

「品川区ライフスタイルに関するアンケート調査」について

1. 調査目的

区長の諮問を受け、品川区青少年問題協議会の専門委員会において検討している「(仮称)品川区子ども・若者計画」策定の基礎資料として利用することを目的として調査を実施した。

2. 調査概要

- ・調査手法：アンケート調査
- ・抽出方法：住民基本台帳から無作為抽出
- ・配布方法：郵送配付、郵送回収
- ・調査期間：平成29年2月7日～2月27日

[基本調査] 品川区に居住する15歳以上39歳以下の男女個人

- (1) 標本数 : 1500標本
- (2) 調査項目：
 - ・基本属性
 - ・学校・就労生活、普段の活動に関すること
 - ・ひきこもりに関すること
 - ・家庭の状況について
 - ・悩みごとの相談に関すること
 - ・その他
- (3) 有効回収数(率) : 338人(22.5%)
男性120人(35.5%)、女性216人(63.9%)、不明2人(0.6%)

[参考調査] 品川区に居住する40歳以上64歳以下の男女個人

- (1) 標本数 : 500標本
- (2) 調査項目 : [基本調査] に同じ
- (3) 有効回収数(率) : 138人(27.6%)
男性43人(31.2%)、女性93人(67.4%)、不明2人(1.4%)

3. 調査結果(概要)およびアンケート調査票

別紙のとおり

品川区ライフスタイルに関するアンケート調査の概要

1. 調査の目的

本区における子ども・若者の学校生活や、就労に関する意識・実態を把握するため「ライフスタイルに関するアンケート調査」を実施した。

調査にあたっては、内閣府の「若者の生活に関する調査」等による調査項目を参考にし、「ひきこもり群」と「ひきこもり親和群」、「一般群」に分類した。

調査結果は、今後の子ども・若者育成支援施策を検討する際の基礎資料として活用する。

2. 調査の概要

- 調査手法 アンケート調査
- 調査対象 品川区に居住する15歳から39歳以下の男女個人
- 標本数 1,500標本
- 抽出方法 住民基本台帳から無作為抽出
- 配布方法 郵送配付・郵送回収
- 調査期間 平成29年2月7日(火)～2月27日(月)
- 有効回答 338人(22.5%)

3. ひきこもり群・ひきこもり親和群・一般群の定義

本区では、内閣府にならい、以下のように定義した。

(1) ひきこもり群

外出頻度

普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事ときだけ外出する
 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
 自室からは出るが、家からは出ない
 自室からはほとんど出ない

ひきこもり開始後の期間

6ヶ月以上

から

病気(病名)を選択し、病名に統合失調症または身体的な病気を記入した者、
 妊娠を選択した者、または、普段、家事育児等をする者
 と回答した者を除いた者

(2) ひきこもり親和群

下の項目に対し、すべて「はい」と答えた者、または、3つ「はい」で1つのみ「どちらかといえばはい」と答えた者の合計から「ひきこもり群」を除いた者

家や自宅に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる
 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある
 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる
 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

(3) 一般群

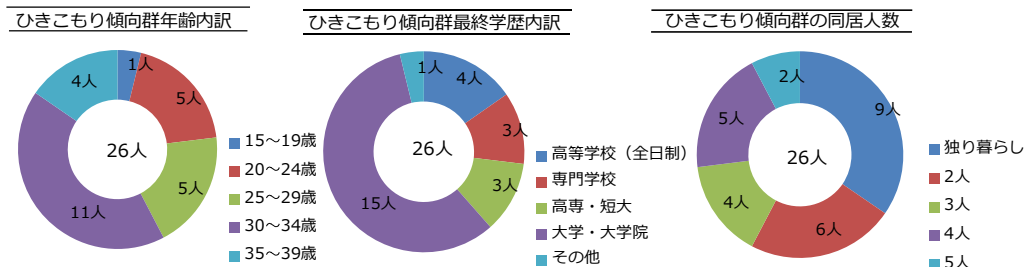
回答全体から「ひきこもり群」「ひきこもり親和群」を除いた者

4. 調査の結果

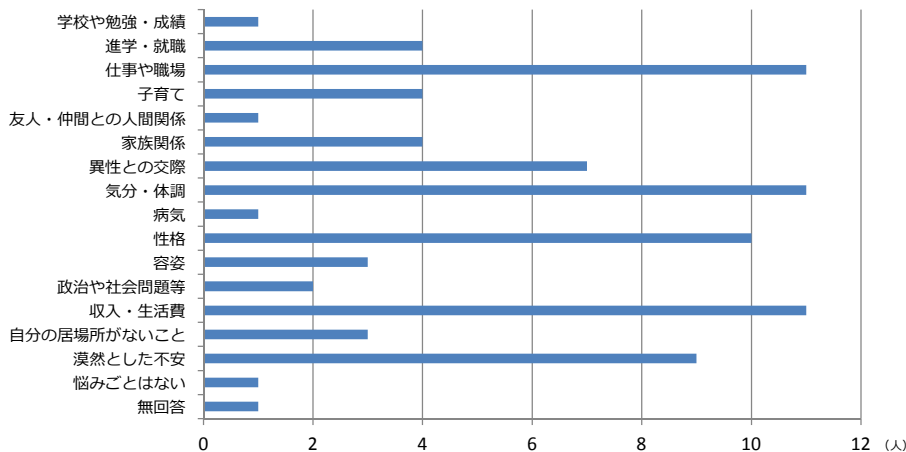
(1) ひきこもり群等の出現率

全体	ひきこもり群	ひきこもり親和群	一般群	無回答
338人	4人	22人	311人	1人
100.0%	1.2%	6.5%	92.0%	0.3%

(2) ひきこもり傾向合計群の分析(26人)



ひきこもり傾向群の困っていること・悩んでいること(複数回答可)



(3) 内閣府および東京都調査との比較

項目	品川区	内閣府(*1)	東京都(*2)
標本数	1,500人	5,000人	3,000人
回収数(率=回収数/標本数)	338人(22.5%)	3,115人(62.3%)	1,388人(46.3%)
ひきこもり群の出現率	1.18%	1.57%	0.72%
ひきこもり親和群の出現率	6.51%	4.82%	4.76%

*1)内閣府：平成27年度若者の生活に関する調査(対象年齢は15～39歳)

*2)東京都：平成19年度若者自立支援調査研究(対象年齢は15～34歳)

アンケート調査票

Q1 あなたの性別をお答えください。(〇はひとつだけ)

1 男性	2 女性
------	------

Q2 あなたがお住まいの区はどちらですか。(〇はひとつだけ)

1 品川地区 (北品川、東品川、南品川、西品川、広町)
2 大崎地区 (上大崎、東五反田、西五反田、大崎)
3 大井地区 (東大井、南大井、勝島、大井、西大井)
4 荏原地区 (小山台、小山、荏原、平塚、旗の台、中延、西中延、東中延、戸越、豊町、二葉)
5 八潮地区 (八潮)

Q3 あなたの年齢をお答えください(平成29年1月1日現在)。(〇はひとつだけ)

1 15~19歳	5 35~39歳	9 55~59歳
2 20~24歳	6 40~44歳	10 60~64歳
3 25~29歳	7 45~49歳	
4 30~34歳	8 50~54歳	

Q4 現在あなたと同居しているご家族に〇をつけてください。(〇はいくつでも)

1 父	5 弟	9 配偶者
2 母	6 妹	10 ご自身のお子さん
3 兄	7 祖父	11 その他の人 ()
4 姉	8 祖母	12 同居家族はいない

Q5 現在同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。
(数字で具体的に)

() 人

Q6 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学している学校はどれですか。
(〇はひとつだけ)

(1)

1 中学校	3 専門学校
2 高等学校	4 高等専門学校・短期大学
(ア 全日制 イ 定時制)	5 4年制大学・大学院
ウ 通信制・サポート校	6 その他 ()

(2)

1 現在在学している	3 中退した
2 すでに卒業している	4 休学中である

Q7 あなたは現在働いていますか。(○はひとつだけ)

- 1 正社員として働いている
- 2 契約社員として働いている
- 3 派遣社員として働いている
- 4 パート・アルバイト(学生アルバイトは除く)・非常勤として働いている
- 5 自分で店、会社を営んでいる
- 6 自由業(個人で専門知識や技術を生かした職業)をしている
- 7 その他の仕事()

- 8 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない
- 9 無職

- 10 専業主婦・主夫
- 11 学生
- 12 家事手伝いをしている
- 13 浪人として予備校などに通っている
- 14 定年退職している
- 15 定年退職後、正社員や契約社員、パート・アルバイト・非常勤等として働いている

【Q7 で、8または9に○をつけた方のみ、Q8~Q11 にお答えください。】

Q8 あなたはいままで働いていたことはありますか。(○はひとつだけ)

- 1 正社員として働いていた
- 2 契約社員として働いていた
- 3 派遣社員として働いていた
- 4 パート・アルバイト・非常勤として働いていた(学生時代の経験は含めません)
- 5 働いたことはない

Q9 あなたは現在就職または進学を希望していますか。(○はひとつだけ)

1 就職希望

2 進学希望

3 どちらも希望していない

Q10へ

Q12へ(3ページ)

Q10 あなたは現在就職活動をしていますか。(○はひとつだけ)

1 している

2 していない

Q12へ(3ページ)

Q11へ(3ページ)

Q11へ(3ページ)

Q11 あなたが現在働いていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1 病気・怪我のため | 11 独立・開業に向けた準備のため |
| 2 メンタル的な問題・不安がある | 12 急いで就職する必要がない |
| 3 希望する職種がない | 13 働く意義がわからない |
| 4 就職できないのであきらめた | 14 家族の育児・介護等のため |
| 5 就職活動の方法がわからない | 15 知識・能力に自信がない |
| 6 どんな仕事につけばいいのか
わからない | 16 人間関係に不安がある |
| 7 労働条件・環境に対する不安 | 17 家族からの経済的支援がある |
| 8 資格試験等の準備のため | 18 福祉制度を利用している |
| 9 芸能・芸術などのプロを目指して
勉強中・修業中であるため | 19 働く意欲がわからない |
| 10 ボランティア・社会貢献活動に
従事しているため | 20 特に理由はない |
| | 21 その他 () |

【Q12～Q15 はすべての方がお答えください。】

Q12 あなたがふだん、ご自宅にいるときによくしていることすべてに〇をつけてください。

(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------|----------|------------------|
| 1 テレビを見る | 6 ゲームをする | 11 寝転がっている |
| 2 ラジオを聴く | 7 勉強をする | 12 インターネット |
| 3 本を読む | 8 仕事をする | 13 メール |
| 4 新聞を読む | 9 家事をする | 14 携帯電話・スマートフォン等 |
| 5 音楽を聴く | 10 育児をする | 15 あてはまるものはない |

Q13 以下に挙げられた通信手段の中で、あなたがふだん利用しているものすべてに〇をつけてください。

(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 携帯電話での通話 | 5 パソコンでのメール |
| 2 携帯電話でのメール | 6 固定電話 |
| 3 スマートフォンでの通話 | 7 ファックス |
| 4 スマートフォンでのメール | 8 あてはまるものはない |

Q14 あなたがふだん利用しているインターネット上のコミュニケーションサービスすべてに〇をつけて

ください。(〇はいくつでも)

- | |
|--|
| 1 電子掲示板の閲覧・書き込み |
| 2 LINE・スカイプなど |
| 3 ウェブサイトまたはブログの閲覧・書き込み |
| 4 フェイスブックなどのSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の閲覧・書き込み |
| 5 ツイッター |
| 6 オンラインゲーム |
| 7 その他 () |
| 8 コミュニケーションサービスを利用していない |

Q15 Q14 で答えたコミュニケーションサービスを平均して1日どれくらい利用していますか。
 (○はひとつだけ)

- | | | |
|------------------------|--------------|--------------|
| 1 利用しない・
ほとんど利用しない。 | 3 1時間以上4時間未満 | 5 6時間以上8時間未満 |
| 2 1時間未満 | 4 4時間以上6時間未満 | 6 8時間以上 |

Q16 あなたはふだんのくらい外出しますか。(○はひとつだけ)

1 仕事や学校で平日は毎日外出する 2 仕事や学校で週に3~4日外出する 3 遊び等で頻繁に外出する 4 人づきあいのためにとどき外出する ↓ Q25へ(6ページ)	5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 7 自室からは出るが、家からは出ない 8 自室からはほとんど出ない ↓ Q17へ
---	---

【Q16 で、5~8に○をつけた方のみ、Q17~Q24 をお答えください。】

Q17 現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。(数字で具体的に)

() 歳

Q18 あなたが現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------|
| 1 6か月未満 | 4 3年~5年 |
| 2 6か月~1年 | 5 5年~7年 |
| 3 1年~3年 | 6 7年以上 |

Q19 あなたが現在の状態になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1 不登校
(ア 小学校 イ 中学校 ウ 高校) | 5 職場になじめなかった |
| 2 大学になじめなかった | 6 人間関係がうまくいかなかった
(ア 友人 イ 父 ウ 母) |
| 3 受験に失敗した
(ア 高校 イ 大学) | 7 病気(病名:) |
| 4 就職活動がうまくいかなかった | 8 妊娠した |
| | 9 その他() |

Q20 現在の状態について、あなたは関係機関に相談したいと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | | | |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

Q24 あなたはどのような機関に相談しましたか。相談したことのある機関に○をつけてください。
(○はいくつでも)

1 区役所	9 民間施設 (いわゆる「フリースクール」など)
2 児童相談所	10 児童センター
3 教育総合支援センター	11 NPO法人
4 学校・スクールカウンセラー	12 子ども若者応援フリースペース (平塚橋ゆうゆうプラザ内)
5 病院・診療所	13 東京都ひきこもりサポートネット
6 発達障害者支援施設	14 その他の施設・機関 (具体的に)
7 ハローワーク・ジョブカフェなどの 就労支援機関	
8 警察・ヤングテレホン	

【Q25～Q36 はすべての方がお答えください。】

Q25 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。(○はひとつだけ)

1 あなた自身	5 きょうだい
2 父親	6 他の家族や親戚
3 母親	7 その他 ()
4 配偶者	8 生活保護などを受けている

Q26 あなたはこれまでに、学校で次のような経験をしたことがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 友達とよく話した	7 いじめを見て見ぬふりをした
2 親友がいた	8 我慢することが多かった
3 友達といるよりも一人で遊んでいる方が 楽しかった	9 学校の勉強についていけなかった
4 不登校を経験した	10 学校の先生との関係がうまくいかなかった
5 友達をいじめた	11 言葉の壁があった
6 友達にいじめられた	12 周囲との習慣の違いがあった
	13 あてはまるものはない

Q27 あなたはこれまでに、家庭で次のような経験をしたことがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 親とは何でも話すことができた	10 両親の関係がよくなかった
2 親はしつけが厳しかった	11 引越しや転校をした
3 困ったときは、親は親身に助言をしてくれた	12 大きな病気をした
4 何でも自分一人で決めて、家族に相談することはなかった	13 家からほとんど出ない状態が半年以上続いた
5 将来の職業などを親に決められた	14 両親が離婚した
6 家族に相談しても、あまり役に立たなかった	15 親と死別した
7 親は学校の成績を重視していた	16 親から虐待を受けた
8 小さい頃から習い事やスポーツ活動に参加していた	17 親が過保護であった
9 親と自分との関係がよくなかった	18 親が過干渉であった
	19 経済的に苦しい生活を送った
	20 我慢をすることが多かった
	21 あてはまるものはない

Q28 次に挙げられた職業に関する意見の中で、あなたの考えにあてはまる番号に○をつけてください。(○は各項目につきひとつ)

1. いつか自分の夢を実現させる仕事につきたい

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

2. 仕事をしなくても生活できるのなら、仕事はしたくない

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

3. 定職に就かない方が自由でいいと思う

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

4. 自分でできる仕事なら何でもしてみたいと思う

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

Q29 あなたが職業を決める上で参考になった、または役に立つと思うのはどのような経験や情報だと思いますか。(○はいくつでも)

1 親からの意見や情報	7 学校の進路指導
2 友人からの意見や情報	8 小・中学校でのキャリア教育や職業体験
3 先輩からの意見や情報	9 インターンシップ(就業体験)
4 インターネット上の情報	10 アルバイトの経験
5 就職情報誌の情報	11 職業適性検査・診断
6 ハローワークなど就労支援機関の情報	12 その他()

Q30 あなたが就職するにあたり重視していることはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

1 正規雇用(正社員)	10 残業や休日出勤が少ない
2 やりがい	11 会社規模
3 将来性	12 結婚・出産後も働き続けられる環境が整っている
4 スキルが蓄積できる	13 勤務時間・日数
5 人材育成の余裕がある	14 有給休暇がきちんと取れる
6 生活のために十分な賃金	15 就職できればどこでもよい
7 職場の雰囲気	16 その他()
8 福利厚生	
9 自宅からの距離	

Q31 就職する上であなたが困ったこと、または困っていることすべてに〇をつけてください。

(〇はいくつでも)

1 企業や業界の情報収集	12 何から手をつけていいかわからない
2 筆記試験の対策	13 学業などとの両立が難しい
3 面接試験の対策	14 育児・介護などとの両立が難しい
4 希望する条件の仕事がない	15 就職活動にかかる費用
5 年齢の制限がある	16 職業訓練を受けている間の生活費・交通費等
6 性別や育児中などを理由として採用されない	17 健康面や体調面で不安がある
7 企業が即戦力となる人材を求めること	18 仕事や将来の生活について、相談する場所が分からない
8 企業が新規学卒者を重視すること	19 困っていることはない
9 スキルを身につける場所がない	20 働いたことや就職活動の経験がない
10 やりたい仕事が見つからない	21 その他()
11 自分の適性がわからない	

Q32 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に〇をつけてください。

(〇は各項目につきひとつ)

1. 大事なことを決めるときは、親や教師の言うことに従わないと不安だ

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

2. 大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

3. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい	2 どちらかといえば はい	3 どちらかといえば いいえ	4 いいえ
------	---------------	----------------	-------

4. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

5. 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

6. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

7. たとえ親であっても自分のやりたいことに口出ししないで欲しい

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

8. 自分の生活のことで人から干渉されたくない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

9. 家や自室に閉じこもっていて外に出ない人たちの気持ちがわかる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

10. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

11. 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

12. 理由があるなら家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

Q33 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまる番号に○をつけてください。

(○は各項目につきひとつ)

1. 身の回りのことは家族（親など）にしてもらっている

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

2. 食事や掃除は家族（親など）まかせである

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

3. 朝、決まった時間に起きられる

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

4. 深夜まで起きていることが多い

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

5. 昼夜逆転の生活をしている

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

6. テレビや新聞、インターネットで政治や経済・社会報道によく目を通す

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

7. 自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

8. 誰とも口を利かずに過ごす日が多い

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

9. 人と会話をするのはわずらわしい

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

10. 過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

11. 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

12. 自分の今の状態について考えることがよくある

1 はい 2 どちらかといえば はい 3 どちらかといえば いいえ 4 いいえ

Q34 次にあげられたことは、あなたのご家族にどのくらいあてはまりますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | |
|--------------------|
| 1 私の家族は暖かい |
| 2 家族とはよく話をしている |
| 3 私たち家族は、仲がよいと思う |
| 4 家族から十分に愛されていると思う |
| 5 あてはまるものはない |

Q35 あなたは現在困っていることや悩んでいることがありますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 1 学校での勉強や成績のこと | 11 性格のこと |
| 2 進学のこと | 12 容姿のこと |
| 3 就職のこと | 13 政治や社会のこと |
| 4 仕事や職場のこと | 14 環境問題 |
| 5 子育てのこと | 15 収入や生活費のこと |
| 6 友人や仲間との人間関係 | 16 どこにも自分の居場所がない |
| 7 家族関係 | 17 はっきりした悩みは無いがなんとなく不安である |
| 8 異性との交際に関すること | 18 その他 () |
| 9 気分や体調のこと | 19 特に困っていることや悩みごとはない |
| 10 病気のこと | |

Q36 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1 親 | 9 カウンセラー・精神科医 |
| 2 きょうだい | 10 都道府県、区市町村などの専門機関の人 |
| 3 友人・知人 | 11 NOなど民間の相談機関の人 |
| 4 交際相手 | 12 ネット上の知り合い |
| 5 配偶者 | 13 ネット上の質問サイト |
| 6 祖父母 | 14 その他 () |
| 7 学校の先生 | 15 誰にも相談しない |
| 8 職場の同僚・上司 | |

質問は以上で終了です。長い間ご協力いただき、誠にありがとうございました。