する法人の担当者同士の意見交換会や、介護予防機能強化推進員が考案した「地域ミニデイうんどう」講習会を重ね、平成29年10月より下記のとおり3か所の新規開設に至る。

#### (3) 事業内容

- ①対象者 品川区総合事業対象者および要支援者1・2で、自力で通所できる65歳以上の高齢者
- ②実施場所 平成28年8月～1か所
  - ・大崎ゆうゆうプラザ(社会福祉法人品川区社会福祉協議会)平成29年10月～3か所
  - ・平塚橋ゆうゆうプラザ(社会福祉法人三徳会)
  - ・大井三丁目ゆうゆうプラザ(社会福祉法人品川総合福祉センター)
  - ・大井林町高齢者住宅 憩いの場(社会福祉法人さくら会)
- ③運営スタッフ 運動指導リーダー(健康運動指導士、健康づくり推進委員、トリム体操運動指導者、マッサージ師)、有償ボランティア
- ④回数等 週1回、2時間30分～4時間程度
- ⑤定員 10人程度
- ⑥利用者負担 無料 ただし昼食代等については実費負担
- ⑦実施内容 バイタルチェック、地域ミニデイの共通のうんどう(介護予防機能強化推進員考案)、健康講座、有償ボランティアによるプログラム等

### 2. 介護予防・自立支援を進めるために

#### (1) 介護予防機能強化推進研修の開催

介護予防支援担当者等を対象に、介護予防機能強化推進員を講師として、自立支援についての共通理解を深め、自立支援に向けたケアマネジメント力の向上を図るための研修を、品川・大崎地区、大井・八潮地区、荏原地区で実施した。

#### (2) 介護予防講演会の開催(別紙のとおり)

## 交通のご案内

### 電車・バスの利用

JR山手線 大崎駅（南改札口）シンクパークタワー経由 徒歩7～8分  
東急バス 大崎駅（西口バスターミナル）百反通り経由 徒歩7～8分

### 大崎駅から施設までの道順

JR大崎駅・南改札口を右折し、黄色い点字ブロックを目印に大崎第2地域センター前を通過。30m先の百反通りを右折後80m先に設置した施設表示板を目印にご来館ください。

### 駐輪場・駐車場の利用

駐輪場... 施設利用者用の駐輪場があります。

駐車場... 利用できません。公共交通機関をご利用ください。

※大きな荷物の搬入等、やむを得ない場合は、予めご相談ください。



### ▶ 施設表示板

百反通りに施設入口を案内する看板がございます



所在地：〒141-0032 東京都品川区大崎2-7-13

開館時間：午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は午後5時まで）

休館日：年末年始（12月29日～1月3日）

電話：03-5719-5322 F A X：03-3779-2520



品川区立大崎高齢者多世代交流支援施設

# 大崎ゆうゆうプラザ

## 施設利用案内



品川区

# 1 ゆうゆうプラザとは

従来のシルバーセンター機能を継承しつつも、高齢者利用に限定せず、多世代の方々が利用・交流できる地域に開かれた施設で、高齢者のさらなる健康維持・増進や生きがいづくりと世代間交流の推進を図ります。

# 2 ゆうゆうプラザでできること

## 施設を利用したい

入浴サービスやマッサージサービスを無料で利用できます。

## 部屋を使いたい

仲間が集まり、趣味・学習・健康づくりの場として利用できます。

## 交流活動をしたい

子どもから高齢者まで、多世代の方々が交流できる事業を実施します。

その他、介護予防事業や子育て支援事業等も実施します。

# 3 ご利用できる方

- 区内在住の60才以上の方
- 多世代交流事業を実施する方

※上記以外の方も目的外利用にて施設を使用できます。(有料/「6料金表」参照)

# 4 利用方法

区内在住の60歳以上の方が施設を利用するには、利用登録が必要です。

受付で「ゆうゆうプラザ利用券」をお作りください。この券で、各シルバーセンターもご利用できます。

なお、多世代交流事業を実施する方や、目的外利用の方については、利用登録は不要です。

※登録時に住所・年齢を確認いたしますので、身分証等をお持ちください。

※登録した当日からご利用いただけます。

## ● 団体利用（自主グループ活動）

利用券をお持ちの5名以上（カラオケは10名以上）の方が趣味や学習のために自主グループをつくり活動できます。

## ● 個人利用

入浴サービスや、健康増進室（マッサージ機や電位治療器）が利用できます。

■ 入浴サービス実施日... 水・金曜日 12:00～16:00

■ 健康増進室利用可能日... 月～土曜日 9:00～17:00

※浴室・健康増進室は、利用券をお持ちの区内在住の60歳以上の方であれば、無料で利用できます。(多世代交流・目的外でのご利用はできません。)

# 5 フロア案内

※収容人数は、利用方法により異なります。

施設名	収容人数	階	面積 (㎡)	利用目的 ※主な活動
浴室・脱衣所 (男女)	8	B1	52	入浴サービス・シャワー4台
健康増進室	5	B1	42	健康機器・入浴時休憩
スタジオ	20	1	32	カラオケ・楽器演奏
地域交流スペース	—	1	43	フリースペース・イベント
コミュニティ室	30	2	43	趣味・会議
レクリエーション室1	30	2	44	体操・ダンス・会議
レクリエーション室2	25	2	37	体操・ダンス・会議

# 6 料金表

施設名	区民使用料			区民以外の使用料		
	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 16:30	夜間 17:30～ 21:30	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 16:30	夜間 17:30～ 21:30
スタジオ	600円	900円	1,200円	700円	1,000円	1,400円
コミュニティ室	800円	1,100円	1,600円	900円	1,400円	1,900円
レクリエーション室1	800円	1,200円	1,600円	1,000円	1,400円	1,900円
レクリエーション室2	700円	1,000円	1,400円	800円	1,200円	1,600円

使用する団体の区分や使用目的により、使用料が減額または免除される場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

## 付帯設備

● プロジェクター（スクリーン付） 1,700円

● カラオケ機器一式 2,400円

※カラオケ機器一式は、スタジオでカラオケを利用される方へお貸いたします。

利用方法等の詳細は、施設に直接お問合せください

## 交通のご案内

### 電車・バスの利用

東急目黒線武蔵小山駅 徒歩15分

東急池上線戸越銀座駅・荏原中延駅 徒歩10分

都営浅草線戸越駅（A3出口） 徒歩12分

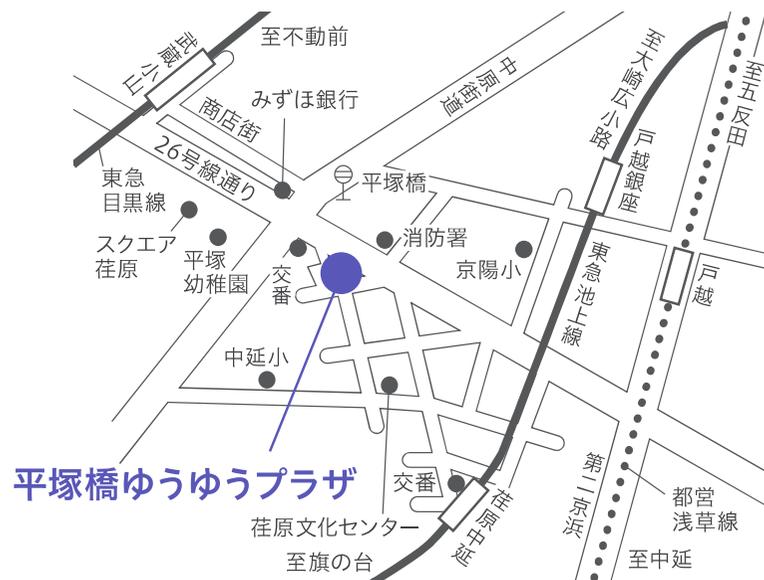
東急バス 五反田駅西口8番のりば「世田谷区民会館」行「平塚橋」下車 徒歩2分

### 駐輪場・駐車場の利用

駐輪場... 施設利用者用の駐輪場があります。

駐車場... 利用できません。公共交通機関をご利用ください。

※大きな荷物の搬入等、やむを得ない場合は、予めご相談ください。



所在地 〒142-0054 東京都品川区西中延1-2-8（複合施設1階）

開館時間 午前9時～午後9時30分（日曜・祝日は午後5時まで）

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）

電話 03-5498-7021 FAX 03-5498-1900



平塚橋ゆうゆうプラザは、指定管理者社会福祉法人三徳会が運営しています。

## 品川区立平塚橋高齢者多世代交流支援施設

# 平塚橋ゆうゆうプラザ

## 施設利用案内



品川区

# 1 ゆうゆうプラザとは

従来のシルバーセンター機能を継承しつつも、高齢者利用に限定せず、多世代の方が利用・交流できる地域に開かれた施設で、高齢者のさらなる健康維持・増進や生きがいづくりと世代間交流の推進を図ります。

# 2 ゆうゆうプラザでできること

## 施設を利用したい

入浴サービスやマッサージサービスを無料で利用できます。

## 部屋を使いたい

仲間が集まり、趣味・学習・健康づくりの場として利用できます。

## 交流活動をしたい

子どもから高齢者まで、多世代の方が交流できる事業を実施します。

その他、介護予防事業や子育て支援事業等も実施します。

# 3 ご利用できる方

- 区内在住の60才以上の方
- 多世代交流事業を実施する方

※上記以外の方も目的外利用にて施設を使用できます。(有料/「6料金表」参照)

# 4 利用方法

区内在住の60歳以上の方が施設を利用するには、利用登録が必要です。

受付で「ゆうゆうプラザ利用券」をお作りください。この券で、各シルバーセンターもご利用できます。

なお、多世代交流事業を実施する方や、目的外利用の方については、利用登録は不要です。

※登録時に住所・年齢を確認いたしますので、身分証等をお持ちください。

※登録した当日からご利用いただけます。

### ● 団体利用（自主グループ活動）

利用券をお持ちの5名以上（カラオケは10名以上）の方が趣味や学習のために自主グループをつくり活動できます。

### ● 個人利用

入浴サービスや、健康増進室（マッサージ機や電位治療器）が利用できます。

■入浴サービス実施日... 火・金曜日 12:00～16:00

■健康増進室利用可能日... 月～土曜日 9:00～17:00

※浴室・健康増進室は、利用券をお持ちの区内在住の60歳以上の方であれば、無料で利用できます。(多世代交流・目的外でのご利用はできません。)

**利用方法等の詳細は、施設に直接お問合せください**

# 5 フロア案内

※収容人数は、利用方法により異なります。

施設名	収容人数	面積 (㎡)	利用目的 ※主な活動
浴室・脱衣室 (男女)※	8	71	入浴サービス・シャワー4台
健康増進室	5	27	健康機器・入浴時休憩
スタジオ1	15	24	カラオケ・楽器演奏
スタジオ2	20	34	カラオケ・楽器演奏
地域交流スペース	—	64	フリースペース・イベント
コミュニティ室1	30	53	趣味・会議
コミュニティ室2	25	40	趣味・会議
コミュニティ室3	30	65	趣味・調理・会議
レクリエーション室	70	103	体操・ダンス・会議

# 6 料金表

施設名	区民使用料			区民以外の使用料		
	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 16:30	夜間 17:30～ 21:30	午前 9:00～ 12:00	午後 13:00～ 16:30	夜間 17:30～ 21:30
スタジオ1	400円	600円	900円	500円	800円	1,000円
スタジオ2	600円	900円	1,200円	700円	1,100円	1,500円
コミュニティ室1	1,000円	1,400円	1,900円	1,200円	1,700円	2,300円
コミュニティ室2	700円	1,100円	1,400円	900円	1,300円	1,700円
コミュニティ室3	1,200円	1,700円	2,400円	1,400円	2,100円	2,800円
レクリエーション室	1,900円	2,700円	3,700円	2,200円	3,300円	4,500円

使用する団体の区分や使用目的により、使用料が減額または免除される場合があります。詳しくは施設にお問い合わせください。

### 付常設備

● プロジェクター（スクリーン付） 1,700円

● カラオケ機器一式 2,400円

※カラオケ機器一式は、スタジオでカラオケを利用される方へお貸しいたします。

# 介護予防講演会

## ～ 知って得する「介護予防の秘訣」<sup>ひけつ</sup> ～

住み慣れた地域で、いきいきとした健康生活を送るための  
ちょっとした「秘訣」をお教えします。

### 【開催日時】

平成29年**12月11日**（月）  
14:00～15:30（受付開始13:30）

### 【会場】

荏原文化センター レクホール  
品川区中延1-9-15

入場無料

### 【定員】

先着100名（定員に達し次第、受付を終了いたします。）

＜申込み期間＞ **11月6日**（月）～**20日**（月）

※ただし、土・日・祝日を除く（受付時間：8:45～17:00）

### 【講師】

大淵 修一 氏

（東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長）

（東京都介護予防推進支援センター センター長）

#### ＜略歴＞

アメリカ合衆国ジョージア州立大学大学院にて理学修士号取得。  
北里大学医学部大学院にて医学博士号取得。  
北里大学医療衛生学部助教授を経て、平成15年度より東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室長。  
現在、東京都健康長寿医療センター研究所、在宅療養支援・高齢者健康増進事業支援室研究部長、高齢者健康増進センター専門部長。  
専門領域は、理学療法学、老年学、リハビリテーション医学。



### 【申込み・問い合わせ先】

高齢者地域支援課介護予防推進係

電話 03(5742)6733

FAX 03(5742)6882

裏面の申込書にご記入のうえ、FAXまたは電話でお申込みください。

## 「介護予防講演会」お申し込みフォーム

### 参加者氏名

名前	住所または勤務先・電話番号	年齢	性別
	品川区 電話番号	歳	男・女
	品川区 電話番号	歳	男・女
	品川区 電話番号	歳	男・女

※個人情報の取扱いについて、上記でいただいた情報は目的以外の使用はいたしません。

### お問合せ

品川区高齢者地域支援課 介護予防推進係  
電話 03-5742-6733 (直通)  
FAX 03-5742-6882

### 会場

荏原文化センター 1階 レクホール  
品川区中延1-9-15

➡ 東急池上線 荏原中延駅下車 徒歩5分  
東急大井町線 中延駅下車 徒歩15分

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

